



# Tilemann – Hort

## SPEISEPLAN

vom 21.09.26-25.09.26

Montag

**Nudeln  
Brokkoli-Käsesoße  
Obst**

enthält: a,c,g

Dienstag

**Kartoffeltasche  
mit Kräuter-Käsefüllung  
Kräuterquark  
Früchte Joghurt**

enthält: a,c,g

Mittwoch

**Chickencurry  
Basmati Reis  
Salat**

enthält: a,c

Donnerstag

**Fischfrikadelle  
Kartoffelsalat  
Obst**

enthält: a,c,d,g

Freitag

**Tomatensuppe  
mit Fleischklöschen  
Eis**

enthält: g,i

### ZUSATZSTOFFE

- 1: Antioxidationsmittel
- 2: Backtriebmittel
- 3: Emulgator
- 4: Farbstoff
- 5: Festigungsmittel
- 5: Feuchthaltemittel
- 6: Füllstoff
- 7: Geliermittel
- 8: Geschmacksverstärker
- 9: Konservierungsstoff
- 10: Mehlbehandlungsmittel
- 11: Modifizierte Stärke
- 12: Säuerungsmittel
- 13: Säureregulator
- 14: Schaumverhüter
- 15: Schmelzsalz
- 16: Stabilisator
- 17: Süßungsmittel
- 18: Trägerstoff
- 19: TreibgasVerdickungsmittel
- 20: Trennmittel
- 21: Überzugsmittel
- 22: Verdickungsmittel

### ALLERGENE

- a: *Glutenhaltiges Getreide*
- b: *Krebstiere*
- c: *Eier*
- d: *Fisch*
- e: *Erdnüsse*
- f: *Sojabohnen*
- g: *Milch*
- h: *Schalenfrüchte*
- i: *Sellerie*
- j: *Senf*
- k: *Sesamsamen*
- l: *Lupinen*
- m: **Weichtiere**
- n: *Schwefeldioxid und Sulfite*