



Tilemann – Hort

SPEISEPLAN

vom 19.01.26-23.01.26

Montag



Tortellini
Tomaten-Sahnesoße
Obst

enthält: a,c,g

Dienstag



Gyros(Geflügel)
Pfladenbrot
Tomaten,Gurken,Salat
Sauercrème

Obst

enthält: a,c,f,g

Mittwoch



Kartoffeltasche mit
Tomaten-Mozarellafüllung
Weißesoße
Obst und Gemüsesticks

enthält: a,c,g

Donnerstag



Fischfrikadelle
Kartoffelpüree
Salat

enthält: a,c,d,g

Freitag



Kartoffelcremesuppe
dazu Brötchen
Eis

enthält: a,g,i

ZUSATZSTOFFE

1: Antioxidationsmittel

2: Backtriebmittel

3: Emulgator

4: Farbstoff

5: Festigungsmittel

5: Feuchthaltemittel

6: Füllstoff

7: Geliermittel

8: Geschmacksverstärker

9: Konservierungsmittel

10: Mehlbehandlungsmittel

11: Modifizierte Stärke

12: Säuerungsmittel

13: Säureregulator

14: Schaumverhüter

15: Schmelzsalz

16: Stabilisator

17: Süßungsmittel

18: Trägerstoff

19: Treibgas/Verdickungsmittel

20: Trennmittel

21: Überzugsmittel

22: Verdickungsmittel

ALLERGENE

a: Glutenhaltiges Getreide

b: Krebstiere

c: Eier

d: Fisch

e: Erdnüsse

f: Sojabohnen

g: Milch

h: Schalenfrüchte

i: Sellerie

j: Senf

k: Sesamsamen

l: Lupinen

m: Weichtiere

n: Schwefeldioxid und Sulfite