



# Tilemann - Hort

## S P E I S E P L A N

vom 08.12.25-12.12.25

### Montag



**Nudeln  
Pestosoße  
Obst und Gemüsesticks**

enthält: a,c,g,h

### ZUSATZSTOFFE

- 1: Antioxidationsmittel
- 2: Backtriebmittel
- 3: Emulgator
- 4: Farbstoff
- 5: Festigungsmittel
- 6: Feuchthaltemittel
- 7: Füllstoff
- 8: Geliermittel
- 9: Geschmacksverstärker
- 10: Konservierungsstoff
- 11: Mehle behandlungsmittel
- 12: Modifizierte Stärke
- 13: Säuerungsmittel
- 14: Säurereregulator
- 15: Schaumverhüter
- 16: Schmelzsalz
- 17: Stabilisator
- 18: Süßungsmittel
- 19: Trägerstoff
- 20: Treibgas/Verdickungsmittel
- 21: Trennmittel
- 22: Überzugsmittel
- 23: Verdickungsmittel

### Dienstag



**Gemüsecurry  
Basmati Reis  
Salat**

enthält: g

### Mittwoch



**Gulasch (Putenfleisch)  
Möhrengemüse  
Spätzle  
Obst**

enthält: a,c

### ALLERGENE

- a: Glutenhaltiges Getreide
- b: Krebstiere
- c: Eier
- d: Fisch
- e: Erdnüsse
- f: Sojabohnen
- g: Milch
- h: Schalenfrüchte
- i: Sellerie
- j: Senf
- k: Sesamsamen
- l: Lupinen
- m: Weichtiere
- n: Schwefeldioxid und Sulfite

### Donnerstag



**Fischfrikadelle  
Kroketten  
Remoulade  
Salat**

enthält: a,c,d,g

### Freitag



**Kartoffelsuppe  
mit Würstchen  
Eis**

enthält: c,g,i