



Tilemann - Hort

SPEISEPLAN

vom 16.03.26-20.03.26

Montag



**Schupfnudeln
Apfelmus
Obst**

enthält: a,c

Dienstag



**Kartoffel Rösti
Kräuterquark
Obst**

enthält: g

Mittwoch



**Putengeschnetzeltes
Hellesoße
Spätzle
Obst und Gemüsesticks**

enthält: a,c,g

Donnerstag



**gedünstetes Fischfilet
Tomatensoße
Reis
Obst**

enthält: d

Freitag



**Kartoffelsuppe
mit Würstchen
Eis**

enthält: g,i

ZUSATZSTOFFE

- | |
|-------------------------------|
| 1: Antioxidationsmittel |
| 2: Backtriebmittel |
| 3: Emulgator |
| 4: Farbstoff |
| 5: Festigungsmittel |
| 5: Feuchthaltemittel |
| 6: Füllstoff |
| 7: Geliermittel |
| 8: Geschmacksverstärker |
| 9: Konservierungsmittel |
| 10: Mehlbehandlungsmittel |
| 11: Modifizierte Stärke |
| 12: Säuerungsmittel |
| 13: Säureregulator |
| 14: Schaumverhüter |
| 15: Schmelzsatz |
| 16: Stabilisator |
| 17: Süßungsmittel |
| 18: Trägerstoff |
| 19: TreibgasVerdickungsmittel |
| 20: Trennmittel |
| 21: Überzugsmittel |
| 22: Verdickungsmittel |

ALLERGENE

- | |
|--------------------------------------|
| a: <i>Glutenhaltiges Getreide</i> |
| b: <i>Krebstiere</i> |
| c: <i>Eier</i> |
| d: <i>Fisch</i> |
| e: <i>Erdnüsse</i> |
| f: <i>Sojabohnen</i> |
| g: <i>Milch</i> |
| h: <i>Schalenfrüchte</i> |
| i: <i>Sellerie</i> |
| j: <i>Senf</i> |
| k: <i>Sesamsamen</i> |
| l: <i>Lupinen</i> |
| m: Weichtiere |
| n: <i>Schwefeldioxid und Sulfite</i> |