



@Ruckteschell's tweetbook

Created by Ruckteschell-Heim

(Includes tweets from 01/01/2014 till
12/31/2014)



@Ruckteschell

Ruckteschell-Heim

Zuhause in Eilbek - Alten- und Pflegeheim der Stiftung

Eilbeker Gemeindehaus - Im Verbund der Diakonie

Hamburg, ☎ 20 98 80 - 0

@Ruckteschell's tweetbook

Contains 1469 tweets tweeted between 01/01/2014 and
12/31/2014.

Created on 15/04/2015 by <http://tweetbook.in>.

Be a [tweetbook.in](https://www.tweetbook.in) sponsor.

2014

January

1st January, 2014

07:00 Tagesmenü: Curryrahmsuppe, Kalbsbraten in Rahmsauce, Broccoli, Kartoffelplätzchen. Nachtisch: Eis
1 Glas Weißwein oder Saft

2nd January, 2014

07:00 Tagesmenü: Gemüseauflauf in Rahmsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Salzkartoffeln.
Vegetarische Kost: Gemüseauflauf.

14:06 RT @BGWforum Fachkräftemangel - Deutschland sucht die Welt nach Pflegekräften ab
<http://t.co/xSBPCRGXdi> via @welt

3rd January, 2014

07:00 Tagesmenü: Schollenfilet „Finkenwerder-Art“ mit warmem Speckkartoffelsalat, Gurkensalat. Leichte Kost und Ausweichmenü.

07:00 Tagesmenü: Hamburger Erbsensuppe mit Rauchfleisch und Wiener Würstchen. Leichte Kost:
Spargelcremesuppe mit Hackfleischbällchen.

4th January, 2014

07:00 Tagesmenü: Hamburger Erbsensuppe mit Rauchfleisch und Wiener Würstchen. Leichte Kost:
Spargelcremesuppe mit Hackfleischbällchen.

6th January, 2014

10:23 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Wiener-Art“ mit Rotweinsauce, Balkangemüse, Butterkartoffeln.
Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel.

10:25 Die #Speisepläne für aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/VVWG6z0480>

7th January, 2014

13:40 Tagesmenü: Gegrillte Bratwurst mit Kohlrabi in Bechamelsauce, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost:
Gemüsebratwurst, Kohlrabi in Rahmsauce.

8th January, 2014

09:00 Tagesmenü: Geschmorte Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsauce, Erbsen Kartoffelpüree.
Ausweichmenü: Holsteiner Kartoffelsuppe mit Bockwurst.

9th January, 2014

09:00 Tagesmenü: Rindergulasch mit Paprikastreifen Gurkensalat und Butternudeln. Vegetarische Kost: Broccoli-Nussecken.

17:59 RT @diakonie Deutschland profitiert von #Zuwanderung - auch aus Bulgarien und Rumänien. #Diakonie fordert sachliche Diskussion
<http://t.co/1glg2xIThr>

19:47 8 tweeps followed (thank you!) and 5 unfollowed (goodbye!) me in the past week. Thank you
<http://t.co/NzBRv0HCR6>.

21:28 RT @Freizeitgruppe Es gibt noch einige freie Plätze für die Fahrt zum Krokusblütenfest nach Husum am Sonntag den 30 März.

21:28 RT @Freizeitgruppe Für die Reise nach Goslar gibt es noch einige freie Zimmer. Mehr Infos unter
<http://t.co/H9kFnMx2Te>

21:28 RT @Freizeitgruppe Am 4 Februar findet eine Rathausführung mit Anne Krischok statt. Bitte melden Sie sich an.

21:29 RT @Freizeitgruppe Für die Fahrt zum Karpfenessen nach „Appelbeck am See“ am Donnerstag, den 30. Januar gibt es noch freie Plätze. Preis pro Person: 37,80 €

22:16 RT @SPIEGELONLINE Die EU hat die Frist für das neue Kontonummer-System #Sepa verlängert <http://t.co/111mtZkVIj> (red)

10th January, 2014

09:01 Tagesmenü: Gebratenes Welsfilet auf Ratatouillegemüse, Langkornreis. Leichte Kost und Ausweichmenü.

11th January, 2014

09:00 Tagesmenü: Hühnersuppentopf mit Eierstich und Sternchennudeln. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe und vegetarische Wiener Würstchen.

12th January, 2014

09:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe Putenrollbraten in Champignonsauce, Pariser Karotten, Kartoffelkroketten. Vegetarische Kost: Eierpfannkuchen.

13th January, 2014

- 09:43 Tagesmenü: Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle mit Tomatenrahmsauce, Vollkornnudeln. Leichte Kost: Gedünstete Hähnchenbrust.
- 09:49 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/wAsUGqBfeK>

14th January, 2014

- 11:35 Tagesmenü: Hausgemachte Frikadelle mit gestovten Bohnen, Salzkartoffeln. Leichte Kost: Pochierte Hackfleischbällchen, Bohnengemüse.

15th January, 2014

- 10:41 Tagesmenü: Blumenkohl-Broccoliauflauf in Rahmsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken.
Vegetarische Kost: Blumenkohl-Broccoliauflauf.

16th January, 2014

- 11:46 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck mit Salzkartoffeln. Leichte Kost: Birnen, Bohnen und gekochter Schinken, Petersilienkartoffeln.
- 19:47 Stats for the week have arrived. 6 new followers and 2 unfollowers via <http://t.co/NzBRv0HCR6>.

17th January, 2014

10:20 Tagesmenü: Fischstäbchen mit Kartoffelsalat nach „Hausfrauen -Art“ ,Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.

20th January, 2014

09:53 Tagesmenü: Geschmorte Kohlroulade in Kümmelrahmsauce, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Geschmorte Kohlroulade (Gemüsefüllung).

09:54 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/qlIFVxXGCp>

10:19 RT @magazin66 Posse in New York: Wie eine Rentnergang McDonald's auf die Palme bringt -
<http://t.co/R6MufR4tID>

21st January, 2014

08:00 Tagesmenü: „Züricher -Geschnetzeltes“
Putenbruststreifen in Pilzrahmsauce, Berner Rösti.
Ausweichmenü: Mecklenburger Linsensuppe.

12:33 RT @NeuesAusAlzheim Bewohner des #Seniorenheims Contilia in Essen stellten Szenen aus berühmten Filmen nach <http://t.co/mBkgs7XTIq> <http://t.co/jxFSHr49bl>

22nd January, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Holsteiner Grünkohl mit Kasselerrücken und Röstkartoffeln. Ausweichmenü: Burgunderbraten, Rotweinsauce.
- 18:34 Umstellung auf Sepa: EU verlängert Frist für neue Kontonummern <http://t.co/4wczSGDCXA> via @SPIEGELONLINE
- 18:37 Gefährdete Bankkonten: Sepa-Umstellung führt zu neuer Betrugswelle <http://t.co/UHOAT0rVIz> via @SPIEGELONLINE
- 21:16 RT @Freizeitgruppe Vom 04.05 bis 07.05 fährt die Freizeitgruppe vier Tage in den Harz. Es sind nur noch wenige freie Zimmer verfügbar.
<http://t.co/MpLNOATFTw>

23rd January, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hamburger Seemanns Labskaus mit Rollmops, Gewürzgurken, Roter Bete und Spiegelei. Ausweichmenü: Hackbraten mit Zwiebelsauce.
- 19:47 Followers -3, Unfollowers - 0. I didn't know I was this awesome. Get your weekly stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>.

24th January, 2014

08:00 Tagesmenü: Süß-sauer eingelegte Bratheringe mit Zwiebeln, Bratkartoffeln, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.

09:45 RT @diakonie Wird es besser mit der #Rente? Stellungnahme der #Diakonie zum Gesetzentwurf der #Bundesregierung <http://t.co/42333MzOXp>

25th January, 2014

08:00 Tagesmenü: Grüne Bohnen - Eintopf mit Rindfleisch. Vegetarische Kost: Grüne Bohnen - Eintopf. Nachtisch: Quarkspeise mit Früchten.

26th January, 2014

08:00 Tagesmenü: Blumenkohlcremesuppe, Schweinebraten in Malzbiersauce, Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüsetörtchen.

27th January, 2014

08:00 Tagesmenü: Gebratener Leberkäse in Eihülle, Zwiebelsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Schweineschnitzel „Cordon-bleu“.

28th January, 2014

08:00 Tagesmenü: „Irish-Stew“ Weißkohleintopf mit Lammfleisch, Petersilienkartoffeln. Ausweichmenü: Hühnersuppentopf.

29th January, 2014

08:00 Tagesmenü: Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, Gemüsereis. Vegetarische Kost: Sellerieschnitzel.

30th January, 2014

08:00 Tagesmenü: Tortellini in Käse-Schinkensahnesauce, Salate der Saison. Ausweichmenü: Erbsensuppe mit Bockwurst. Nachtisch: Tiramisupudding.

19:47 Followers - 4, Unfollowers - 2. I didn't know it'd be this simple. Get your weekly stats via <http://t.co/ScgFvHbAEr>.

31st January, 2014

08:00 Tagesmenü: Gebratenes Fischfilet in Kräuterrahmsauce, Butterkartoffeln, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.

February

1st February, 2014

08:00 Tagesmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Vegetarische Kost.
Kartoffel-Möhreneintopf mit vegetarischen Wiener Würstchen.

2nd February, 2014

08:00 Tagesmenü: Wildrahmsuppe, Hirschgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl, Schupfnudeln.
Ausweichmenü: Kichererbsenbällchen.

3rd February, 2014

08:00 Tagesmenü: „Lübecker National“, Steckrübengemüse mit Kasseler nacken, Salzkartoffeln. Leichte Kost: Steckrübengemüse, gekochter Schinken.

10:58 RT @Gerdbillen Betreuungsrecht, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht: Hier gibt es die Vorschläge für Formulare des @BMJfV <http://t.co/5oXq58pIBX>

11:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Seit 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.

11:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

- 11:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.
- 11:04 RT @Freizeitgruppe Zusatztermin: Besichtigung der
Lotsenstation Hamburg am Dienstag, den 25. März 2014.
Alle Termine unter: <http://t.co/sxu0luhL8w>
- 11:04 RT @Freizeitgruppe Am Dienstag, den 04.02.14 gibt es
eine Rathausführung mit Anne Krischok (SPD).
- 14:14 RT @Kirchentag2015 Pressemitteilung: Losung für den
Kirchentag 2015 in Stuttgart: „damit wir klug werden“
(Ps 90,12) <http://t.co/vzg46sRYHM>
- 21:48 RT @KDA_de Ein Zwischenruf zum Alter
#Gerontokratie ist keine Gefahr Deutschland wird
älter, die Alten dürfen aber nicht...
<http://t.co/icFSIbEX5E>
- 21:48 RT @KDA_de Kritiker halten #Gröhes #Pfleger-Reform
für unterfinanziert Gröhes Reform-Pläne für den
Pflugesektor können nicht... <http://t.co/riBJhzvgrb>
- 21:50 Morgen wieder im #Ruckteschell-Heim: Das
Senioren-Internet-Café! (Übrigens das erste seiner Art
in Deutschland!)
- 22:07 Wegen der großen Nachfrage findet das
Senioren-Internet-Café im #Ruckteschell-Heim ab
sofort auch Freitags statt!

22:11 Freie #Pflegeplätze im Ruckteschell-Heim: Aktuell 1 Platz im Doppelzimmer. <http://t.co/nJgYNMAnt8>

23:12 @wkwandsbek @HH_Hamm_News Danke für die Erwähnung und für einen weiteren aktiven Twitteraccount in Hamburg! Viel Erfolg beim Zwitschern!

4th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Butternudeln mit Hackfleischsauce, geriebener Parmesankäse Tomatensalat. Vegetarische Kost: Butternudeln, Tomatensauce.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

5th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Rahmspinat mit Spiegelei, Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Putenbruststreifen, asiatische Art, Langkornreis.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Kaffeetrinken mit dem #Freundeskreis Ruckteschell-Heim.

11:07 RT @Pflege_News In Hamburg wird keine Pflegekammer eingerichtet <http://t.co/7vXw3TXjgk> #Pflegekammer

6th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Hausmacher Sauerfleisch, Remouladensauce, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Wachsbohnsalat. Ausweichmenü: Kasseler kalt.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De Plattsnakers" in der Bibliothek.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.

19:47 1 new unfollower and 6 new followers (hello! hello!) in the last week. Via <http://t.co/NzBRvOHCR6>

7th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Gebratenes Rotbarschfilet mit Champignons in Petersiliensauce, Butterreis. Leichte Kost und Ausweichmenü.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Besprechung #Hausbeirat in der Bibliothek.

13:54 Heute im #Ruckteschell-Heim: Übertragung der Eröffnungsfeier der Olympischen Winterspiele in Sotschi ab 17:00 Uhr im Gemeinschaftsraum.

8th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Gemüsecremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus. Ausweichmenü: Eierpfannkuchen mit Apfelmus.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielesachmittag in der Bibliothek.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.

9th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Spargelcremesuppe, Rheinischer Sauerbraten in Rotweinsauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße. Vegetarische Kost: Gemüsetörtchen.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Friedenskirche.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

10th February, 2014

- 10:26 Seit 08:15 Uhr im #Ruckteschell-Heim: #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 10:32 Tagesmenü: „Nürnberger Rostbratwürste“ mit Rahmsauerkraut, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst mit Sauerkraut, Salzkartoffeln
- 10:34 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 10:34 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 11:16 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/9YDQgmlDVA>

12th February, 2014

- 09:11 Tagesmenü: Schweinegulasch mit Pilzen, Erbsen, Butterspätzle. Vegetarische Kost: Rote Betebratling, Petersiliensauce, Erbsen, Salzkartoffel.
- 09:12 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 09:13 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - After-Work-Gottesdienst.

13th February, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Geschmorte Schweinerippchen in Rahmsauce mit Wachsbrechbohnen, Petersilienkartoffeln. Ausweichmenü: Hähnchenbrust-Spieße.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Andachtsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 17:00 Uhr - #Angehörigenschule in der Bibliothek: <http://t.co/LdpqHliSwK>
- 09:41 RT @DLF Alles rund um das Thema BGH-Urteil & Elternunterhalt <http://t.co/7fmBBNGSMI> <http://t.co/3w62gQtKb1> <http://t.co/VZA8R6Dxxy>
- 10:09 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Tierische Therapeuten: <http://t.co/AM4SRUx1lk>
- 10:22 Martin Jensen vom Hamburger Wochenblatt besuchte unser Senioren-Internet-Café: „Komm, Opa, lass uns doch skype!“ <http://t.co/ji1d0z9gWT>
- 11:57 RT @HH_Hamm_News Die Buchhandlung Seitenweise ist eine Hammer Institution <http://t.co/3UZ5WUthlm> #Hamburg #Literatur #Kultur #Hamm

19:48 3 tweeps followed (thank you!) and 2 unfollowed (goodbye!) me in the past week. Thank you
<http://t.co/NzBRv0HCR6>.

21:30 Gottesdienst zur Einführung von Dirk Ahrens: Alle sind eingeladen | Diakonisches Werk Hamburg
<http://t.co/WHleffaVFp>

14th February, 2014

08:00 Tagesmenü: „Hamburger Pfannfisch“ mit Senfsauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat. Leichte Kost und Ausweichmenü.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagsskreis: Allerlei Tierisches.

15th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Mecklenburger Linsensuppe mit Wiener Würstchen. Leichte Kost: Frische Gemüsesuppe und vegetarische Wiener Würstchen.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

16th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe, Bayrischer Zwiebelbraten in Dunkelbiersauce, Fingermöhren, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Osterkirche.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

17th February, 2014

10:56 Heute im #Ruckteschell-Heim: seit 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.

10:56 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Märchentante im Gemeinschaftsraum.

10:57 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.

11:01 Tagesmenü: Gefüllte Paprikaschote in Tomatenrahmsauce, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Paprikaschote mit Gemüsefüllung, Tomatensauce.

11:56 RT @WadeHamburg 6 Mythen über das Älterwerden, die einfach nicht stimmen <http://t.co/qC8Jz7J68O> via @HuffPostDE #Alter

- 11:58 RT @WohnenImAlter FLASHMOB: Am 8. März heißt es wieder „Pflege am Boden“ bundesweit in bis zu 80 Deutschen Städten! Wer ist dabei?
<http://t.co/MMJefY1ngk>
- 12:00 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/7gxoK8rjKm>
- 14:29 RT @Kirchentag2015 Gerade Erschienen: Unser erster #Newsletter zum Stuttgarter Kirchentag
<http://t.co/naTfBfp1Rx> #dekt
- 14:30 RT @diakonie Unser erster Newsletter 2014 ist raus: Themen: Pflege, Diakonie-#Aktionstag-#Altenpflege, #Migration, <http://t.co/5LIIBHkRUn> #Diakonie
- 14:31 Einführung Landespastor Ahrens: Hamburg soll ein guter Ort für alle Menschen sein | Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/h8UOU4JNTR>
- 14:33 Tarife in der Pflege: Ausstieg ist die falsche Antwort | Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/y8XWhYv65t>
- 17:23 Ungenutzte Rechenkapazität dem Kampf gegen Alzheimer und Krebs zur Verfügung stellen: Power Sleep - App von Samsung: <http://t.co/iBOKia0aDy>
- 22:33 Soeben erst bemerkt: Das Diakonische Werk Hamburg ist auch bei Twitter: @DiakonieHamburg

23:04 RT @SchoenKlinik "Schulterschmerzen - Was hilft?" am 19.02. in der Schön Klinik Hamburg Eilbek #schulter @Gesundes_Leben <http://t.co/VUJ0qBgHdH>

18th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Reis, Salate der Saison. Vegetarische Kost: Chinaschnitte, Kräuterrahmsauce Wintergemüse.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café muss heute leider ausfallen!

09:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bunter Nachmittag mit dem #Freundeskreis im Speisesaal.

09:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus Osterkirche.

17:29 RT @asklepiosgruppe Hinter den Symptomen einer #Demenz kann auch ein #Altershirndruck stecken - dieser ist, rechtzeitig erkannt, heilbar. <http://t.co/jY0q6AovQo>

17:35 Bezirksämter: Kein langes Warten mehr! Feste Termine per Telefon oder Internet vereinbaren. <http://t.co/oJGKoeAKPp>

19th February, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Holsteiner Grünkohl mit Kohlwurst und Röstkartoffeln. Ausweichmenü: Rindergulasch, Salzkartoffeln, Salate der Saison.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus der Osterkirche.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus der Osterkirche.

20th February, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Wiener-Art“ mit Bratensauce, Kaisergemüse, Butterkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr "De Plattsnackers" in der Bibliothek.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Andachtsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 17:00 Uhr - Hamburger #Angehörigenschule: <http://t.co/cMXExJgVgh>

19:47 Followers -5, Unfollowers - 0. I didn't know I was this awesome. Get your weekly stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>.

21st February, 2014

08:00 Tagesmenü: Matjesfilet „Hausfrauen -Art“ in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, Dillkartoffeln, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus der Osterkirche: Diavortrag Kreta.

22nd February, 2014

08:00 Tagesmenü: Dithmarscher Rindfleischsuppe mit Markklößchen und Eierstich. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Sojabällchen.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.

23rd February, 2014

08:00 Tagesmenü: Champignonsuppe, Burgunderbraten in Rotweinsauce mit Ananaskraut, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Sellerieschnitzel.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Friedenskirche.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

24th February, 2014

11:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen
im Gemeinschaftsraum.

11:53 Tagesmenü: Currywurst in pikanter Sauce, Pommes
Frites, Krautsalat. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst
mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln.

14:49 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung
mit Pastor Severin in der Bibliothek.

14:50 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.

14:54 Die #Speisepläne der aktuellen und der kommenden
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/vLgC4Weoes>

25th February, 2014

23:29 RT @BGWforum Serie Beruf der Woche: Altenpfleger
verdienen besseres Ansehen <http://t.co/zcsv0V3r3a> via
@zeitonline

26th February, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck mit Salzkartoffeln. Leichte Kost: Birnen, Bohnen und gekochter Schinken, Petersilienkartoffeln.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Modeverkauf Firma Silktex vor der Bibliothek.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Kaffeetrinken des Singkreises.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelgesprächskreis.

27th February, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Gebrillte Hähnchenkeulen mit Geflügelrahmsauce, Balkangemüse, Rosmarinkartoffeln. Leichte Kost: Gedünstete Hähnchenkeulen.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Andachtsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 17:00 Uhr - Hamburger #Angehörigenschule: <http://t.co/AaNAAwhTXg>

11:44 Heute im Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Tierische Therapeuten.

19:47 New week, new tweets, new stats. 3 followers, 1 unfollower. Via good old <http://t.co/ZqmQWxSc4K>

28th February, 2014

08:00 Tagesmenü: Überbackenes Seehechtfilet mit Kartoffelkruste, Weißweinsauce, Kohlrabi, Petersilienkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis: Weisheit - das denkende Herz.

11:47 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Senioren-Internet-Café - Zusatztermin wegen der großen Nachfrage!

March

1st March, 2014

- 08:01 Tagesmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen, Langkornreis. Vegetarische Kost: Tomatencremesuppe mit Sojabällchen und Reis.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.

2nd March, 2014

- 08:01 Tagesmenü: Kartoffel-Lauchcreme, Schweinerouladen in Rahmsauce, Schwarzwurzeln, Kartoffelkroketten. Vegetarische Kost: Gefüllte Zucchini.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Osterkirche.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

3rd March, 2014

- 13:35 Tagesmenü: Gebratene Putenleber in Apfel-Zwiebelsauce, Erbsen, Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Schweinegulasch, Erbsen, Salzkartoffeln.

- 13:35 Heute im #Ruckteschell-Heim: Die #Lesung mit Pastor Severin muss heute leider ausfallen!
- 13:36 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.

4th March, 2014

- 11:25 Tagesmenü: Königsberger Klopse in Kapernsauce, Rote Bete, Butterreis. Ausweichmenü: Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen, Langkornreis.
- 11:26 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 11:47 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 11:49 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde.
- 13:26 RT @ndr Hansa-Theater - Varieté seit 120 Jahren
<http://t.co/8nPOK8oEaD>

5th March, 2014

- 11:56 Tagesmenü: Gegrillte Schinkenbratwurst mit Porreegemüse in Bechamelsauce, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Tofu-Bratwurst.
- 11:57 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Wäscheverkauf in der Bibliothek.

- 12:05 RT @Freizeitgruppe Besichtigung des Windparks Francop / Mittwoch, den 09 April 2014. Diese Besichtigung ist eine einmalige Gelegenheit ein Windpark anzuschauen
- 12:06 RT @vernetztekirche Bald findet der diesjährige #Weltgebetstag statt. Deswegen heute die neue Domain <http://t.co/zCIQFyC1bF> auf e-wie-#evangleisch (jk) #wüste
- 12:29 @vernetztekirche "Bald" ist nicht mehr so lang hin: am 07.03.14 (Freitag) ;-), „Wasserströme in der Wüste“.
- 19:20 Die #Speisepläne für laufende und die kommende Woche stehen zum Download bereit: <http://t.co/bDaYdGlqYC>

6th March, 2014

- 12:46 Tagesmenü: Wiener Tafelspitz in Meerrettichsauce Blattspinat, Petersilienkartoffeln. Ausweichmenü: Kartoffel-Möhreneintopf.
- 12:47 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 12:48 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De #Plattsackers" in der Bibliothek.
- 12:48 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Pastorin Jungnickel im Andachtsraum.

- 12:50 RT @Freizeitgruppe Neuer Presseartikel am Mittwoch, den 05. März zum Thema "Freizeitgruppe fährt zum Krokusblütenfest nach Husum" ersch.
<http://t.co/6laYw2bUCH>
- 19:47 Number crunching for the past week - 1 new follower and 2 unfollowers. Stats via <http://t.co/ZqmQWxSc4K>

7th March, 2014

- 00:33 RT @KDA_de Zeitempfinden: Vergeht die Zeit im #Alter schneller als in der Jugend?
<http://t.co/VRwuUxqtps>
- 11:32 Tagesmenü: Gebratenes Seelachsfilet mit Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln. Leichte Kost: Pochiertes Seelachsfilet, Zucchini-gemüse.
- 11:36 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis.
- 11:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Weltgebetstag in der Osterkirche.

10th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Gebratene Grützwurst mit Zwiebeln, Sauerkraut, Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Mecklenburger Linsensuppe mit Bockwurst.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: - 15:30 Uhr #Lesung mit Pastor Severin fällt leider aus.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.

11th March, 2014

08:02 Tagesmenü: Griechische Gyros-Pfanne, Zaziki, Krautsalat und Tomatenreis. Ausweichmenü: Butternudeln mit Hackfleischsauce.

09:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.

09:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 - Senioren-Internet-Café in der Bibliothek.

09:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 #Konzert mit Frau Wagner Riemann im Gemeinschaftsraum.

09:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus.

12th March, 2014

- 08:02 Tagesmenü:Gemüseauflauf in Rahmsauce, mit Schinkenstreifen und Käse überbacken Butterkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüseauflauf.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.

13th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü:Zigeunerspieß in Paprikarahmsauce, Balkangemüse, gebackene Kartoffelspalten. Ausweichmenü: Kartoffel-Möhreneintopf.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 - Die #Hockergymnastik fällt heute leider aus.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 - #Andacht mit Pastor Severin
- 10:21 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Tiergestützte Therapie: <http://t.co/dzik2CqTZs>

- 10:58 RT @Kirchentag2015 Pressemitteilung: Das sind die Themen des Stuttgarter Kirchentages
<http://t.co/7ktS7rp6tV>
- 11:01 RT @KDA_de Bitte kein Einzelzimmer Peter #Dürmann schuf im #Seniorenheim Holle die erste deutsche Pflegeoase. <http://t.co/UYeoTLH0GU>
- 17:05 RT @Die_Primel Ich bin Fan von Senioren-, Pflegeheimen & Hospizen, die mit Social Media diesen versteckten Teil des Lebens in die TL spülen #lasttweet
- 17:07 @Die_Primel Zum Verständnis: #lasttweet war in diesem Fall unser Hinweis auf den #Häkelbüdeleclub.
- 19:47 Stats for the week have arrived. 4 new followers and 1 unfollower via <http://t.co/ScgFvHtJSz>.

14th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü:Süß-sauer eingelegte Bratheringe, Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Speck, Salate der Saison
 Leichte Kost:Gedünstetes Schollenfilet
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.

15th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Holsteiner Erbsensuppe mit Rauchfleisch und Bockwurst. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 13:00 Uhr - 1 und 2 #Bundesliga Live im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.
- 10:56 Gestern #Einbruch im #Ruckteschell-Heim (nicht das 1. Mal)! Wann merken die endlich, dass hier nichts zu holen ist? Nur Schaden angerichtet

16th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Wildrahmsuppe, Schweinebraten mit Backobst gefüllt, Bratensauce, Leipziger Allerlei, Kartoffelklöße.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Osterkirche.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Versöhnungskirche

17th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hähnchenschnitzel „Wiener-Art“, Geflügelrahmsauce, Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Die #Lesung mit Pastor Severin muss heute leider ausfallen.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleaben (mit #Skatrunde) in der Bibliothek.
- 10:37 RT @Freizeitgruppe Es gibt noch freie Plätze für die Fahrt zum Krokusblütenfest nach Husum.
<http://t.co/H9kFnMPc7m>
- 10:38 RT @nordkirche_de in eigener Sache: #Stellenangebote in #Hamburg nordkirche sucht Referent/in Internettechnik <http://t.co/jPC4aTp9oH>
- 11:32 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/LbasDpDGev>

18th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: „Köttbullar“ (schwedische Hackfleischbällchen) in Rahmsauce, mit Preiselbeeren, Kartoffelpüree. Ausweichmenü: „Irish-Stew“.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 14:31 RT @nordkirche_de Wie will ich im Alter leben? Veranstaltungsreihe für alle, die darüber nachdenken. Ort Hamburg, alle Termine von... <http://t.co/rFIRUhyspi>
- 14:32 RT @KDA_de #Laumann beklagt #Lohndumping: „Gute #Pflege reell bezahlen“ Der Regierungsbeauftragte Karl-Josef Laumann findet,... <http://t.co/UYfFSOAxrr>
- 14:36 RT @MeinApotheker ... und wieder Graffiti-Künstler in Eilbek im Einsatz. Künstlerisch ziemlich unterirdisch, aber dafür mit... <http://t.co/UZ4slnisNz>
- 21:40 RT @hh_basfi Einigung: Keine Unterbringung von #Flüchtlingen im Pflegeheim #Lutherpark in #Altona. <http://t.co/RqxJouWy5B>

- 22:41 @ARDde @scctabea @RLutterbeck Daher sind wir überzeugt davon, dass mit der Pflege alter Menschen keine Gewinne erzielt werden sollte!
- 22:41 RT @ARDde RT @RLutterbeck: Video: Pflegeheim Monopoly - Wenn der alte Mensch zur Ware wird | ARD Mediathek | die story <http://t.co/gQgElwaMms>
- 22:46 RT @Gesundheitsfee Pflegeheim Monopoly.... Und es wird geschachert....Widerwärtig!
<http://t.co/oCkJEvrc7M>

19th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hamburger Gurkenfleisch, Salate der Saison, Petersilienkartoffeln. Ausweichmenü: Kasseler nacken.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bewohnergeburtstage im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 12:59 RT @Kleeblatt1977 Forschungs-App Samsung Power Sleep ist ein voller Erfolg <http://t.co/19ebcttXWE>

20th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Geschmorte Schweinehaxe in Dunkelbiersauce, Wachsbrechbohnen, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Rindergulasch.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De Plattsnackers" in der Bibliothek.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Andachtsraum.
- 19:47 3 tweeps followed (thank you!) and nobody unfollowed me in the past week. Thank you <http://t.co/ZqmQWxSc4K>.
- 23:42 RT @Freizeitgruppe Senioren Freizeitgruppe-Elbvororte fährt am Sonntag, den 13. April 2014 ins Theater ut de Möhl nach Glinde
- 23:46 RT @KDA_de Gelungene Bestsellerverfilmung Der #Hundertjährige, der die Leute ins Kino locken wird Der schwedische Autor... <http://t.co/xB9qAk2GnL>

21st March, 2014

08:00 Tagesmenü: Fischstäbchen mit Remouladensauce, Kartoffel-Gurkensalat. Leichte Kost und Ausweichmenü.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.

22nd March, 2014

08:00 Tagesmenü: Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln. Ausweichmenü: Frische Gemüsesuppe mit Sojabällchen.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.

23rd March, 2014

08:00 Tagesmenü: Gemüsecremesuppe, Rinderschmorbraten in Schalotten-Rotweinsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Rote Betebratling.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Friedenskirche.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Ruckteschell-Café im Speisesaal.

24th March, 2014

- 09:19 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 09:21 Tagesmenü: „Lübecker National“, Steckrübengemüse mit Kasseler nacken. Salzkartoffeln Leichte Kost: Steckrübengemüse, gekochter Schinken.
- 09:23 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Abendmahlsgottesdienst mit P. Dr. Krämer im Andachtsraum.
- 09:24 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend (mit #Skatrunde) in der Bibliothek.
- 09:47 RT @DWD_presse 25 cm #Neuschnee über Nacht am #Observatorium #Hohenpeißenberg, jetzige #Gesamtschneehöhe 28 cm. Bild: Ulf Köhler
<http://t.co/1F8l6GQmNx>
- 09:48 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/vtoN0B9yHk>
- 14:04 @philippbergoss @jpmzemke Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung!

25th March, 2014

- 12:58 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestovten Bohnen und Kartoffelpüree Leichte Kost: Pochierte Hackfleischbällchen, Bohnengemüse.
- 12:59 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café musste auf Mittwoch verschoben werden.
- 12:59 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 23:29 @null_papier Das war wohl zeitlich befristet? Jetzt 1,99€ Aber das ist es sicherlich wert! Aber ein Hinweis wäre schön gewesen.

26th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: „Züricher -Geschnetzeltes“
Putenbruststreifen in Champignonsauce, Berner Rösti, Eisbergsalat. Ausweichmenü: Leberknödel.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Vortrag von Pastor Hölck über Nikolai von Ruckteschell.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:30 Uhr und 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.

- 12:46 RT @diakonie #SocialMedia Guidelines für die #Diakonie - der erste Entwurf ist da! Kommentare, Diskussionen erwünscht unter: <http://t.co/hqQITWJ1VA>
- 12:49 RT @wahl_beobachter Die Bundesregierung hat #YouTube entdeckt. Jeden Tag stellt sich nun ein Minister vor <https://t.co/a8UGw9cEDn> #beatles #troedelmarkt

27th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hausmacher Sauerfleisch mit Remouladensauce, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln. Ausweichmenü: Kasseler kalt, Remouladensauce.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr - Tierische Therapeuten.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde in der Bibliothek.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Vikarin Ohff im Andachtsraum.

- 11:50 RT @Kirchentag2015 Wir suchen noch eine Person, die uns im #Fundraising unterstützt. Weitersagen!
<http://t.co/kKLjNouafm> #stuttgart
#stellenausschreibung
- 16:31 RT @KDA_de Pflege kann nicht länger warten - eine große #Reform der gesetzlichen #Pflegeversicherung ist längst überfällig... <http://t.co/mfLozLTiSF>

28th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Gebratenes Seelachsfilet mit Kräuterrahmsauce, Champignons, Butterreis. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis.
- 12:03 @twitmeal_DE @ZDF @siegstyle Bei uns wäre es mehr #SeniorLunch ;-) Danke fürs faven! Speisepläne immer hier: <http://t.co/knSOpLzWCn>

29th March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit Schweinefleisch. Vegetarische Kost: Kartoffel-Möhreneintopf. Nachtisch: Quarkspeise mit Früchten.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.

30th March, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Rosenkohleremesuppe, Lammragout in Rosmarinsauce, grüne Bohnen, Kartoffelkroketten.
Vegetarische Kost: Sellerieschnitzel.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Osterkirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

31st March, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Wiener Art“, mit Pilzrahmsauce, Frühlingsgemüse, Petersilienkartoffeln
Vegetarische Kost: Gemüseschnitte

April

1st April, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Holsteiner Bratwurst mit Blumenkohl in Bechamelsauce, Salzkartoffeln Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst
- 09:02 RT @KDA_de #Pflegeberuf verdient ein besseres Image Diskrepanz: Die Pflegeausbildung ist populär. Nicht jedoch der Pflegeberuf. <http://t.co/mJtR3iaCsc>
- 10:06 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 10:07 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 10:08 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 19:15 @betreuungsfinde Nicht schlecht, aber mein Favorit ist immer noch: <http://t.co/OYqjde3wy7>

2nd April, 2014

- 09:49 Tagesmenü: Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen in Weißweinsauce, Risi-Bisi. Ausweichmenü: Mecklenburger Erbsensuppe. @twitmeal_DE

- 09:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 09:53 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 09:54 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelgesprächskreis im Gemeindehaus.
- 13:38 RT @diakonie Zum Thema #Mindestlohn gibt es jetzt
eine Stellungnahme der #Diakonie:
<http://t.co/RPc2IBKBAa>
- 16:48 RT @KDA_de Werbekampagne Prominente wollen
Jugendliche für die #Altenhilfe begeistern Mit der
Berliner Werbekampagne... <http://t.co/Q0wOuMjQeq>

3rd April, 2014

- 08:01 Tagesmenü: Tortellini in Käse-Schinken-Sahnesauce,
Tomatensalat Vegetarische Kost: Butternudeln mit
Tomatensauce
- 11:25 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 11:26 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De
Plattsnackers" in der Bibliothek.
- 11:27 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Bridgerunde.

- 11:27 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Herrn Giering im Andachtsraum.
- 15:39 RT @vernetztekirche "Martin Luthers Abenteuer" als sichere Kinderapp des Monats: <http://t.co/KkgauY5rNt>
<http://t.co/N9nFv7CDIm>
- 19:47 2 new unfollowers and 5 new followers (hello! hello!) in the last week. Via <http://t.co/ZqmQWxSc4K>

4th April, 2014

- 08:00 Tagesmenü:Forellenfilet „Müllerin Art“, Petersiliensauce, Butterkartoffeln, Salate der Saison
Leichte Kost: Pochiertes Forellenfilet

5th April, 2014

- 08:00 Tagesmenü:Mecklenburger Linsensuppe mit Wiener Würstchen Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Tofuklößchen Nachtisch: Grießflammerie

6th April, 2014

- 08:00 Tagesmenü:Selleriecremesuppe, Hirschgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl, Butterspätzle Vegetarische Kost: Gefüllte Zucchini

7th April, 2014

- 08:46 Tagesmenü: Hackfleischspieße in Paprikarahmsauce, Balkangemüse Pommes frites. Ausweichmenü: Schweineschnitzel „Cordon-bleu“. @twitmeal_DE
- 08:55 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 08:56 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend (mit #Skatrunde) in der Bibliothek.
- 09:13 RT @Kirchentag2015 Stellenausschreibung: Mitarbeiter/in im IT-Service (PDF)
<http://t.co/1JsJTtr47V>
- 14:45 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/64Whcm6kuZ>
- 20:38 Bewohner eines Pflegeheims haben das Recht auf freie Arztwahl. <http://t.co/wV6fS00JIj>
- 20:49 Freie #Pflegeplätze im Ruckteschell-Heim in Hamburg Eilbek: Doppelzimmer: 2 Plätze (m/w/Paare)
Einzelzimmer: 0 Plätze (Wartezeit)

8th April, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck mit Salzkartoffeln. Leichte Kost: Birnen, Bohnen und gekochter Schinken. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 13:18 Gönüllü — Freiwillige unterstützen mit Herz! Türkischsprachiger Begleitsdienst für Menschen mit Demenz gestartet l... <http://t.co/z1TPSRYjKZ>
- 13:28 Diakonie baut Service-Angebote für Senioren in Hamburg aus | Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/S2NrmsIMeg>

9th April, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Nürnberger Rostbratwürste mit Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree Vegetarische Kost: Tofu-Bratwurst. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:30 Uhr und 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 23:15 RT @diakonie #Familienpolitische Positionen der
#Diakonie - neues Positionspapier veröffentlicht:
<http://t.co/4O01sGpsUp> #Familie

10th April, 2014

- 00:19 RT @HamburgAhoi Es ist das wohl schönste
Konzerthaus der Stadt: Die Laeiszhalle! Woher hat sie
den Namen und wann wurde sie eröffnet?
<http://t.co/2p6S0dlnFx>
- 07:00 Tagesmenü: Gegrillte Hähnchenkeulen, Kaisergemüse,
Petersilienkartoffeln. Leichte Kost: Gedünstete
Hähnchenkeulen. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr -
Tiergestützte Therapie auf den Wohnbereichen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Bridgerunde in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
mit Herrn Giering im Andachtsraum.

11th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Matjesfilet nach „Hausfrauen -Art“ in
Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, Bratkartoffeln. Leichte Kost
und Ausweichmenü. @twitmeal_DE

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Freitagskreis im Gemeindehaus.

12th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Grünebohnen-Eintopf mit Rindfleisch.
Vegetarische Kost: Grünebohnen-Eintopf und
vegetarische Wiener Würstchen.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der Osterkirche.

13th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Geflügelcremesuppe, Sächsischer
Schweinebraten in Malzbiersauce, Apfelrotkohl.
Ausweichmenü: Polenta-Spinattasche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Friedenskirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

14th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Geschmorte Kohlroulade in
Kümmelrahmsauce, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost:
Kohlroulade mit Gemüsefüllung. @twitmeal_DE

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen
im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend (mit #Skatrunde) in der Bibliothek.

21:14 RT @CULTURA_ARTIS Trauer und Einsamkeit -
Hamburg ist die Hauptstadt der Witwen
<http://t.co/vDFGFQMhPH> via @welt

21:18 RT @KDA_de Der Petitionsantrag der Deutschen
Alzheimer Gesellschaft und des Sozialverbands VdK
Deutschland braucht Ihre... <http://t.co/r0suYz849R>

15th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Rahmspinat mit Spiegelei und
Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Dithmarscher
Rindfleischsuppe mit Markklößchen. @twitmeal_DE

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Cafe.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Kaffeetrinken des Freundeskreises.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 11:08 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/qLACiutUeR>
- 17:00 RT @Kirchentag2015 Ab sofort kann man sich für die Mitwirkung beim Stuttgarter Kirchentag bewerben!
<http://t.co/ucxHAAAtgtZ>

16th April, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Blumenkohl-Broccoliauflauf in Rahmsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Petersilienkartoffeln. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:30 Uhr und 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.

11:21 Ab morgen 2 #Pflegeplätze im Doppelzimmer im Ruckteschell-Heim frei. Auch Kurzzeit-/Verhinderungspflege. Einzelzimmer leider Wartezeit :-)

17th April, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hähnchenbruststreifen, asiatische Art, Langkornreis, Salate der Saison. Ausweichmenü: Putenbruststreifen. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De Plattsnackers" in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Pastor Severin im Andachtsraum.
- 10:01 RT @KDA_de #Demenz: Paradoxe Prognose Wenn unsere Gesellschaft immer älter wird, werden wir uns daran gewöhnen müssen, unter...
<http://t.co/RsMCvvQzWn>
- 10:07 Neuer Service für Pflegebedürftige und Angehörige | Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/BH4dV319F1>

10:10 RT @Freizeitgruppe Sie finden alles über die Freizeitgruppe im Internet unter:
<http://t.co/4cPL8QvSOR>

18th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Hummercremesuppe, Pochierte Fischroulade mit Gemüsefüllung, Weißweinsauce, Blattspinat, Butterkartoffeln.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Predigtgottesdienst in der Osterkirche.

19th April, 2014

07:02 Tagesmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen und Reis. Vegetarische Kost: Tomatencremesuppe mit Sojabällchen und Langkornreis.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.

20th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Pfifferlingsuppe, Geschmorte Lammkeule in Rotweinsauce, Prinzessbohnen, Herzoginkartoffeln. Nachtisch: Eis mit Eierlikör.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Ostergottesdienst in der Friedenskirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Ostergottesdienst in der Versöhnungskirche.

21st April, 2014

07:00 Tagesmenü: Karottencremesuppe, Geschmorte
Hirschkeule mit Sherryrahmsauce, Rosenkohl,
Petersilienkartoffeln.

22nd April, 2014

10:32 Hähnchenschnitzel „Cordon-bleu“ mit Bratensauce,
Mischgemüse, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost:
Kichererbsenbällchen. @twitmeal_DE

10:33 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.

10:35 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

10:35 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelstunde im Gemeindehaus.

21:45 RT @KDA_de Ab einem #Alter von 24 lässt die
Gehirnleistung nach Das Maximum der geistigen und
körperlichen... <http://t.co/mpA3D6hMss>

- 21:46 RT @Freizeitgruppe Das neue Programm (August und September 2014) der Freizeitgruppe Elbvororte ist fertig. <http://t.co/4cPL8QvSOR>
<http://t.co/E7dLnIjQSO>
- 21:46 RT @CULTURA_ARTIS Bevölkerungs-Statistik: Wo die Hundertjährigen wohnen <http://t.co/wAVwNZLFv6> via @SPIEGELONLINE
- 21:51 @CULTURA_ARTIS @SPIEGELONLINE Dazu fällt mir ein: "Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand". <http://t.co/41I9xpbWoy>

23rd April, 2014

- 07:01 Tagesmenü: Gekochte Eier in Senfsauce mit Gurkensalat und Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.

24th April, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Putengulasch mit Paprikastreifen, Butterspätzle, Salate der Saison Vegetarische Kost: Chinaschnitte. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr - Tiergestützte Therapie.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Pastorin Gerlach im Andachtsraum.
- 19:47 2 tweeps followed (thank you!) and nobody unfollowed me in the past week. Thank you <http://t.co/ZqmQWxSc4K>.

25th April, 2014

- 07:01 Tagesmenü: Gegrilltes Seehechtfilet auf Ratatouillegemüse mit Rosmarinkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal_DE
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.

18:33 RT @nordkirche_de Seit Anfang April ist die Flussschifferkirche zur Überholung schon in der Werft und der Aufenthalt wird sich nun...
<http://t.co/SriRhiKt4p>

18:34 RT @KDA_de #Laumann kritisiert Verfassungsklage für würdige #Pflege Die Ankündigung des Sozialverbandes VdK, wegen der zum...
<http://t.co/X7Gxq80C3o>

26th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Spargeleremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus. Ausweichmenü: Gefüllte Eierpfannkuchen, Apfelmus.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der Osterkirche.

22:59 @Die_Primel Vielen Dank! Und wer uns folgt, rückt in "politik1" auf ;-) ;-)

27th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Champignonsuppe, Hähnchenroulade mit Bärlauch gefüllt, Kräuterrahmsauce, Broccoli.
Vegetarische Kost: Polenta-Spinattasche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Osterkirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Ruckteschell-Café im Speisesaal.

28th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Putenschnitzel in Käse-Eihülle mit
Tomatenrahmsauce, Vollkornnudeln. Vegetarische Kost:
Gefüllte Paprikaschote. @twitmeal_DE

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - #Turnen
im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr -
#Märchentante im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.

29th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Gebratener Leberkäse mit Zwiebelsauce,
Möhrengemüse, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Rote
Betebratling. @twitmeal_DE

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelstunde im Gemeindehaus.

30th April, 2014

07:00 Tagesmenü: Bauernbratwurst mit Porreegemüse in
Bechamelsauce, Petersilienkartoffeln. Vegetarische
Kost: Tofu-Bratwurst. @twitmeal_DE

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.

May

1st May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Waldpilzcereme, Rinderroulade nach „Hausfrauen -Art“, Rotkohl, Kartoffelklöße.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Andachtsraum.

2nd May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hausgemachte Fischfrikadelle mit Remouladensauce, Kartoffelsalat, Salate der Saison
Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.

3rd May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Dithmarscher Hühnersuppentopf mit Eierstich und Sternchennudeln. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe m. vegetarischen Würsten.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.

4th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gemüsecremesuppe, Schweinebraten mit Dunkelbiersauce, Leipziger Allerlei, Petersilienkartoffeln Vegetarische Kost: Gemüsetörtchen
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Osterkirche
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

5th May, 2014

- 10:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 10:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 11:47 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 11:47 Tagesmenü: Gefüllte Paprikaschote mit Tomatenrahmsauce, Butterreis. Vegetarische Kost: Kichererbsenbällchen, Tomatensauce, @twitmeal_DE
- 11:48 @null_papier Es wird gelesen (wenn auch etwas später :-)).

- 21:37 Hirnforscher haben These: Warum Alte oftmals glücklicher sind <http://t.co/4lvvXZxc03> via @aerztezeitung
- 21:39 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit: <http://t.co/yGTMh64SiI>
- 22:07 Vorankündigung! 40 Jahre Ruckteschell-Heim! Große Feier am 24.05./25.05.14 rund um das Ruckteschell-Heim. Bitte vormerken!
- 22:15 RT @KazimAbaci Tolle Aktion! <http://t.co/f6JqsAPR1w>
- 22:46 ♥♥♥♥ 40 Jahre Ruckteschell-Heim ♥♥♥♥ Die Grundsteinlegung fand übrigens am 11. Mai 1972 (Himmelfahrt) statt.
- 23:15 @Ruckteschell Eine kleine Geschichte dazu im SEGler auf Seite 7: <http://t.co/GWnMMZNX7D>

6th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: "Köttbullar", schwedische Hackfleischbällchen in Rahmsauce, Preiselbeeren, Kartoffelpüree Ausweichmenü. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 14:50 Lauterbach: Pflege-Klage ohne Erfolgsaussicht
<http://t.co/nT5H2s6QEm>
- 19:43 Bundesregierung startet Erprobungsphase Testlauf für
die Pflegereform <http://t.co/kEUGplvFZi>
- 22:53 Diakonie fordert Rettungspaket Altenpflege |
Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/LOIMh2ouSc>

7th May, 2014

- 11:15 Tagesmenü: Gemüseauflauf in Bechamelsauce, mit
Schinkenstreifen und Käse überbacken,
Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost. @twitmeal_DE
- 11:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Senioren-gymnastik im Gemeindehaus.
- 11:16 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Häkelbündelclub im Gemeindehaus.

8th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Spanferkelbraten mit Malzbiersauce, Leipziger Allerlei, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Sellerieschnitzel. @twitmeal:DE
- 08:41 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr - Tiergestützte Therapie auf den Wohnbereichen.
- 08:42 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde in der Bibliothek.
- 08:42 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Pastorin Jungnickel im Andachtsraum.
- 15:42 Das Ruckteschell-Heim jetzt bei google+:
<https://t.co/vLpwIy7r6R>
- 16:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Stadtteilgespräche im Speisesaal.
- 20:00 RT @diakonie Es gibt eine neue Stellungnahme der #Diakonie zum Gesetzentwurf #Pflege, #Pflegevorsorge, #AktionstagAltenpflege
<http://t.co/uvPNXQKShL>
- 20:47 "Wandsbeker Heimtour 2014" am 28.05.14 um 11:45 Uhr im Ruckteschell-Heim unter dem Motto: "Mitten im Leben". <http://t.co/HsjDjFSNK9>

23:49 RT @AufundenBitte Auch Eckart von Hirschhausen rundet auf und sitzt in der WOCHEN DES AUFRUNDENS sogar an der Kasse! Wann? Mo. 2.6....
<http://t.co/Jf3k7casQk>

9th May, 2014

07:00 Tagesmenü: Seehechtfilet mit Kräuterkruste überbacken, Dillrahmsauce, Butterkartoffeln. Leichte Kost + Ausweichmenü. @twitmeal_DE

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.

10th May, 2014

07:00 Tagesmenü: Holsteiner Rindfleischsuppe mit Markklößchen und Eierstich. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Eierstich.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

11th May, 2014

07:00 Tagesmenü: Kartoffel-Lauchcreme, Frischer Spargel mit Putenschnitzel, Sauce Hollandaise, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

12th May, 2014

07:00 Tagesmenü: Tortellini in Käse-Schinken-Sahnesauce,
Salate der Saison. Ausweichmenü: Butternudeln,
Tomatensauce. @twitmeal_DE

09:58 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - #Turnen
im Gemeinschaftsraum.

10:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Lesung
mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

10:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.

10:03 RT @diakonie Wir sind gespannt auf die Fotos und
Beiträge zum #AktionstagAltenpflege schickt sie uns
doch auf <https://t.co/2epZBhrDVI> #diakonie

10:43 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/EVzsDe4yip>

- 14:00 RT @KDA_de Acht Fakten, die Sie über das Thema #Pflege wissen müssen Wissen Sie, wie viel ein Platz in einem Pflegeheim... <http://t.co/jGI5nvdn3g>
- 17:18 Tageblatt Online - Wo ist Klaus Heinrich? - Faits divers <http://t.co/Vd7pIGuxyL> via @tageblatt
- 18:29 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: #Skatrunde in der Bibliothek.
- 18:30 RT @Freizeitgruppe Der nächste Termin der Gartengruppe ist am Sonntag, den 18 Mai. <http://t.co/H9kFnMPc7m>

13th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestovten Bohnen, Salzkartoffeln. Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.

- 08:49 RT @diakonie War das ein Tag! Viele Aktionen, viele Events. Jetzt müssen Taten folgen. #Pflege, #Diakonie, #Politik, <https://t.co/2epZBhrDVI>
- 08:52 RT @nordkirche_de Von wegen im Regen stehen lassen: An der Pflege kommt keiner vorbei! Und deshalb hat sich die Diakonie heute doch... <http://t.co/Dxkc04oagX>
- 08:56 Diakonie demonstriert für eine bessere Pflege <https://t.co/UNlyQcVpRd>
- 10:52 RT @NeuesAusAlzheim Auch für Jungs: Neue Website stellt den #Pflegeberuf u. Vorbilder/Tests vor <http://t.co/dkxhuVOQY4> @ManuelaSchwesig <http://t.co/6uPObJZ5d5>
- 13:34 RT @BILD_HSV Der HSV zeigt Herz, besucht mitten im Abstiegskampf das Pflegeheim Erlenbusch in Volksdorf. #HSV <http://t.co/IGrav9XiAq>

14th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Curryhuhn, thailändische Gemüse-Reispfanne. Ausweichmenü: Rinderschmorbraten, Schalotten-Rotweinsauce, Frühlingsgemüse...
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 14:48 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Kaffeetrinken mit dem
#Freundeskreis.
- 21:43 Ab Montag, 19.05.14, 2 #Pflegeplätze im Doppelzimmer
frei! Einzelzimmer im Moment leider Wartezeit.
- 21:46 Die #Pflegeplätze sind auch für #Kurzzeitpflege oder
#Verhinderungspflege geeignet.

15th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gekochte Rinderbrust mit
Meerrettichsauce, Blattspinat, Petersilienkartoffeln.
Ausweichmenü: Linsensuppe/Bockwurst. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Sitzgymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
mit Frau Ohff.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #"De
Plattsackers" in der Bibliothek.

- 11:06 RT @nordkirche_de Morgen eröffnet in der Hafencity Hamburg die Ausstellung "Körperwelten - eine Herzenssache" von Plastinator...
<http://t.co/feHN7uYdj7>
- 12:58 RT @hamburg_de Schienenersatzverkehr am Wochenende: S2, S21, R-Bahnen zwischen Pinneberg & Neumünster. <http://t.co/IVeCM83IM5> #hhverkehr #hvv /kk
- 12:59 RT @WohnenImAlter Fernsehtipp heute Abend Beckmann "Volkskrankheit Demenz - das schleichende Vergessen" : <http://t.co/RT1SIE3VOj>
- 19:47 3 amazing followers in the last week and there will be more tomorrow. Growing with
<http://t.co/ZqmQWxSc4K>

16th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit warmem Speckkartoffelsalat, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde in der Bibliothek.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.

- 12:05 RT @AufundenBitte Wahnsinn, schon über 50 Mio. Aufrundungen! Bald knacken wir die 2,5 Millionen Euro, sagt weiter "Aufrunden bitte!"
<http://t.co/k1W1WCU7YG>
- 12:07 Diakonie-Aktion „An der Pflege kommt keiner vorbei!“ | Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/BPaIWQbZef>
- 13:11 Bildergalerie zum Aktionstag Altenpflege in Hamburg am 12.05.14: <http://t.co/YoSvth9EJM>

17th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe, Milchreis mit heißen Kirschen, Zimt und Zucker. Ausweichmenü: Kartoffelpuffer mit Apfelmus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

18th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Geflügelcremesuppe, Bayerischer Zwiebelbraten, Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Andacht in der #Versöhnungskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Osterkirche.

19th May, 2014

- 09:16 Tagesmenü: Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln, Salate der Saison. Ausweichmenü: Putengulasch, Rotkohl, Semmelknödel. @twitmeal_DE
- 09:17 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 09:32 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/RvLYQSNtVk>
- 09:36 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Hauskreis im Gemeindehaus.
- 09:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 09:38 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.

20th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hausgemachte Frikadelle mit Spargelgemüse à la creme, Petersilienkartoffeln. Leichte Kost: Hackfleischbällchen. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.
- 16:31 Demenz-Angst: Moment, wo hab ich denn meine Brille
hingelegt? <http://t.co/hGb61EhMPH> via
@SPIEGELONLINE
- 22:57 @twitmeal_DE Zumindest in #Hamburg scheinen wir
zu den wenigen zu gehören, die täglich den aktuellen
Plan veröffentlichen?

21st May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Putenleber in Apfel-Zwiebelsauce, Erbsen,
Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Ungarisches
Kesselgulasch. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

- 15:06 RT @vernetztekirche Das Programm für den 4. Internettag der #ELKB am 12. Juli in Nürnberg ist online: <http://t.co/GOjR7zLOOS> #itagelkb
- 15:06 RT @ekir_de Wer beim @Kirchentag2015 in #Stuttgart mitwirken möchte, kann sich jetzt im Internet bewerben: <http://t.co/G5o4jtCOLx>
- 18:37 RT @diakonie Kurz vor der Wahl einen Blick in die Wahlprüfsteine der #Diakonie werfen: <http://t.co/JuaMiPRgHH> #europa #eu-wahl
- 21:51 Wiener Pflegeheim testet lernfähigen Roboter - <http://t.co/tJO7WSdVmG> <http://t.co/K64wANYezE>
- 21:56 RT @vbote Pflege geht auch anders - wider "Team #Wallraff" - Versicherungsbote besucht regionales #Pflegeheim. <http://t.co/BaqD6k4zs9>
- 22:00 @laubfrosch69 @pflegepuls Bei der FKQ nur das Soll-Personal berücksichtigen! Zusätzliche Hilfskräfte senken dann die FKQ nicht!
- 22:36 RT @SPIEGELONLINE Wer sich um einen Pflegeplatz für Angehörige kümmern muss, soll ab 2015 für diese Zeit Lohnersatz erhalten <http://t.co/CQO4z2vcN2> (red)

22nd May, 2014

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr - Tiergestützte Therapie auf den Wohnbereichen.

- 08:00 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Cordon bleu“, Rotweinsauce, Möhrengemüse, Butterkartoffeln. Vegetarische Kost: Rote Bete Bratling...
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Frau Hergoss im Andachtsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Sitzgymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde in der Bibliothek.

23rd May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hamburger Backfisch Remouladensauce, Kartoffelsalat „Hausfrauen Art“, Gurkensalat. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal_DE
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 21:57 Brot für die Welt-Flashmob gegen Schattenseiten der Fußball-WM in Brasilien | Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/u9GX8edQ3J>

24th May, 2014

07:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen und Reis: Ausweichmenü: Tomatencremesuppe mit Tofuklößchen und Langkornreis:

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

25th May, 2014

07:00 Tagesmenü: Wildrahmsuppe, Sächsischer Schweinebraten, Dunkelbiersauce, Apfelrotkohl, Petersilienkartoffeln. Ausweichmenü: Chinaschnitte.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Friedenskirche.

26th May, 2014

08:32 Seit 08:00 Uhr im #Ruckteschell-Heim: #Turnen im Gemeinschaftsraum.

08:34 Tagesmenü: Currywurst in pikanter Sauce, Krautsalat, Pommes Frites. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst in pikanter Sauce. @twitmeal

08:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

- 08:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.
- 08:38 RT @Freizeitgruppe Herzlichen Glückwunsch
@Ruckteschell zum Stifterfest. Und vielen Dank für die
Einladung. <http://t.co/tUUiUZzfBu>
- 10:53 Die #Speisepläne der aktuellen und der kommenden
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/APG1UVbRSk>

27th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Königsberger Klopse in Kapernsauce,
Risi-Bisi. Vegetarische Kost: Dithmarscher
Rindfleischsuppe mit Markklößchen. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das
Senioren-Internet-Café muss heute leider ausfallen!
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.
- 10:36 Demenz: Sohn zeichnet Bildergeschichte über kranken
Vater - Comic gegen das Vergessen:
<http://t.co/PQxi4J7naQ>

- 18:59 Fit for care: Neuer Praxisleitfaden für die Pflege |
Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/qrsVWjjJqY>
- 19:01 RT @nordkirche_de Open-Air-Gottesdienste an
Himmelfahrt: in Hamburg feiern die Süderelbe-Kirche
ein Tauffest an der Elbe, in...
<http://t.co/IhPWFPm4T>
- 20:37 Informationsveranstaltung Wandsbeker Heimtour
<http://t.co/FpImyqNt71> via @m_merrasse

28th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck, Salzkartoffeln.
Leichte Kost: Birnen, Bohnen und gekochter
Schinken, Petersilienkartoffeln. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 11:30 Uhr - Zu Gast im
Ruckteschell-Heim: #Heimtour Wandsbek.

29th May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hummercremesuppe, Frischer Spargel,
Schweineschnitzel, Sauce Hollandaise,
Petersilienkartoffeln. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Predigtgottesdienst in de #Versöhnungskirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Vikarin Ohff im Andachtsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridge-Runde in der Bibliothek.

30th May, 2014

07:00 Tagesmenü: Matjesfilet in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, Bratkartoffeln mit Speck, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.

10:35 RT @WohnenImAlter Idref - Gemeinsam (Song für alle Pflegekräfte) <http://t.co/HpE9XmGkdb>

10:37 RT @DWD_presse War das Frühjahr 2014 zu warm, gar schon typisch für den #Frühling um 2050? Details 1881-2100: <http://t.co/WmRRuVuX4n>
<http://t.co/1fTF6bgdZi>

10:44 RT @Freizeitgruppe Presseartikel ist am Mittwoch, den 28.05.2014 erschienen zum Thema: Fahrt zum Krokusblütenfest nach Husum. <http://t.co/weH7ROpio>

10:46 RT @Stifter_helfen Wir suchen Verstärkung! Für unsere Kundenbetreuung suchen wir ab sofort eine/n Mitarbeiter/in in Vollzeit <http://t.co/7405Fck88C>
#jobs #ngo

- 10:47 RT @HamburgWandsbek Vorläufiges Ergebnis der Bezirksversammlungswahl im Bezirk Wandsbek steht fest <http://t.co/D02W2swUaU> #wandsbek
- 15:39 Flussschifferkirche „Flusi“ zurück im Hafen. Der erste Gottesdienst ist am Sonntag (1. Juni) um 15 Uhr. <http://t.co/bHZ4IAxbHb>

31st May, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

June

1st June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Blumenkohleremesuppe, Burgunderbraten in Rotweinsauce, Ananaskraut, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüsetörtchen. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Friedenskirche.

2nd June, 2014

- 08:49 Tagesmenü: Hühnerfrikasse mit Spargel und Pilzen, Gemüsereis. Vegetarische Kost: Spargel-Käsetaler, Erbsen, Butterkartoffeln. @twitmeal
- 08:50 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:51 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 08:58 RT @Kirchentag2015 An alle Besucher des #kt14: Am 3. Juni 2015 beginnt der Deutsche Evangelische Kirchentag in Stuttgart. Sehen wir uns? <http://t.co/3PPzR83zSD>

13:01 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/wgREc5UcQv>

3rd June, 2014

08:00 Tagesmenü: Rahmspinat mit Rührei, Kartoffelpüree.
Ausweichmenü: Kasseler nacken, Rotweinsauce,
Sommergemüse, Salzkartoffeln. @twitmeal

08:49 Vorankündigung: 01.07.14 um 19:00 - Buchpräsentation
und Gedenkveranstaltung „#Stolpersteine in
Hamburg-Eilbek - biographische Spurensuche“

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.

09:00 Das #Senioren-Internet-Café muss heute leider
ausfallen!

09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelstunde im Gemeindehaus.

11:01 Die #Osterkirche in #Eilbek sucht #Kirchenwachen:
040 / 250 54 78 oder 040 / 74 10 75 44.
<http://t.co/uEFzDnJWz0>

19:52 50 Jahre Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in
Hamburg. Festgottesdienst am 04.06.14 19:00 in St.
Petri. <http://t.co/THNzQ7717u>

- 23:02 RT @Freizeitgruppe Statement zum 5 jährigen Jubiläum der Senioren Freizeitgruppe-Elbvororte von @AnneKrischok /<http://t.co/psECcMPqTS>
<http://t.co/OuLUBvgLFr>
- 23:06 @AnneKrischok Sorry, kann man es abschalten, das jedes Mal "Ich habe ein neues Foto auf Facebook gepostet" bei Twitter erscheint?
- 23:26 @2Wolvesfight @Planet8zig Und: Der Glaube ist durch die Liebe tätig. (Bibel, Galater 5)

4th June, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Blumenkohl-Broccoliauflauf in Rahmsauce, mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Butterkartoffeln. Vegetarische Kost. @twitmeal
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelgesprächskreis mit Pastor Gierke in der Bibliothek.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - "After-Work-Gottesdienst" mit den "Ileback Singers" in der #Friedenskirche.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

- 15:28 RT @KDA_de Misstrauen lässt #Demenz-Gefahr wachsen Eine zynische und misstrauische Lebenseinstellung im Alter tut den...
<http://t.co/uKILF2OFgE>
- 15:30 Stolpersteine in Hamburg-Eilbek - biographische Spurensuche“ am 01.07.14 um 19:00 Uhr im Ruckteschell-Heim: <http://t.co/tomWXo4oCE>
- 15:31 @Ruckteschell Hier der richtige Link:
<http://t.co/3dCCESCIhC>

5th June, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Butternudeln m. Hackfleischsauce, geriebener Parmesankäse, Tomatensalat. Vegetarische Kost: Butternudeln, Tomatensauce. @twitmeal
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht mit Herrn Giering im Andachtsraum.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr - Tiergestützte Therapie auf den Wohnbereichen.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Brandschutzübung.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridge-Runde in der Bibliothek.

- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 14:42 RT @HannaPopana In meiner Freizeit häkle ich kleine
Twitter Vögel um eure Tweets nachspielen zu können.
<http://t.co/Md3SFbC2pQ>
- 14:43 RT @DWD_presse #Pfungsten wird heiß - bekannt! Die
#Sonne scheint - auch auf die Haut. Noch eine
Vorhersage: <http://t.co/jISzWqgUVo>
<http://t.co/y6YYVeSgby>
- 16:44 RT @MeinApotheker Donnerstag 05.06.2014 - TAG DER
APOTHEKE <http://t.co/wL9Q5F2KNL>
- 16:45 RT @vernetztekirche #AppinderApp Unsere Gratis-App
(iOS/Android) Martin Luthers Abenteuer ist jetzt auch
in der Schau-hin!-App gelistet:
<http://t.co/CVwEO7rsZN>

6th June, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Süß-sauer eingelegte Bratheringe,
Bratkartoffeln m. Speck u. Zwiebeln, Salate der Saison.
Leichte Kost u. Ausweichmenü. @twitmeal
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Freitagskreis im Gemeindehaus.

- 09:03 RT @DFB_Team Liebe Fans, wir dürfen vorstellen: Das offizielle Mannschaftsfoto zur FIFA WM 2014 in Brasilien. #aneurerseite <http://t.co/bjBnFbjDHw>
- 13:57 RT @rakeeede Noch bis morgen früh: Versteigerung eines Kickertisches mit echtem Rasen zu Gunsten von @hinz_und_kunzt: <http://t.co/nNEkE7v07g>

7th June, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Champignonsuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus. Ausweichmenü: Gefüllte Eierpfannkuchen und Apfelmus.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: #Abendandacht in der #Osterkirche.

8th June, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Karottencremesuppe, Frischer Spargel mit Rinderfilet, Sauce Hollandaise, Petersilienkartoffeln. Nachtisch: Eis mit Eierlikör.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 08:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

10th June, 2014

- 09:24 Tagesmenü: Gegrillte Hackfleischspieße in Paprikarahmsauce, Balkangemüse, Rosmarinkartoffeln. Vegetarische Kost: Tofuklößchen. @twitmeal
- 09:25 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:36 Heute im #Ruckteschell-Heim: #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 09:39 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/Hw58DbYmxd>
- 14:48 RT @Freizeitgruppe Am Pfingstsonntag, den 08.06.14 unternahm die Freizeitgruppe Elbvororte eine Kieztour.
<http://t.co/H9kFnMPc7m> <http://t.co/6VwLPHFL5Q>
- 15:22 Buchpräsentation u. Gedenkveranstaltung „Stolpersteine in Hamburg-Eilbek“: 01.07.14 um 19:00 Uhr im Ruckteschell-Heim. @_Stolpersteine_

11th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Wiener-Art“, Möhrengemüse in Bechamelsauce, Petersilienk. Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel. @twitmeal

12th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hähnchenbruststreifen asiatische Art,
Langkornreis. Ausweichmenü: Thüringer Bratwurst.
@twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De
Plattsackers" in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Schuhverkauf vor der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
mit Pastorin Gerlach im Andachtsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 12:47 Das Diakonische Fortbildungszentrum DFA — 25 Jahre
Erfahrung, Engagement und Entwicklung in der
Pflegebildung l... <http://t.co/cNiv2XzdmD>
- 20:13 RT @MeinApotheker hey, das lohnt sich ja ...
<http://t.co/KaXPw4873u>
- 20:13 RT @MeinApotheker Mitmachen lohnt sich! ... und hier
gibt's die Teilnahmekarte (Flyer):
<http://t.co/Mi3pJ9mUcH>

- 20:14 RT @nordkirche_de 7 Wochen lang "Religionen: Wege zum Frieden": das Friedensprojekt für Jugendliche startet am 24. August (18 Uhr)...
<http://t.co/JWWq05bmBH>
- 20:14 RT @KDA_de #Älterwerden im #Beruf "Mit 50 fängt das Ende an" Kann man in der Leistungsgesellschaft alt werden und den Job... <http://t.co/zqu7HT25xQ>
- 23:48 Vielen Dank für 200 Follower!!!

13th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Überbackenes Seelachsfilet mit Kräuterrahmsauce, Salate der Saison, Butterkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bride-Runde in der Bibliothek.
- 13:37 RT @KDA_de Deutscher #Engagementpreis 2014 Nominieren Sie Ihre Favoriten bis 1. Juli!
<http://t.co/gYJaCXYPNM>

14th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Grünebohnen - Eintopf mit Rindfleisch.
Vegetarische Kost: Grünebohnen - Eintopf und vegetarische Wiener Würstchen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der #Osterkirche.
- 14:22 RT @Freizeitgruppe Freizeitgruppe nahm an der
Offiziellen Eröffnung der Glückstädter Matjeswochen
teil. <http://t.co/nXwMIV3op8> <http://t.co/U4Otxhsr2Y>
- 14:22 RT @Freizeitgruppe Senioren Freizeitgruppe-Elbvororte
besichtigt die Meyer Werft in Papenburg am Samstag,
den 11. Oktober 2014. <http://t.co/tKShAVnCHo>
- 14:24 RT @KDA_de #Alzheimer: Als das rätselhafte
Vergessen einen Namen bekam "Wie heißen Sie?" –
"Auguste." – "Familiename?" –...
<http://t.co/Hbi3rND0X1>

15th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Pfifferlingsuppe, Putenrollbraten,
Pilzrahmsauce, Romanesco-Gemüse, Salzkartoffeln.
Vegetarische Kost: Gefüllte Zucchini.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Ruckteschell-Café im Speisesaal.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Osterkirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

16th June, 2014

07:00 Tagesmenü: Geschmorte Kohlroulade mit
Speckrahmsauce, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost:
Kohlroulade mit Gemüsefüllung. @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #WM
Deutschland-Portugal im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung
mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr -
#Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Kaffeetrinken mit dem #Freundeskreis auf den
Wohnbereichen.

10:20 Die Speisepläne der aktuellen und der kommenden
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/61Qt34vBRw>

17th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestovten Bohnen, Petersilienk. Ausweichmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 22:01 RT @KDA_de #Pflegestufe durch Gutachter: Versicherte zufrieden mit Pflege-Gutachtern #Pflegebedürftige und ihre Angehörige... <http://t.co/RpL8D6FpAs>

18th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gegrillte Hähnchenkeulen, Erbsen und Wurzeln, gebackene Kartoffelspalten. Leichte Kost: Gedünstete Hähnchenkeulen. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 10:19 RT @SchoenKlinik Die besten Ärzte 2014: 25 Experten
in der aktuellen FOCUS Ärzteliste vertreten
@focusgesundheit <http://t.co/3lji1cix2o>
- 12:05 RT @hamburg_de Historische Tatortfotos, halbe
Streifewägen und Ermittlerspiele im Hamburger
Polizeimuseum: <http://t.co/kgV3lTdxXp> /jc
- 12:15 Die Mitarbeiter des #Tilemann-Hortes nehmen am
HSH-Nordbank-run 2014 teil! Viel Erfolg!
- 23:09 Nur jeder dritte Deutsche möchte seine
Alzheimer-Prognose wissen <http://t.co/Vmrz5pPIbB> via
@na_presseportal
- 23:10 RT @diakonie Wir suchen Partner, die mit uns als
Service die geschützte Onlineberatung fortführen
(Technik, Plattformbetrieb). Bei Interesse bitte melden.

19th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Griechische Gyros-Pfanne mit Zaziki,
Krautsalat und Tomatenreis. Vegetarische Kost:
Sellerieschnitzel, Sommergemüse. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Bridgerunde in der Bibliothek.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
mit Pastorin Gerlach im Andachtsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr -
#Tiertherapie auf den Wohnbereichen.
- 15:05 RT @HAMBURGsofort #Hamburg Begegnung und
Action im Lurup Center - Demenz geht alle an!
Begegnung und Action im Lurup Center "D...
<http://t.co/oTEhOMwspK>

20th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Pochiertes Hokifilet in Senfsauce,
Gurkensalat, Butterkartoffeln. Ausweichmenü:
Putenbrust, Sommergemüse. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 17:35 RT @Freizeitgruppe Heute feiert die
Freizeitgruppe-Elbvororte den 5 ten Geburtstag. Vielen
Dank an alle die mich bisher Unterstützt haben.

21st June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit Rauchfleisch.
Vegetarische Kost: Kartoffel-Möhreneintopf. Nachtisch:
Grießflammerie mit Fruchtsauce.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der #Osterkirche.

22nd June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gemüsecremesuppe, Hähnchenbrust mit
Bärlauch gefüllt, Rahmsauce, Broccoli,
Kartoffelplätzchen. Vegetarische Kost: Chinaschnitte.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

23rd June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gefüllte Paprikaschote in
Tomatenrahmsauce, Butterreis. Vegetarische Kost:
Paprikaschote mit Gemüsefüllung. @twitmeal
- 21:07 FSJ-Teilnehmer qualifizieren sich als anerkannte
Betreuungskräfte | Diakonisches Werk Hamburg
<http://t.co/MXJ8viLkI6>

24th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Wiener Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Blattspinat, Petersilienkartoffeln. Ausweichmenü: Szegediner Gulasch. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunden im Gemeindehaus.

25th June, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Wurstsalat mit Bratkartoffeln, Salate der Saison. Ausweichmenü: Kasseler kalt, Remouladensauce, Bratkartoffeln. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Flötenkonzert im Gemeinschaftsraum.

26th June, 2014

07:00 Tagesmenü: Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ in
pikanter Sauce, Butterspätzle. Vegetarische Kost:
Kichererbsenbällchen. @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Die #Hockergymnastik
muss heute leider ausfallen!

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
mit Herrn Giering im Andachtsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De
Plattsackers" in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 11:00 Uhr -
#Bewohnerversammlung im Gemeinschaftsraum.

27th June, 2014

07:00 Tagesmenü: Gebratenes Rotbarschfilet auf
Ratatouillegemüse, Butterkartoffeln. Leichte Kost und
Ausweichmenü. @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Freitagskreis im Gemeindehaus.

08:16 RT @KDA_de #Postboten kümmern sich um #Ältere
Der Postbote als eine Art #Altenpfleger: „Post
Persönlich“ heißt ein Angebot,...
<http://t.co/S0M3jVO0id>

08:17 RT @Freizeitgruppe Senioren Freizeitgruppe-Elbvororte
im Lager von Budnikowsky in Allermöhe.
<http://t.co/H9kFnMPc7m> <http://t.co/xBfbJtlacr>

28th June, 2014

07:00 Tagesmenü: Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wiener
Würstchen. Vegetarische Kost: Kartoffelsuppe,
vegetarische Wiener Würstchen.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der #Osterkirche.

29th June, 2014

07:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe, Rinderschmorbraten in
Rotweinsauce, Prinzessbohnen, Salzkartoffeln.
Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Osterkirche.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Ruckteschell-Café im Speisesaal.
- 15:13 RT @Freizeitgruppe Ab Samstag, den 28. Juni werden
die Anmeldungen für die Veranstaltungen August und
September angenommen. Es sind bereits viele Termine
voll.

30th June, 2014

- 09:19 Tagesmenü: Kalbsbratwurst mit Porreegemüse in
Rahmsauce, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost:
Gemüsebratwurst. @twitmeal
- 09:20 Heute im #Ruckteschell-Heim: Seit 08:00 Uhr -
#Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 09:20 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung
mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 09:21 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.
- 09:26 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/ph2AiYLTt7>

July

1st July, 2014

- 10:40 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 10:41 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 10:42 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #*"Stolpersteine in Hamburg-Eilbek - eine biographische Spurensuche"* im Gemeinschaftsraum.
- 10:42 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelstunde in der Bibliothek.
- 10:44 RT @diakonie Heute beginnt der neue #Diakonie-Präsident Ulrich Lilie. Eine Kurz-Vorstellung mit persönlichem: <http://t.co/QH3VzR29px>
- 23:25 RT @HAMBURGsofort #Hamburg Bezirksversammlung Wandsbek konstituiert - 20. Legislaturperiode Bezirksversammlung Wandsbek kons... <http://t.co/8HTYifK5jJ>

2nd July, 2014

- 09:50 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Senioren-gymnastik im Gemeinschaftsraum.

- 09:51 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 09:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bridgerunde in der Bibliothek.
- 09:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 09:55 Tagesmenü: Hamburger Seemanns Labskaus mit Spiegelei, Rollmops, Gewürzgurken und Roter Beete. Ausweichmenü: Hühnerfrikasse. @twitmeal

3rd July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Rindergulasch mit Pilzen, Butternudeln, Salate der Saison. Vegetarische Kost: Zwiebelbraten. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Andachtsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 19:48 Gained 2 new followers in the past week. I'm growing my account the right way, are you? Do it with <http://t.co/ZqmQWxSc4K>

4th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gegrilltes Seelachsfilet mit Champignons in Petersiliensauce, Butterreis . Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.

5th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Geflügelcremesuppe, Milchreis mit heißen Kirschen, Zimt und Zucker . Ausweichmenü: Geflügelcremesuppe, Kartoffelpuffer mit...
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

6th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Kartoffel-Lauchcreme, Kasselernackeln in Rotweinsauce, Rosenkohl, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüsetörtchen.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Friedenskirche.

7th July, 2014

- 07:47 Tagesmenü: Gebratener Leberkäse mit Zwiebelsauce, Sommergemüse, Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Schweineschnitzel „Wiener-Art“. @twitmeal
- 07:48 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 07:49 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 - #Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 07:50 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 07:51 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:30 Uhr - Abfahrt zur #Bewohnerreise nach Bäk.
- 11:34 RT @diakonie Positionen der #Diakonie zur Weiterentwicklung der #Pflegeversicherung. Neuer Diakonie-Text 05-2014 veröffentlicht -> <http://t.co/UFHOysJQQX>

8th July, 2014

- 09:18 Tagesmenü: Zigeunerspieß in Pikanter Sauce mit Balkangemüse und Pommes frites. Ausweichmenü: Hackbraten mit Paprikarahmsauce. @twitmeal
- 09:18 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.

- 09:19 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:19 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 09:20 RT @nordkirche_de Das Kirchen- und Diakoniezentrum
in Hamburg-Altona hat heute eine Photovoltaikanlage
mit 164 Solarmodulen in... <http://t.co/UBfV896iBy>
- 15:07 @KDA_de Zumindest bei uns funktioniert der Link
nicht.
- 15:54 @KDA_de Jetzt gehts ;-)
- 15:54 RT @KDA_de #ProAlter 4/2014 ist da! 20 Jahre
#Pflegeversicherung - Was hat sie gebracht, wie geht
es weiter? Themen dieser... <http://t.co/2cZsg6Hbw3>

9th July, 2014

- 09:35 Tagesmenü: Schweinegulasch mit Pilzen, Erbsen,
Salzkartoffeln, Zitronen, Buttermilchpudding.
Vegetarische Kost: Tofu-Bratwurst. @twitmeal
- 09:35 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Senioren-gymnastik im Gemeindehaus.
- 09:36 Heute im #Ruckteschell-Heim: 13:00 Uhr - Abfahrt
zum #Grillen nach Bäk.

09:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Häkelbüdelclub im Gemeinschaftsraum.

09:43 Neuigkeiten aus dem Bezirksamt Wandsbek:
<http://t.co/nL8Kd2vkGX>

10th July, 2014

07:00 Tagesmenü: Holsteiner Sauerfleisch mit
Remouladensauce, Bratkartoffeln Ausweichmenü:
Kasseler kalt. @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De
Plattsackers" in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
im Andachtsraum.

18:45 RT @KDA_de Der gelöschte Gott — Woran glauben
Menschen mit #Demenz? Elfie sitzt ganz ruhig da, nur
ihr rechter Zeigefinger... <http://t.co/jEtk1kJekU>

11th July, 2014

09:44 Tagesmenü: Schollenfilet „Finkenwerder-Art“ mit
warmen Speckkartoffelsalat, Gurkensalat. Leichte Kost
und Ausweichmenü. @twitmeal

- 09:45 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Freitagskreis im Gemeinschaftsraum.
- 09:46 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr
#Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 22:10 RT @KDA_de Wie werde ich 100 Jahre alt? #Schweizer
Forscher konnten die Auswirkung des #Lebensstils
erstmal in konkrete... <http://t.co/YNU3SEwIxW>
- 22:11 RT @KDA_de #Geistig fit bleiben - #Senioren sollten
sich neues Thema suchen Endlich mal Spanisch lernen
oder alles über die... <http://t.co/JYmeITFLvH>
- 22:11 RT @Kirchentag2015 Der Hamburger Kirchentag in
einem Buch <http://t.co/LKFuWaWOWL>

12th July, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe mit
Hackfleischbällchen, Langkornreis. Ausweichmenü:
Tomatencremesuppe mit Sojabällchen Reis.
Quarkspeise...
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Tüdelboys
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der Osterkirche.

13th July, 2014

- 07:10 Tagesmenü: Spargelcremesuppe, Kaninchen-Rollbraten in Sherryrahmsauce, Perlkarotten, Kartoffelkroketten. Vegetarische Kost: Gemüsetörtchen.
- 08:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Osterkirche.
- 08:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

14th July, 2014

- 11:21 Tagesmenü: Gebratene Putenleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree, Salate der Saison. Ausweichmenü: Spanferkelbraten.
- 11:21 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 11:22 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.

15th July, 2014

- 10:11 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 10:12 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

- 10:12 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelstunden im Gemeindehaus.
- 10:13 Tagesmenü: Hausgemachte Frikadelle Blumenkohl in
Bechamelsauce, Salzkartoffeln. Leichte Kost: Gedünstete
Hackfleischbällchen. @twitmeal
- 10:52 Service-Wohnen (Betreutes Wohnen) im
Ruckteschell-Heim: Ab sofort eine
1-Zimmer-#Wohnung frei! Tel.: 040 / 20 98 80 - 0.
- 14:58 Ab sofort können Sie im Ruckteschell-Heim auch mit
Ihrer #EC-Karte bezahlen!

16th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gemüseauflauf in Rahmsauce m.
Schinkenstreifen und Käse überbacken,
Butterkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüseauflauf.
@twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.

- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 09:37 Versteckte Kamera im Nivea-Haus: So witzig kann Jogi
Löw sein - <http://t.co/GUTwF907BU>
<http://t.co/o0fYpu1J51>

17th July, 2014

- 08:44 Tagesmenü: Hamburger Gurkenfleisch mit
Salzkartoffeln und Roter Beete. Ausweichmenü:
Ungarisches Kesselgulasch. @twitmeal
- 08:44 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr -
#Tiertherapie auf den Wohnbereichen.
- 08:45 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:45 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Bridgerunde in der Bibliothek.
- 08:46 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
mit Pastorin Jungnickel im Andachtsraum.
- 19:47 Fab tweeps @TimSchmuckall @HorstSchneiderA
@frohberg_news & more followed me. Grow with
<http://t.co/8vYvJ85wY0> <http://t.co/oQoS7TSV6b>

18th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü : Matjesfilet nach ?Hausfrauen-Art? in Apfel-Zwiebel Sahnesauce <http://t.co/CLHyd05t8n>
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 16:47 Die 1-Zimmer-#Wohnung (Service-Wohnen) ist jetzt leider vergeben. Bei Bedarf lassen Sie sich bitte auf unsere Warteliste setzen.
- 16:47 RT @Freizeitgruppe Die Führung Seegerichtshof am 6. August muss wegen Bauarbeiten leider verschoben werden.

19th July, 2014

- 07:01 Tagesmenü : Mecklenburger Hühnersuppentopf m. Eierstich und Sternchennudeln. Vegetarische Kost.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Abendandacht in der Osterkirche.

20th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü : Karottencremesuppe <http://t.co/BpzHnjhry5>
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der Friedenskirche.

08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der Osterkirche.

21st July, 2014

07:00 Tagesmenü: Hähnchenschnitzel in Käse —Eihülle,
Tomatensauce, Vollkornnudeln. Ausweichmenü:
Butternudeln mit Hackfleischsauce. @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lesung mit
Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik
im Gemeinschaftsraum.

22nd July, 2014

07:00 Tagesmenü: Königsberger Klopse in Kapernsauce mit
Gemüseréis. Ausweichmenü: Rindergeschnetzeltes
„Stroganoff“, Risi-Bisi. @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde
in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum.

23rd July, 2014

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdeleclub im Gemeindehaus.

08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

24th July, 2014

07:00 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Cordon-bleu“ mit Bratensauce, Kaisergemüse, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel. @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De Plattsnackers" in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht mit Abendmahl im Andachtsraum.

19:47 3 amazing followers in the last week and there will be more tomorrow. Growing with <http://t.co/ZqmQWxSc4K>

25th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hausgemachte Fischfrikadelle mit Remouladensauce, Kartoffelsalat Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bridge-Runde Bridgerunde in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis im Gemeindehaus.

26th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Waldpilzcreme, Kartoffelpuffer. Ausweichmenü: Gefüllte Eierpfannkuchen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche,

27th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Broccolisuppe Rinderroulade, Grüne Bohnen, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Champignon-Blätterteigtasche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Friedenskirche.

28th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Thüringer Bratwurst mit Möhren in Bechamelsauce, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Tofu-Bratwurst. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

29th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Butternudeln mit Hackfleischsauce, geriebener Parmesankäse, Tomatensalat. Vegetarische Kost: Nudeln mit Tomatensauce. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.

30th July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Putengulasch mit Paprikastreifen, Butterspätzle, Salate der Saison. Vegetarische Kost: Broccoli —Nussecken. @twitmeal
- 07:00 Tagesmenü: Rahmspinat mit Spiegelei und Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Rindergulasch mit Pilzen. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

31st July, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Putenbruststreifen nach Asiatischer-Art und Thailändische Bratnudeln. Ausweichmenü: Königsberger Klopse. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht im Andachtsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.

19:47 Followers -2, Unfollowers - 0. I didn't know I was this awesome. Get your weekly stats via <http://t.co/ZqmQWxSc4K>.

August

1st August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Überbackenes Seelachsfilet mit Kräuterkruste, Kräuterrahmsauce, Butterkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis im Gemeindehaus.

2nd August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Dittmarscher Rindfleischsuppe mit Markklößchen und Eierstich. Leichte Kost: Frische Gemüsesuppe mit Eierstich.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche.

3rd August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gemüsecremesuppe, Spanferkelbraten in Dunkelbiersauce, Sommergemüse, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Osterkirche.

5th August, 2014

14:54 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum.

14:54 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

14:55 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Comedian-Theater im Gemeinschaftsraum.

14:55 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.

15:54 RT @Freizeitgruppe Die Paternosterfahrt im Bezirksamt Eimsbüttel am Donnerstag, den 07. August 2014 muss leider abgesagt werden.
<http://t.co/1B7sQ6QMCz>

21:09 Diakonie bei der Aktionswoche Demenz (15. bis 21. September 2014) : Vielfältige Aktionen!
<https://t.co/XDEoExb4mj>

6th August, 2014

06:00 Tagesmenü: Blumenkohl-Broccoliauflauf in Rahmsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 10:14 Aktionswoche Demenz - Stadt Hamburg
<http://t.co/rPMYKpGYCK>
- 23:17 RT @nordkirche_de 1.800 Euro für den guten Zweck!
Die Seemannsmission versteigerte heute herrenlose
Koffer und sorgte damit doppelt...
<http://t.co/KrDJVaM4VK>
- 23:18 RT @nordkirche_de Am Wochenede findet die 24.
Hanse Sail in Rostock statt. Auch die Nordkirche ist
mit zahlreichen geistlichen... <http://t.co/Yjdarhiyzz>

7th August, 2014

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Tagesmenü: „Züricher -Geschnetzeltes“
Putenbruststreifen in Champignonsauce mit Berner
Rösti und Eisbergsalat. Vegetarische Kost. @twitmeal
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "De
Plattsackers" in der Bibliothek.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 11:10 Die Wochenspeisepläne können Sie auch als PDF-Datei herunterladen: <http://t.co/nnhcOSHpjw>
- 18:59 RT @Freizeitgruppe Auf der Internetseite finden Sie auch die elektronische Version des neuen Programm Okt. - Dez:<http://t.co/PXWliXZRR2>
<http://t.co/eNGZF03VIF>

8th August, 2014

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 07:00 Tagesmenü: Süß-sauer eingelegte Bratheringe, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal

9th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Grünebohnen - Eintopf mit Rindfleisch. Vegetarische Kost: Grünebohnen-Eintopf. Nachtisch: Mini-Pfannkuchen mit Schokoladensauce
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht Osterkirche in der Osterkirche.

10th August, 2014

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
Friedenskirche in der Friedenskirche.
- 07:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe Putenrollbraten in
Sherryrahmsauce, Romanesco-Gemüse,
Herzoginkartoffeln Vegetarische Kost: Blumenkohltaler
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
Versöhnungskirche in der Versöhnungskirche.

11th August, 2014

- 10:19 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik
im Gemeinschaftsraum.
- 10:19 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.
- 10:20 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lesung mit
Pastor Severin
- 10:21 Tagesmenü: Hähnchenschnitzel „Wiener-Art“ mit
Geflügelrahmsauce, Kaisergemüse, gebackene
Kartoffelspalten. @twitmeal
- 21:02 RT @CULTURA_ARTIS Gesundheitsstadt Berlin - RKI
sieht weiter keine Ebola-Gefahr für Deutschland
<http://t.co/RrZ4EqhRSW>

12th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestowten Bohnen, Salzkartoffeln. Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café - Fällt aus!
- 12:13 Die Speisepläne für die aktuelle und für die kommende Wochen stehen zum Download bereit:
<http://t.co/Xjs6885uhS> <http://t.co/xU74zzEW5D>

13th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gekochte Eier in Senfsauce, Kartoffelpüree, Gurkensalat. Ausweichmenü: Fischfrikadelle, Senfsauce, Salzkartoffeln. @twitmeal
- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.

- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 12:57 @null_papier Warum nicht bei google-books? Oder
kommt das noch?
- 17:41 RT @KDA_de VERLOSUNG! Aufgepasst! Wir verlosen
drei Audio-Books "Volle Pflegekraft voraus!" von
Sybille #Bullatschek.... <http://t.co/J3fIasgBfB>

14th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gegrillte Hähnchenkeulen mit
Rosmarinsauce, Erbsen u. Wurzeln, Salzkartoffeln.
Leichte Kost: Gedünstete Hähnchenkeulen. @twitmeal
- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht im
Gemeinschaftsraum.
- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 21:21 RT @CULTURA_ARTIS Abschied von Robin Williams:
"Tagesthemen"-Moderatorin Miosga klettert auf Tisch
<http://t.co/pbGkVwLtdQ> via @SPIEGELONLINE
- 21:22 RT @SRHnews Wir feiern 20-jähriges Jubiläum - feiern
Sie mit ?! Sonntag 11 - 18 Uhr "Tag der offenen Tür",
Schnackenburgallee 100 <http://t.co/ILMbKqXaFO>

15th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Pochierte Fischroulade mit Gemüseeinlage, Blattspinat, Butterkartoffeln. Ausweichmenü: Rinderschmorbraten. @twitmeal
- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis im Gemeindehaus.

16th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Kartoffel -Möhreneintopf mit Schweinefleisch. Vegetarische Kost: Kartoffel -Möhreneintopf und vegetarische Wiener Würstchen.
- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht Osterkirche in der Osterkirche.

17th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Blumenkohleremesuppe Bayrischer Zwiebelbraten in Malzbiersauce, Apfelrotkohl, Petersilienkartoffeln Ausweichmenü: Chinaschnitte
- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Osterkirche in der Osterkirche.
- 08:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche in der Versöhnungskirche.

08:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Ruckteschell-Café im Speisesaal.

18th August, 2014

11:21 Tagesmenü: Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen in
Weißweinsauce, Gemüsereis Vegetarische Kost:
Sellerieschnitzel @twitmeal

11:21 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lesung mit
Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

11:22 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.

11:22 Die Speisepläne für die aktuelle und die kommende
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/uYYdQB9dms>

19th August, 2014

08:00 Das Senioren-Internet-Café muss heute leider ausfallen.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde
im Gemeindehaus.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im
Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.

12:25 Wettbewerb "Wir versilbern das Netz"
<http://t.co/XBV9WRVLZS>

- 12:29 RT @diakonie Die @diakonie ist auf Platz 36 der TOP 100 beliebtesten Arbeitgeber, sagt @trendence. Die ganze Liste: <http://t.co/CbtCIDuOUW>
- 12:31 @diakonie @trendence Herzlichen Glückwunsch! Sogar beliebter als die Bundesbank :-)

20th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Truthahnschnitzel „Cordon-bleu“ mit Bratensauce, Sommergemüse, Salzkartoffeln
Ausweichmenü: Bayrischer Leberkäse @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.

21st August, 2014

- 07:01 Tagesmenü: Bayrischer Wurstsalat, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Salate der Saison Ausweichmenü: Kasseler kalt @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bridge-Runde in der Bibliothek.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht mit Herrn Giering im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 19:48 Followers -3, Unfollowers - 0. I didn't know I was this awesome. Get your weekly stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>.

22nd August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gebratenes Rotbarschfilet mit Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln Leichte Kost + Ausweichmenü @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis im Gemeindehaus.

23rd August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Kartoffel-Lauchcreme Milchreis mit heißen Kirschen, Zimt und Zucker Ausweichmenü: Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche

24th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Spargeleremesuppe Schweinerouladen in Rahmsauce, Prinzessbohnen, Salzkartoffeln
Vegetarische Kost: Gefüllte Zucchini
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Friedenskirche.

25th August, 2014

- 08:51 Tagesmenü: Kalbsbratwurst mit Porreegemüse in Bechamelsauce, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst. @twitmeal
- 08:51 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:51 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 08:51 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 08:57 Die Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/PN1hLiu6bT>

- 08:59 RT @Freizeitgruppe Einen Bericht über die Holland Reise finden Sie auf der Internetseite des Elbe Wochenblatt. <http://t.co/yMivTbn3a9>
<http://t.co/h9g97Wn6sh>
- 08:59 RT @nordkirche_de Am 6. September laden Hamburgs Kirchen zur Nacht der Kirchen Hamburg 2014. Wir freuen uns, wenn viele Menschen...
<http://t.co/Pt6s18QtyI>

26th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Putenschnitzel mit Ananas und Käse überbacken, Curryrahmsauce, Risi-Bisi Ausweichmenü: Hähnchenbrust-Spieße @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:39 Das Senioren-Internet-Café muss heute wegen Krankheit leider ausfallen!

27th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck mit Petersilienkartoffeln Leichte Kost: Birnen, Bohnen und gekochter Schinken @twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdeleclub im Gemeindehaus.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Kaffeetrinken mit dem Freundeskreis im Gemeinschaftsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 11:18 Check out So gelingen Ferien für pflegende Angehörige @ <http://t.co/SxIq9Oumdk>

28th August, 2014

- 07:01 Tagesmenü: Wiener Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Blattspinat, Petersilienkartoffeln Ausweichmenü: Tomatencremesuppe @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht mit Pastorin Gerlach im Gemeinschaftsraum.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 10:30 Heute im #Ruckteschell-Heim: Tiertherapie auf den
Wohnbereichen.
- 12:26 RT @MeinApotheker Hier finden Sie Informationen
rund um das Thema "Ebola" <http://t.co/M4dj6qB7K5>
<http://t.co/Ma1DS0njvn>
- 19:49 Gained 3 new followers in the past week. I'm growing
my account the right way, are you? Do it with
<http://t.co/NzBRv0HCR6>

29th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hamburger Backfisch mit
Remouladensauce, Kartoffelsalat nach „Hausfrauen-Art“
Leichte Kost und Ausweichmenü @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.

30th August, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch,
Paprika und Kartoffeln Leichte Kost: Frische
Gemüsesuppe mit Sojabällchen

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
Abendandacht in der Osterkirche

31st August, 2014

07:00 Tagesmenü: Champignonsuppe Gefüllte
Hähnchenroulade mit Kräuterrahmsauce, Broccoli,
Butterkartoffeln Vegetarische Kost: Spargel-Käsetaler

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Versöhnungskirche

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Osterkirche

September

1st September, 2014

- 08:39 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:42 Tagesmenü: Currywurst in pikanter Sauce, Krautsalat, Pommes frites Vegetarische Kost: Tofu-Bratwurst mit pikanter Sauce @twitmeal
- 08:43 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Märchentante im Gemeinschaftsraum.
- 08:43 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 09:15 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/47Z3UbMLax>
- 09:21 @CurrywurstWatch @twitmeal Danke für RT! Ist zwar keine Original Berliner #Currywurst aber trotzdem sehr lecker!
- 09:27 RT @KDA_de Image-Problem der #Altenpflege "Wenige Berufe sind so sinnstiftend" Der Bedarf an Altenpflegern steigt, aber... <http://t.co/FXIV2UBbte>
- 12:13 RT @Kirchentag2015 Arnd Schomerus wird Kirchentagspastor <http://t.co/Vhhkb38Eqi>

2nd September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hausgemachte #Frikadelle, Kohlrabi in Bechamelsauce, Petersilienkartoffeln Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:00 Uhr - Ausfahrt Dahliengarten
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.

3rd September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hähnchenschnitzel „Wiener-Art“ mit Geflügelrahmsauce, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln Vegetarisch: Gemüseschnitzel @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Wäscheverkauf Fr. Rooks im/vor dem Speisesaal.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 10:22 RT @diakonie Heute nachmittag um 16:00 Uhr ist in
der Elisabeth-Kirche in Berlin die offizielle Einführung
von Ulrich Lilie als neuer Diakonie-Präsident
- 10:23 RT @Freizeitgruppe Botanische Führung auf dem
Friedhof Ohlsdorf. <http://t.co/TpAihxe0Fd>
- 10:24 Der Kampf um die #Pflegestufe - Im Zweifel gegen
den Patienten? <http://t.co/Dgxxk2AzzhK>

4th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Holsteiner Sauerfleisch mit
Remouladensauce, Bratkartoffeln mit Speck und
Zwiebeln Ausweichmenü: Kasseler kalt @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht
mit Diakon Witter im Gemeinschaftsraum.
- 19:49 How many followers do you get weekly? 14 awesome
new followers for me! Grow with
<http://t.co/NzBRv0HCR6>

5th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Helgoländer Fischragout mit Gemüseeinlage
in Weißweinsauce, Butterreis Ausweichmenü:
„Irish-Stew“ @twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.

6th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Mecklenburger Kartoffelsuppe mit
Bockwurst Vegetarische Kost: Mecklenburger
Kartoffelsuppe mit vegetarischen Wiener Würstchen
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
Abendandacht in der Osterkirche

7th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Karottencremesuppe Geschmorte
Lammkeule in Rosmarinsauce, grüne Bohnen
Vegetarische Kost: Champignon-Blätterteigtasche
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Friedenskirche

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Versöhnungskirche

8th September, 2014

13:35 RT @Freizeitgruppe Spaziergang durch den
Dahliengarten. <http://t.co/B0rGnrMdQn>

13:35 @Freizeitgruppe Einen Ausflug in den Dahliengarten
haben wir letzte Woche auch gemacht :-)

13:36 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/MYYGuyStaQ>

13:53 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lesung
Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

13:53 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.

9th September, 2014

07:00 Tagesmenü: Königsberger Klopse in Kapernsauce, Rote
Beete, Salzkartoffeln Vegetarische Kost:
Kichererbsenbällchen @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
After-Work-Gottesdienst in der Friedenskirche

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im
Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.
- 11:48 RT @Kirchentag2015 Materialheft zum Kirchentag für
Schulen und Gemeinden erschienen
<http://t.co/hEtPelC80w>
- 12:01 RT @BMAS_Bund Ab 2015 höherer Mindestlohn in der
Pflegebranche! <http://t.co/bjUF8pPbKl> #Mindestlohn
#Pflege #BMAS

10th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gemüseauflauf in Rahmsauce,
Schinkenstreifen u. Käse überbacken,
Petersilienkartoffeln Vegetarische Kost: Gemüseauflauf
@twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:28 Hier der #Speiseplan für die aktuelle Woche als
Bilddatei: <http://t.co/ZNqVKr8Kst>
<http://t.co/LfffBGWgFy>

- 08:31 Und der #Speiseplan für die nächste Woche:
<http://t.co/yBzojC7iyA>
- 08:34 RT @MeinApotheker Abgelaufene Medikamente? Weg damit! Aber bitte nicht in die Toilette oder das Waschbecken! Alte Arzneimittel,...
<http://t.co/7Y2cLvFFgC>
- 09:30 RT @nordkirche_de Wunderschöne Nacht-der-Kirchen-Nachlese, Danke Andreas
<http://t.co/nKq7ZxYekj>
- 09:32 RT @MeileEilbek Gewinnspiel nach Fußball-WM entschieden Die richtigen Buchstaben beim Fußball-WM-Preisausschreiben der „IG...
<http://t.co/QKO9R8QJDY>

11th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Griechische Gyros-Pfanne mit Zaziki, Krautsalat und Tomatenreis Ausweichmenü: Butternudeln mit Hackfleischsauce @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

- 16:41 RT @SchoenKlinik JOB: Gesundheits- und Krankenpfleger für Psychiatrie und Psychotherapie (m/w) in Hamburg Eilbek #jobs @Medizin_Job <http://t.co/IQy3fBDYQT>
- 19:47 How many followers do you get weekly? 13 awesome new followers for me! Grow with <http://t.co/NzBRv0HCR6>

12th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Schollenfilet „Finkenwerder-Art“ mit warmem Speckkartoffelsalat, Salate der Saison Leichte Kost und Ausweichmenü @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 10:20 RT @MeinApotheker interessante Ideen und Wünsche der Anwohner bei der Veranstaltung "Impulse für Eilbek" - hier: Schule Wielandstraße <http://t.co/xf8neNksP1>

13th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Dithmarscher Hühnersuppentopf mit Eierstich und Sternchennudeln Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Eierstich und Nudeln

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:15 Uhr - Musik am Samstag in der Osterkirche

14th September, 2014

07:00 Tagesmenü: Waldpilzcreme Bayrischer Semmelbraten in Dunkelbiersauce, Rotkohl, Kartoffelklöße Vegetarische Kost: Gefüllte Zucchini

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Stiftungs-Gottesdienst in der Versöhnungskirche

15th September, 2014

08:30 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

08:30 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.

08:33 Tagesmenü: Geschmorte Kohlroulade in Speckrahmsauce, Kartoffelpüree Vegetarische Kost: Kohlroulade mit Gemüsefüllung @twitmeal

08:41 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/6uYQo3IB6w> <http://t.co/bB8WORAWRp>

- 09:02 RT @MeinApotheker Im Urlaub noch eben günstig
Medikamente kaufen – klingt verlockend, birgt aber
erhebliche Risiken! Denn die als...
<http://t.co/k53CnJ5SHx>
- 09:02 RT @Freizeitgruppe Am Samstag den 13.09 besichtigte
die Freizeitgruppe den Schellfischtunnel.
<http://t.co/H9kFnMx2Te> <http://t.co/Jm231HRda5>
- 10:37 Aktionswoche Demenz - Stadt Hamburg
<http://t.co/PnQETxWr62>
- 10:44 Veranstaltungskalender der Aktionswoche LEBEN MIT
DEMENZ IN HAMBURG: <http://t.co/GNIZE4EE6F>
- 15:57 RT @Kirchentag2015 Ab sofort könnt ihr euch auf
<http://t.co/OzPaDNDnoS> anmelden!

16th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Rindergulasch mit Paprikastreifen,
Butterspätzle, Gurkensalat Vegetarische Kost:
Broccoli–Nussecken, Sauce Choron @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde
im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im
Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:48 RT @nordkirche_de Das Ziel ist ambitioniert: Bis 2050
will die Nordkirche klimaneutral werden. Auf der
Themensynode im September... <http://t.co/q0ifbAXKjQ>
- 09:48 RT @Freizeitgruppe Für die Besichtigung der
Bergedorfer Kirche am Samstag, den 20.09 sind alle
Plätze belegt.

17th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Tortellini in Käse-Schinkensahnesauce mit
Tomatensalat Ausweichmenü: Ungarisches Kesselgulasch
mit Rindfleisch @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 12:41 RT @MeinApotheker Unser Chef präsentiert sich in
diesem Monat in der Apotheken Umschau (Ausgabe A,
September 2014) auf Seite 34 zum...
<http://t.co/wKFSpt47nh>

14:11 Historischer Meilenstein: Das Internet hat mehr als eine Milliarde Webseiten <http://t.co/nXduCKHOwh> via @sternde

18th September, 2014

07:00 Tagesmenü: Gebratene Grützwurst mit Zwiebeln, Sauerkraut und Kartoffelpüree Ausweichmenü: Putengulasch, Salzkartoffeln @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Bridge-Runde im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Andacht mit Pastorin Jungnickel in der Bibliothek.

19:48 Growing and engaging with the right tweeps - gained 11 new followers in the past week, courtesy <http://t.co/NzBRv0HCR6>

19th September, 2014

07:00 Tagesmenü: Matjesfilet „Hausfrauen-Art“ in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, Bratkartoffeln Leichte Kost und Ausweichmenü @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis im Gemeindehaus.

- 08:27 RT @Freizeitgruppe Rausgehen – auch an Weihnachten
- Unterwegs mit der Senioren
Freizeitgruppe-Elbvororte. <http://t.co/IPgKRYckmq>
<http://t.co/tUXbDh8E2k>
- 08:27 RT @KDA_de Erstes Café für Menschen mit Demenz in
Hamburg eröffnet <http://t.co/Ca6ghtTHE3>
- 08:28 RT @Freizeitgruppe Nur noch wenige freie Zimmer für
die 4 Tage Reise ins Weserbergland von So. 03.05.15 bis
Mi. 06.05.15 <http://t.co/yS8QnBvEFA>

20th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Geflügelcremesuppe Kartoffelpuffer mit
Apfelmus Ausweichmenü: Gefüllte Eierpfannkuchen
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
Abendandacht in der Osterkirche
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Bundesliga
HSV : Bayern München im Gemeinschaftsraum.

21st September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gemüsecremesuppe Rinderschmorbraten in
Schalotten–Rotweinsauce, Rosenkohl Vegetarische Kost:
Spargel-Käsetaler, Rosenkohl
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Versöhnungskirche

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Friedenskirche

22nd September, 2014

10:27 Tagesmenü: Gebratener Leberkäse in Zwiebelsauce,
Erbsen und Wurzeln, Salzkartoffeln Ausweichmenü:
Hühnerfrikassee @twitmeal

10:28 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.

10:42 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
Schuhverkauf im/vor dem Speisesaal.

10:43 RT @CULTURA_ARTIS Altenpflege: Hilfe, die Hippies
kommen <http://t.co/cDect4HgvB> via @faz_net

10:52 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/ToJkX2eXON> <http://t.co/CrvQEL8TyJ>

23rd September, 2014

07:00 Tagesmenü: „Köttbullar“ (schwedische
Hackfleischbällchen) in Rahmsauce, Kartoffelpüree
Vegetarische Kost: Kichererbsenbällchen @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde
im Gemeindehaus.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im
Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.

24th September, 2014

07:00 Tagesmenü: Blumenkohl-Broccoliauflauf in
Bechamelsauce mit Schinkenstreifen und Käse
überbacken, Petersilienkartoffeln @twitmeal

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 17:00 Uhr -
Angehörigenschule im Gemeinschaftsraum.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Häkelbüdeleclub im Gemeindehaus.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

25th September, 2014

07:00 Tagesmenü: „Züricher -Geschnetzeltes“ -
Putenbruststreifen in Champignonsauce, Berner Rösti
Ausweichmenü: Königsberger Klopse @twitmeal

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr -
Bridge-Runde im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Andacht
mit Abendmahl mit Pastor Giercke im
Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 19:48 Growing and engaging with the right tweeps - gained
7 new followers in the past week, courtesy
<http://t.co/NzBRv0HCR6>

26th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Fischstäbchen mit Remouladensauce,
Kartoffelsalat nach „Hausfrauen -Art“ Ausweichmenü:
Schweinegulasch @twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 09:10 RT @KDA_de 112 Jahre alt: #Älteste #Frau
#Deutschlands ist gestorben Erst seit April war sie die
älteste Frau Deutschlands:... <http://t.co/CFtX4n5Nwz>
- 09:11 RT @Kirchentag2015 Jetzt noch zur Mitwirkung
bewerben. Am 30.9. ist in vielen Bereichen
Berwbungsschluss! <http://t.co/ucxHAAKjvZ>

27th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Mecklenburger Linsensuppe mit Wiener Würstchen Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit vegetarischen Wiener Würstchen
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche

28th September, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Rosenkohlcremesuppe Kasselerhacken in Bratensauce, Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln Vegetarische Kost: Blumenkohltaler
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Friedenskirche
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche

29th September, 2014

- 09:09 Tagesmenü: Gefüllte Paprikaschote in Tomatenrahmsauce mit Langkornreis Vegetarische Kost: Paprikaschote mit Gemüsefüllung @twitmeal
- 09:18 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

- 09:26 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 09:34 RT @Freizeitgruppe Freizeitgruppe traf sich am Samstag, den 27.09 wieder zum gemütlichen Frühstück nach der Sommerpause im Cafe Marie
<http://t.co/PdGGs8I4Tr>

30th September, 2014

- 08:54 Tagesmenü: Putenleber in Apfel-Zwiebelsauce, Erbsen, Kartoffelpüree Ausweichmenü: Dithmarscher Rindfleischsuppe @twitmeal
- 09:05 Der Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/yFg4sh3dTo>
<http://t.co/zX70qclANw>
- 09:07 Der #Speiseplan für die kommende Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/yFg4sh3dTo>
<http://t.co/c5IUfkyBkG>
- 09:13 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.
- 09:13 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:13 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.

October

2nd October, 2014

19:49 I'm ready to engage with my 4 new followers in the past week. I know them via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

6th October, 2014

10:00 Tagesmenü: Putenschnitzel in Käse-Eihülle mit Tomatensauce Vegetarische Kost: Polenta-Spinattasche @twitmeal

10:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

10:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lesung Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

10:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.

12:39 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/A9QzY4EVYb>
<http://t.co/g5WEOYBQGb>

7th October, 2014

- 09:42 Tagesmenü: Nürnberger Rostbratwürste mit Rahmsauce, Ananaskraut, Kartoffelpüree Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst @twitmeal
- 09:51 Der #Speiseplan für die nächste Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/A9QzY4EVYb>
<http://t.co/wQm0bUvyNO>
- 09:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.
- 09:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:53 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 15:47 Unsere Herbstdeko in der Eingangshalle.
<http://t.co/LrJcR9WQMh>
- 15:57 Und die Herbstdeko im Speisesaal.
<http://t.co/RJdrSMs3jX>
- 16:11 RT @Freizeitgruppe Der Rundgang durch die Hafencity beginnt. <http://t.co/ZGAQRs9Bks>
- 21:02 RT @diakoniekh Unter dem Titel „Kampf gegen #Ebola“ setzt das @ZDF am Mittwoch, 8. Oktober, einen Themenschwerpunkt. Das... <http://t.co/Sz0dTgAtNp>

8th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: „Lübecker National“ - Steckrübengemüse mit Kasselerbauch, Salzkartoffeln Leichte Kost: Steckrübengemüse @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 17:00 Uhr - Angehörigenschule im Gemeinschaftsraum.
- 09:49 RT @SchoenKlinik JOB: Gesundheits- und Krankenpfleger für neurologische Frührehabilitation (m/w) in Eilbek #Stellenangebote #Jobs <http://t.co/UsF1r6fy8M>

9th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsauce, Blattspinat Ausweichmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14.00 Uhr Uhr - Kirchenladen im Gemeindehaus.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr -
Andacht mit Pastorin Gerlach im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:24 RT @MeinApotheker Mücken, Ameisen und Motten sind
in Haus und Wohnung keine gern gesehenen Gäste.
Zum Insektenspray ist schnell... <http://t.co/2xoKliXaqR>
- 09:27 RT @KDA_de #Senioren mit Tretroller müssen nicht
verrückt sein Das Trainieren von #Kraft, Ausdauer
und #Gleichgewichtssinn... <http://t.co/cxAdIcBPD9>

10th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Überbackenes Seelachsfilet,
Kräuterrahmsauce, Broccoli, Butterkartoffeln Leichte
Kost und Ausweichmenü @twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 10:25 RT @Freizeitgruppe Am Samstag, den 11. Oktober wird
die Meyer Werft im Papenburg besichtigt. Alle Plätze
belegt. <http://t.co/H9kFnNnQhq>

11th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hamburger Erbsensuppe mit Bockwurst
Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe und
vegetarische Wiener Würstchen
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
Abendandacht in der Osterkirche

12th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Kartoffel-Lauchcreme Geschmorte
Hirschkeule in Sherryrahmsauce, Rosenkohl,
Kartoffelkroketten Vegetarisch: Broccoli-Nussecken
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Versöhnungskirche
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
Friedenskirche
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr -
Weinfest mit Musik im/vor dem Speisesaal.

13th October, 2014

- 10:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik
im Gemeinschaftsraum.
- 10:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Modenschau im Speisesaal.

- 10:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:05 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Wiener-Art“ mit Blumenkohl in Rahmsauce, Petersilienkartoffeln
Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel @twitmeal
- 10:10 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/NtTrMuLOzr>
<http://t.co/qDbpzFrtck>
- 10:14 RT @Bethel_Aktuell Bitte RT: Betheler Geburtshilfeklinik benötigt Babykleidung für neugeborene Flüchtlingskinder
<http://t.co/e6VwfNjd8J>
- 10:14 RT @Freizeitgruppe Nach einen tollen Tag in Papenburg geht es nun langsam zurück in die schönste Stadt der Welt. <http://t.co/A2kHX7Mrzp>
- 10:16 Der #Speiseplan für die nächste Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/NtTrMuLOzr>
<http://t.co/zOUM1YIdfi>

14th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gegrillter Bauern-Fleischspieß in pikanter Sauce, Balkangemüse, gebackene Kartoffelspalten
Ausweichmenü: Bratwurst @twitmeal

- 11:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.
- 11:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 11:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 11:39 RT @KDA_de Koalition garantiert #Pflegekräften Bezahlung nach Tarif Beschäftigte in Pflegeheimen sollen künftig nicht mehr... <http://t.co/K3Skzjpsd>

15th October, 2014

- 07:01 Tagesmenü: Hähnchenkeulen mit Geflügelrahmsauce, Kaisergemüse, Salzkartoffeln Leichte Kost: Gedünstete Hähnchenkeulen @twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

16th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hamburger Gurkenfleisch in Weißweinsauce, Butterkartoffeln, Rote Beete
Ausweichmenü: Linsensuppe mit Bockwurst @twitmeal

- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr -
Andacht mit Herrn Giering im Gemeinschaftsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:45 RT @Freizeitgruppe Am 25.10 findet das gemütliche
Frühstück wieder im Café Marie statt. Bitte melden Sie
sich bei der Freizeitgruppe an. <http://t.co/CbxTm4YRiq>
- 09:47 RT @diakonie Regierung regelt bezahlte #Pflegezeit.
Gut! Aber es muss mehr passieren. Die
#Diakonie-Position hier: <http://t.co/qaOG3yu3Gk>
- 20:35 RT @MeinApotheker Weißes Herz mit grünem Blitz: Das
ist das Zeichen für einen sogenannten
Laien-Defibrillator — ein Gerät, das an...
<http://t.co/HTsaTxYEjq>
- 20:36 RT @MeinApotheker Knack — dank Bruchkerben ist
eine Tablette schnell halbiert. Doch Vorsicht: Eine
Tablette zu vierteln, ist nicht...
<http://t.co/SZhY9UT4po>

17th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Seelachsfilet mit Senfsauce, Bratkartoffeln
mit Speck und Zwiebeln, Salate der Saison Leichte Kost
und Ausweichmenü @twitmeal

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 18:49 @null_papier Vielen Dank, habe ich als Jugendlicher
gerne gelesen. Mal sehen, ob es noch so spannend ist ;-)

18th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Dithmarscher Kartoffelsuppe mit
Rauchfleisch und Wiener Würstchen Leichte Kost:
Frische Gemüsesuppe mit Sojabällchen
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
Abendandacht in der Osterkirche

19th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Kürbiscremesuppe Putenrollbraten in
Pilzrahmsauce, Perlkarotten, Kartoffelkroketten
Vegetarische Kost: Gefüllte Zucchini
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Osterkirche
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Versöhnungskirche

20th October, 2014

- 10:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 10:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:03 Tagesmenü: Leberknödel mit Rahmsauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree
Ausweichmenü: Grünebohnen-Eintopf mit Rindfleisch @twitmeal
- 10:11 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/z983VgyfCr>
<http://t.co/jBJnfdHEfM>
- 17:24 RT @Freizeitgruppe Auf der Internetseite finden Sie auch die elektronische Version des Programm:
<http://t.co/T2LOp3pV10>
- 17:39 Der #Speiseplan für die nächste Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/z983VgyfCr>
<http://t.co/npb54xjPnr>

21st October, 2014

- 10:39 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.
- 10:40 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

- 10:40 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 10:41 Tagesmenü: Hausgemachte Frikadelle mit Porreegemüse in Béchamelsauce, Salzkartoffeln Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen @twitmeal
- 11:00 RT @SchoenKlinik #Contergan-#Sprechstunde in Hamburg Eilbek: Neues #Behandlungsangebot für #Contergangeschädigte <http://t.co/B103eklmVn>
- 11:00 RT @SchoenKlinik Starkes #Übergewicht - wem hilft eine #OP? Gesundheitsgespräch am 5.11. in Hamburg Eilbek #adipositas <http://t.co/MlIKpGsgwb>
- 15:18 RT @MeinApotheker Viele Studien belegen: In Maßen genossen ist Wein gut für das Herz. Allerdings nur für den, der sich zusätzlich... <http://t.co/NO14HgQhWh>
- 15:19 RT @MeinApotheker Zuzahlungen für Arzneimittel können sich im laufenden Monat ändern <http://t.co/NkrfcLndOu>

22nd October, 2014

- 07:01 Tagesmenü: Seemanns-Labskaus mit Spiegelei, Rollmops, Gewürzgurken, Roter Beete Ausweichmenü: Hühnerfrikassee @twitmeal
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.

- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 17:11 RT @diakonie #Sterbebegleitung Stationäre Pflegeeinrichtungen besser finanzieren. Wie das gehen kann hier: #Diakonie Texte: <http://t.co/X2OB2PaOzS>

23rd October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Hähnchenbrust gefüllt mit Pilzen, Kräuterrahmsauce, Mischgemüse, Petersilienkartoffeln. Vegetarisch: Gemüsebratwurst. @twitmeal
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Uhr - Andacht mit Pastorin Gerlach im Gemeinschaftsraum.
- 19:49 I have a rising follower graph! 8 more followers in the past week. Get your stats right here <http://t.co/SegFvHbAer>

24th October, 2014

- 07:00 Tagesmenü: Gebratenes Hokifilet mit Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal

08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.

08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.

25th October, 2014

07:00 Tagesmenü: Mecklenburger Rindfleischsuppe mit
Eierstich und Markklößchen Ausweichmenü:
Kartoffel-Möhreneintopf Quarkspeise mit Früchten

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:15 Uhr - Abendmusik
in der Osterkirche

26th October, 2014

08:00 Tagesmenü: Blumenkohlcremesuppe Kalbsbraten in
Sherryrahmsauce, Romanesco-Gemüse Vegetarische
Kost: Kichererbsenbällchen

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Versöhnungskirche

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Friedenskirche

27th October, 2014

- 10:50 Tagesmenü: Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelpüree
Ausweichmenü: Putenbruststreifen in
Champignonsauce, Salate der Saison @twitmeal
- 11:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik
im Gemeinschaftsraum.
- 11:03 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Musikalisch-literarisches Herbstprogramm im
Gemeinschaftsraum.
- 11:03 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.
- 13:35 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum
Download bereit: <http://t.co/RjYOfMHia3>
<http://t.co/fqiY5HAGfK>
- 13:40 Der #Speiseplan für die kommende Woche steht zum
Download bereit: <http://t.co/WP97UdrDP>
<http://t.co/mdz2eBbZ2s>
- 21:22 RT @nordkirche_de Wie Kirchengemeinden ihren
Stadtteil mitgestalten können, das zeigt ein neues Buch.
Sieben positive Beispiele... <http://t.co/roGNIWkIpP>
- 21:23 RT @KDA_de #Altersvorsorge ist für jeden Siebten
#nicht #bezahlbar Immer mehr Bundesbürger geben
an, sich eine private... <http://t.co/5zI9IDPjIX>

- 21:23 RT @Freizeitgruppe Noch wenige freie Zimmer für die 4 Tage Reise ins Weserbergland von So. 03.05.15 bis Mi. 06.05.15 frei. <http://t.co/7U3IRCDu1Z>
- 21:24 RT @Freizeitgruppe Die elektronische Version des neuen Programm Januar bis März ist Online: <http://t.co/ayaP5JN3IF> <http://t.co/nbCaKHNeRD>

28th October, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Chilli con Carne, mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf, Langkornreis, Ausweichmenü: Mecklenburger Kartoffelsuppe @twitmeal
- 11:03 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum.
- 11:03 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.

29th October, 2014

- 21:56 RT @Freizeitgruppe Teilnehmer verbringen eine schöne Zeit an der Mosel <http://t.co/NtDSncNBAR>

31st October, 2014

- 09:05 Tagesmenü: Hamburger Backfisch mit Kartoffelsalat und Gurkensalat. Leichte Kost und Ausweichmenü.
@twitmeal
- 09:06 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 09:06 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.

November

1st November, 2014

08:00 Tagesmenü: Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Tofuklößchen....

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14.30 Uhr - musikalischer Nachmittag mit Karla Feles im Gemeinschaftsraum.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche

2nd November, 2014

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Osterkirche

3rd November, 2014

10:20 Tagesmenü: Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree
Ausweichmenü: Hamburger Erbsensuppe mit Wiener Würstchen @twitmeal

- 10:20 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 10:20 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:22 RT @nordkirche_de Luther 2017 - das neue Themenjahr: <http://t.co/nuzjRFHeZ5>
- 10:23 RT @KDA_de So bleibt das Gehirn bis ins hohe Alter fit "Langzeitstudien weisen darauf hin, dass sich mit einem intellektuell... <http://t.co/Kb11OxqquF>
- 10:30 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/70zNewqm16>
<http://t.co/sMvkb2NOMb>
- 10:48 Der #Speiseplan für die kommende Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/FINAXQGgWI>
<http://t.co/sghy3VOn11>
- 21:06 RT @diakonie RT @SozialeBerufe Unsere neue Videoumfrage zum Quereinstieg in die #Altenpflege <http://t.co/l8g8g8rdKM>
- 22:48 Übrigens: Unser Tagesmenü finden Sie auch immer ausführlich auf unserer Homepage unter "Aktuelles": <http://t.co/EDtNwBAj6R>

4th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestovten Bohnen, Butterkartoffeln Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen @twitmeal
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.

5th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Gekochte Eier in Senfsauce, Salzkartoffeln, Salate der Saison Ausweichmenü: Wiener Tafelspitz, Meerrettichsauce @twitmeal
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - After-Work-Gottesdienst in der Friedenskirche.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdelclub im Gemeindehaus.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

6th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Holsteiner Grünkohl mit Kohlwurst und Röstkartoffeln Ausweichmenü: Hähnchenschnitzel, Rahmsauce, Mischgemüse @twitmeal
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Uhr - Andacht mit Pastorin Jungnickel im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Uhr - "Plattsackers" in der Bibliothek.
- 09:54 RT @Freizeitgruppe Neuer Presseartikel am Mittwoch, den 05.11.14 erschienen. <http://t.co/H9kFnMx2Te>
<http://t.co/XDy5OcEf6t>
- 09:55 RT @nordkirche_de Unser Ausgehtipp für den morgigen Donnerstag: Pfarrer Rainer Schmidt steht in Hamburg (Barmbek Basch) auf der...
<http://t.co/fLDu53kCny>
- 19:18 RT @nordkirche_de Was mochten eigentlich Luther und seine Zeitgenossen bei Tisch? Der etwas andere Kochkurs „Futtern wie bei... <http://t.co/qa3kiOekc8>
- 23:44 Im Ruckteschell-Heim können Sie jetzt auch mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

7th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Überbackenes Fischfilet mit Kräuterkruste, Tomatenrahmsauce, Gemüsereis Leichte Kost und Ausweichmenü @twitmeal
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr - Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis im Gemeindehaus.

8th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Gemüsecremesuppe Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen Ausweichmenü: Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche

9th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe Sächsischer Schweinebraten in Dunkelbiersauce, Apfelrotkohl, Semmelknödel Ausweichmenü: Gemüseschnitzel
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Friedenskirche.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

10th November, 2014

08:40 Tagesmenü: Gegrillte Hackfleischspieße, Paprikarahmsauce, Balkangemüse, Rosmarinkartoffeln
Ausweichmenü: Putenschnitzel @twitmeal

08:43 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

08:43 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

08:43 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.

10:32 RT @ARDde Lichtgrenze angeknipst, Feierlichkeiten eröffnet! Tolle Bilder aus Berlin! #mauerfall
<http://t.co/uh4sne1OxC> <http://t.co/BWh4ZdCrDk>

10:39 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/zM51vo6xD0>
<http://t.co/wbxPoQSqoJ>

13:36 RT @KDA_de Das ABC für ein gesundes Altern Das Kuratorium Deutsche Altershilfe veröffentlicht ein Poster mit Tipps für ein... <http://t.co/HtstXRDwvA>

13:38 Der #Speiseplan für die nächste Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/2RdyboYArr>
<http://t.co/XVuFBT3WLv>

11th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Königsberger Klopse in Weißweinsauce, Risi-Bisi Vegetarische Kost: Tofuklößchen, Rahmsauce, Reis, Erbsen @twitmeal
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café in der Bibliothek.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Feuerzangenbowle und Film im Gemeinschaftsraum.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum.
- 13:11 RT @kventil Yep. Smartphones are the death of conversation. <http://t.co/qCXYv3qc0j>
- 14:22 RT @MeinApotheker Neue Serie: „Ein starkes Immunsystem“ Mit dem Herbst und den kälteren Temperaturen wird der Körper anfälliger...
<http://t.co/MnxtApxKoP>

14:23 @diakonie Hier sind Sie richtig – Wenn auch nicht ganz... Fehler 404 ...

18:19 Die #Feuerzangenbowle ist seeehr lecker ;-)
<http://t.co/ps8pXvAaBH>

12th November, 2014

08:00 Tagesmenü: Weißkohleintopf mit Rindfleisch, Salzkartoffeln
Ausweichmenü: Leberkäse, Zwiebelsauce, Erbsen und Wurzeln @twitmeal

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdeleclub im Gemeindehaus.

13th November, 2014

08:00 Tagesmenü: Truthahnschnitzel „Cordon-bleu“, Geflügelrahmsauce, Kaisergemüse, Butterkartoffeln
Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel @twitmeal

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Uhr - "Plattsackers" in der Bibliothek.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Uhr - Andacht mit P. Gierke - Abendmahl im Gemeinschaftsraum.

- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 19:51 Number crunching for the past week - 4 new followers
and NO unfollowers. Stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

14th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Süß-sauer eingelegte Bratheringe mit
Zwiebeln, Bratkartoffeln, Salate der Saison Leichte Kost
und Ausweichmenü @twitmeal
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 12:48 RT @MeinApotheker Händewaschen hält Bakterien und
Viren fern, aber: Nur wenige Menschen waschen sich
richtig, das heißt, lange... <http://t.co/9iGzkQlYjI>

15th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Mecklenburger Linsensuppe mit Wiener
Würstchen Leichte Kost: Frische Gemüsesuppe und
vegetarische Wiener Würstchen
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
Abendandacht in der Osterkirche

16th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe Hirschkeule,
Sherryrahmsauce, Preiselbeeren, Rosenkohl,
Petersilienkartoffeln Vegetarische Kost: Zucchini
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Versöhnungskirche
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst
in der Osterkirche

17th November, 2014

- 09:11 Tagesmenü: Hamburger Eisbein mit Rahmsauerkraut,
Salzkartoffeln Ausweichmenü: Hamburger Erbsensuppe
mit Bockwurst @twitmeal
- 09:11 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik
im Gemeinschaftsraum.
- 09:11 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.
- 09:13 RT @Freizeitgruppe Am Sonntag, den 16.11.2014
besuchten 29 Teilnehmer der Freizeitgruppe-Elbvororte
das Polizeimuseum Hamburg. <http://t.co/NnYqf38Edl>
- 09:30 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum
Download bereit: <http://t.co/74H7XENqIV>
<http://t.co/pZaLn80zk1>

09:41 Der #Speiseplan für die nächste Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/9Ta1DIOPd3>
<http://t.co/GxxgdIzwVB>

18th November, 2014

08:00 Tagesmenü: „Köttbullar“ (Hackfleischbällchen) in Rahmsauce, Preiselbeeren, Kartoffelpüree Vegetarische Kost: Sojabällchen @twitmeal

09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café in der Bibliothek.

09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.

09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelstunde im Gemeindehaus.

12:44 RT @CULTURA_ARTIS <http://t.co/0BnssHCJuf>

23:39 RT @MeinApotheker Serie: "Ein starkes Immunsystem" Ein weiterer Tipp für ein starkes Immunsystem ist eine ausgewogene Ernährung....
<http://t.co/GYyXUu92dH>

23:40 RT @MeinApotheker „Bloß kein Kaugummi runter schlucken!“ Andernfalls, so der hartnäckige Mythos, bilde sich mit der Zeit im Magen...
<http://t.co/knf82QEQiu>

19th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Gemüseauflauf in Béchamelsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken Vegetarische Kost: Gemüseauflauf @twitmeal
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Gedenken an die Verstorbenen im Gemeinschaftsraum.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbündelclub im Gemeindehaus.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Regionaler Gottesdienst in der Osterkirche

20th November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hähnchenbruststreifen nach Asiatische-Art, thailändische Bratnudeln, Ausweichmenü: Gurkenfleisch, Salzkartoffeln @twitmeal
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Andacht mit Frau Hergoss im Gemeinschaftsraum.

09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Uhr -
"Plattsackers" in der Bibliothek.

19:50 Wondering how to grow on twitter? I gained 6
followers in the past week. This is the app:
<http://t.co/mcVb96UrXp>

21st November, 2014

08:00 Tagesmenü: Überbackenes Seehechtfilet mit
Kartoffelkruste, Kräuterrahmsauce, Butterkartoffeln
Leichte Kost und Ausweichmenü @twitmeal

09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis im Gemeindehaus.

10:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.

22nd November, 2014

08:01 Tagesmenü: Tomatencremesuppe mit
Hackfleischbällchen und Langkornreis Vegetarische
Kost: Tomatencremesuppe mit Reis

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
Abendandacht in der Osterkirche

23rd November, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Rosenkohlcremesuppe Putenrollbraten mit Pilzrahmsauce, Perlkarotten, Herzoginkartoffeln
Vegetarische Kost: Blumenkohltaler
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Friedenskirche
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche

24th November, 2014

- 11:33 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 11:34 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 11:36 Tagesmenü: Geschmorte Wirsingroulade in Speckrahmsauce, Petersilienkartoffeln Vegetarische Kost: Kohlroulade mit Gemüsefüllung @twitmeal
- 11:50 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/TQHKHhXMA4>
<http://t.co/UgYFrInZZM>
- 12:07 Der #Speiseplan für die kommende Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/GA6VVIClpY>
<http://t.co/uXjFVaaZYm>

12:20 RT @KDA_de "#Senior Stars" Seit 1994 bringt die Berliner Pflegestation Jahnke einen #Kalender heraus. Die Models sind... <http://t.co/65CvJ5QjA1>

12:23 Demenz-Patient weiter vermisst: 1000 Euro für Hinweise zu Opa Ziemer <http://t.co/grSbw4mjQE>

25th November, 2014

11:16 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum.

11:17 Tagesmenü: Putenleber in Apfel-Zwiebelsauce, Kartoffelpüree, Erbsen Ausweichmenü: Hähnchenschnitzel „Cordon-bleu“ @twitmeal

11:18 Das Senioren-Internet-Café muss heute leider ausfallen!

26th November, 2014

11:41 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

11:41 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Häkelbüdeleclub im Gemeindehaus.

11:42 Tagesmenü: Currywurst in pikanter Sauce mit Krautsalat und Pommes frites Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst @twitmeal

- 11:47 RT @KDA_de 102-Jährige macht #Crowdfunding Eine 102-Jährige aus Mönchengladbach hat per Crowdfunding einen #Kalender... <http://t.co/G7nRWt2YmM>
- 11:47 RT @Freizeitgruppe Hamburg, den 25.11.14: Lichterfahrt mit 57 Teilnehmer durch das neblige Hamburg. <http://t.co/76bQoh31YP>
- 22:12 So werden aus gewöhnlichen Online-Einkäufen gute Taten <https://t.co/EiFuSLyKxI> #boostproject
- 22:16 Unterstützen Sie uns mit Ihren Online-Einkäufen, ohne Extrakosten! <https://t.co/7FDbW7HIns>

27th November, 2014

- 01:25 @boostproject Wir sind jetzt auch dabei! <https://t.co/7FDbW7HIns> Somit viel Erfolg für das "boost-project" und uns!
- 11:49 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 11:50 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Uhr - "Plattsackers" in der Bibliothek.
- 11:50 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Uhr - Andacht mit Diakon Witter im Gemeinschaftsraum.

- 11:51 Tagesmenü: „Züricher -Geschnetzeltes“, Eisbergsalat in Orangensahne, Berner Rösti Vegetarische Kost: Karotten-Rösti @twitmeal
- 12:17 @boostproject Irgendwie lahm der Server! Die Seiten bauchen sich langsam bis gar nicht auf.
- 19:49 How many followers do you get everyday? I got 3 in the last week. Growing daily with <http://t.co/mcVb96UrXp>

28th November, 2014

- 10:42 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Übergabe Lebendiger Adventskalender im Speisesaal.
- 10:43 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr - Bridge-Runde in der Bibliothek.
- 10:44 Tagesmenü: Matjesfilet nach „Hausfrauen-Art“ mit Dillkartoffeln, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal

29th November, 2014

- 14:26 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche

14:26 Tagesmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit Schweinefleisch. Vegetarische Kost: Kartoffel-Möhreneintopf und vegetarische Wiener Würstchen.

14:29 #Lebendiger #Adventskalender: 15:30 Uhr - Flötenkonzert im Gemeinschaftsraum.

30th November, 2014

09:00 #Lebendiger #Adventskalender: 15:00 Uhr - Adventskaffee auf den Wohnbereichen.

09:00 #Lebendiger #Adventskalender: 14:00 Uhr Familiengottesdienst mit anschl. Adventsmarkt in der Friedenskirche.

December

1st December, 2014

- 09:01 #Lebendiger #Adventskalender: 11:00 Uhr - Singen und spielen mit der Kindergarten der Friedenskirche im Gemeinschaftsraum.
- 10:40 Tagesmenü: Gebratener Leberkäse mit Spiegelei, Mischgemüse, Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Tafelspitz- twitmeal
- 10:46 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/z9nTq5v24E>
<http://t.co/EZVmag6DjP>
- 10:47 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 10:49 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:58 Die ersten Spenden sind eingegangen! Vielen Dank! Unterstützen Sie uns bitte weiter:
<https://t.co/7FDbW7HIns>

2nd December, 2014

- 09:01 #Lebendiger #Adventskalender: 15:00 Uhr - Gemütliches Adventsbasteln im Gemeinschaftsraum.

- 09:40 Tagesmenü: Dithmarscher Grünkohl mit Kasselerrücken, Salzkartoffeln: Vegetarische Kost: Gemüsefrikadelle. @twitmeal
- 09:42 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 09:43 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 10:02 RT @Freizeitgruppe Exotische Tiere hautnah erleben am Donnerstag, den 12.02.2015 im LAB Treffpunkt St. Pauli. Foto:ZG Weselo h Events <http://t.co/HkiZc0ruyo>
- 13:26 Der #Speiseplan für die kommende Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/srSW2ENFd2>
<http://t.co/139VyrZke3>
- 21:47 Um mit boost-projekt für uns zu spenden, können Shops auch direkt ausgewählt werden, z.B. amazon: <https://t.co/fogRwtjcb5>
- 22:16 RT @KDA_de Soziales Netzwerk "Crazy50Plus" Angesprochen sind alle, die neue Lebensabschnitte nicht allein beginnen wollen...
<http://t.co/WCN32ZHbJr>
- 22:16 RT @MeinApotheker Serie: Ein starkes Immunsystem Ihr Immunsystem freut sich auf ausreichend Schlaf! Wer zu wenig schläft, schwächt...
<http://t.co/XwCgzwgtTW>

- 22:31 Landespastor Dirk Ahrens eröffnet die 56. Aktion von Brot für die Welt im Michel | Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/xqY9q1GMm0>
- 22:32 Hundebesuchsdienst der Diakonie bildet neue Teams aus | Diakonisches Werk Hamburg <http://t.co/DIM6OYLU3a>
- 23:13 Ein neuer Service des Ruckteschell-Heimes: Individuelle #E-Mail-Adresse für jeden Bewohner: <http://t.co/Ah23gz56IR>

3rd December, 2014

- 09:00 #Lebendiger #Adventskalender: 10:00 Uhr - Karpfenfahrt mit Wolfgang Giering (Anmeldung erforderlich).

4th December, 2014

- 00:35 RT @Freizeitgruppe Am Mittwoch, den 03.12.14 besichtigte die Freizeitgruppe das Arubis Werk in Veddel. <http://t.co/HrPKJ8kC1U>
- 00:36 RT @Kirchentag2015 Es ist Advent - auch im KirchentagsShop, schaut doch einfach mal rein: <http://t.co/t5MKRbxSP7> <http://t.co/6y7eraVWpl>
- 12:49 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.

- 12:49 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Uhr -
Andacht mit Pastor i.R. Gierke im Gemeinschaftsraum.
- 12:52 Tagesmenü: Gefüllte Paprikaschoten in
Tomatenrahmsauce, Butterreis. Vegetarische Kost:
Paprikaschoten mit Gemüsefüllung. @twitmeal
- 12:53 RT @warentest Heute feiert die Stiftung 50.
Geburtstag. Alles zum Jubiläum:
<https://t.co/FIeh5Epwmq> Schon jetzt Dank für die
zahlreichen Glückwünsche!
- 19:47 Stats for the week have arrived. 1 new follower and
NO unfollowers :) via <http://t.co/mcVb96UrXp>.

5th December, 2014

- 09:01 #Lebendiger #Adventskalender: 15:00 Uhr - Großer
Adventskaffee im Gemeindehaus.
- 09:28 RT @Freizeitgruppe Die Freizeitgruppe ist heute in
Bremen unterwegs. <http://t.co/U1qG4OUhXg>
- 09:29 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Großer
Adventskaffee im Gemeindehaus.
- 09:29 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr -
Bridge-Runde in der Bibliothek.

- 09:33 Tagesmenü: Hausgemachte Fischfrikadellen mit Remouladensauce, warmem Speckkartoffelsalat. Leichte Kost und Ausweichmenü. @twitmeal
- 19:08 RT @CULTURA_ARTIS Alzheimer: Koffein bringt Gedächtnis in Schwung <http://t.co/pdbkiPBu03>
- 19:09 RT @MeinApotheker Ältere Menschen haben häufig Schwierigkeiten bei der korrekten Einnahme von Medikamenten. Besonders bei technisch... <http://t.co/5hpobgdhJt>

6th December, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hamburger Erbsensuppe mit Bockwurst. Leichte Kost: Frische Gemüsesuppe, Tofuklößchen. Lebkuchenmousse.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.30 Uhr - Puppentheater Frantalau - Rumpelstilzchen im Gemeinschaftsraum.

7th December, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Steinpilzrahmsuppe Hirschgulasch mit Waldpilzen, Preiselbeeren, Rosenkohl, Butterspätzle
Vegetarische Kost: Spargel-Käsetaler

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr
-Adventskaffee auf den Wohnbereichen auf den
Wohnbereichen.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10.00 Uhr Uhr -
Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Uhr -
Gottesdienst in der Osterkirche.

8th December, 2014

08:00 Tagesmenü: Thüringer Bratwurst, Blumenkohl in
Rahmsauce, Butterkartoffeln. Ausweichmenü:
Kartoffel-Möhreneintopf. @twitmeal

08:30 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik
im Gemeinschaftsraum.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.30 Uhr Uhr -
Märchentante - weihnachtliche Geschichten im
Gemeinschaftsraum.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend
in der Bibliothek.

21:16 RT @KDA_de #Demenz: wertschätzend verstehen,
begleiten, kommunizieren KDA-Poster mit Tipps für
eine gelingende... <http://t.co/4RaqPakNjn>

9th December, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken, Curryrahmsauce, Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln Ausweichmenü: Chilli con Carne
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18.00 Uhr Uhr - Männerkreis der Versöhnungskirche im Gemeinschaftsraum.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum im Gemeinschaftsraum.

10th December, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestovten Bohnen, Kartoffelpüree. Leichte Kost: Pochierte Hackfleischbällchen. @twitmeal
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Uhr - Weihnachtsfeier: Bewohner Etagen 1-4 im Speisesaal.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Seniorengymnastik im Gemeindehaus.

11th December, 2014

- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr -
Andacht mit Diakon Giering im Gemeinschaftsraum.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:30 Uhr -
Gospelkonzert "Ileback-Singers", Hr. Bayertz im
Gemeinschaftsraum.
- 09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
Hockergymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:31 RT @JobsNeurologyDE Schön Klinik Hamburg Eilbek
sucht Klinischen #Neuropsychologen (m/w):
<http://t.co/OXgIfZpAD7>
- 09:52 Der #Speiseplan für die nächste Woche steht zum
Download bereit: <http://t.co/ZRLIo4AY8p>
<http://t.co/mgG0TVp8br>
- 17:48 RT @MeinApotheker Serie: Ein starkes Immunsystem
Hände waschen nicht vergessen! Vor allem Erkältungs-
und Durchfallkeime können... <http://t.co/ukgqzm6ZtZ>
- 20:22 Spendenstand: 37,12 Euro! Vielen Dank! Bitte weiter
helfen ohne Extrakosten beim Shoppen:
<http://t.co/HICIIHmXbL>
- 23:22 RT @Thomas_BILDde #Hamburg - Ist DIES mit rund 2,5
Metern Hamburgs höchster Laubberg? Ort: Papenstr.
#Eilbek <http://t.co/eZS2J7U5nI>

- 23:24 RT @MissLaraness What Eilbek, Hamburg looked like after Operation Gomorrah in 1943. Across the city, nearly 43,000 were killed. <http://t.co/mmdVvEwDu9>
- 23:26 RT @ZEIT_HH Die Wandsbeker Chaussee in Hamburg – wie eine Einkaufsstraße verfällt <http://t.co/L45I2hEG0j> (sr)

12th December, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Gedünstetes Rotbarschfilet mit Senfsauce, Salate der Saison. Ausweichmenü: Geschmorte Lammkeule. @twitmeal
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - "Der große Preis", Fr. Becker, Fr. Thievoldt im Speisesaal.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr - Bridge-Runde in der Bibliothek.

13th December, 2014

- 08:00 Tagesmenü: Karottencremesuppe. Kartoffelpuffer mit Apfelmus. Ausweichmenü: Gefüllte Eierpfannkuchen Apfelmus.
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Abendandacht in der Osterkirche
- 09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.30 Uhr Uhr - Konzert Hasselbrook-Ensemble im Gemeinschaftsraum.

17:05 RT @MeinApotheker 80 Arzneimittel ohne gültige Zulassung: Derzeit besteht bei verschiedenen Zulassungsstudien für 80 Medikamente...
<http://t.co/QmNe75VKUf>

14th December, 2014

08:00 Tagesmenü: Wildrahmsuppe Schweinerouladen in Rahmsauce, Broccoli, Kartoffelkroketten
Ausweichmenü: Blumenkohltaler Eis mit heißen Kirschen

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.00 Uhr Uhr - Adventskaffee auf den Wohnbereichen.

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10.00 Uhr Uhr - Gottesdienst in der Versöhnungskirche

09:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Uhr - Gottesdienst in der Friedenskirche

15th December, 2014

10:06 Tagesmenü: Nürnberger Bratwurstschnecke, Rotweinsauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst. @twitmeal

10:08 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

- 10:08 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Bläserchor mit Hr. Turkat spielt auf allen Etagen.
- 10:08 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:37 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/fHIYoqfRsY>
<http://t.co/lrSLQTwX2K>
- 22:20 RT @Freizeitgruppe Die Freizeitgruppe ist heute am Montag, den 15.12 im Marzipan Speicher Lübeck.
<http://t.co/mJtPpxYF4B>
- 22:22 RT @Hirnzeichen #TwitterTürchen N°.10 ist das Portal der Osterkirche #Hamburg-Eilbek. #Fotos
<http://t.co/LASgZMGXkF>
- 22:36 @Bucharchiv Haben wir uns angeschaut. Sind es nur zwei Bücher im Shop?
- 22:55 Ruckteschell-Heim-Leaks: Auf geheimen Wegen sind erste Informationen über das Silvester-Bufferet zu uns gelangt! <http://t.co/SbyrZsLWza>
- 23:16 Spendenstand: 57,69 Euro! Vielen Dank! Bitte weiter helfen ohne Extrakosten beim Shoppen:
<http://t.co/HICIIHmXbL> <http://t.co/WojJSbuEaQ>

17th December, 2014

17:00 RT @Freizeitgruppe Am Dienstag, den 15.12.14 besuchte die Freizeitgruppe den Bergedorfer Weihnachtsmarkt.
<http://t.co/FYN01FcD0X>

18th December, 2014

00:17 Ruckteschell-Heim-Leaks: Es gibt weitere Informationen über das Silvester-Buffer! Wir sind gespannt! <http://t.co/1JU9SLDMu>

10:16 RT @nordkirche_de Ein Chor, der keinen Ton von sich gibt: Die „Singenden Hände“ aus Rostock sind ein Gebärdenchor. Lest mal, wie... <http://t.co/UYcnZFtTbd>

19:50 8 tweeps followed me in the past week. Feels great! Do you also want to feel awesome? Check out <http://t.co/mcVb96UrXp>

20:23 Spendenstand: 65,78 Euro! Vielen Dank! Bitte weiter helfen ohne Extrakosten beim Shoppen:
<http://t.co/HICIIHmXbL>

23:11 Das ist einen weiteren Tweet wert! Spendenstand: 117,49 Euro! Vielen Dank! Bitte weiter helfen ohne Extrakosten: <http://t.co/HICIIHmXbL>

22nd December, 2014

- 10:44 Der #Veranstaltungskalender für die aktuelle Woche ist online: <http://t.co/USVLBWIGgB>
- 10:45 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/A8NLwHdMeb>
<http://t.co/eeuKA7cY9I>
- 10:48 Spendenstand: 146,58 Euro! Vielen Dank! Bitte weiter helfen ohne Extrakosten beim Shoppen:
<http://t.co/HICIIHmXbL> <http://t.co/mvjhZrGZ53>
- 12:59 Ruckteschell-Heim-Leaks: Wieder erreichten uns Neuigkeiten zum Silvester-Bufferet!
<http://t.co/c6l7gyKAdn>
- 13:01 RT @nordkirche_de Bischöfin Kirsten Fehrs blickt zurück auf #2014 <http://t.co/1DvPF9Pjhe>
- 13:04 RT @Kirchentag2015 Einladungsfilm für gehörlose Menschen <https://t.co/ocDMO3FfNI>
<http://t.co/JdG95Woeki>
- 22:00 Ruckteschell-Heim-Leaks: Unser Informand war fleißig heute: Mehr Neuigkeiten zum Silvester-Bufferet!
<http://t.co/VTekBb4bCY>

23rd December, 2014

00:01 @Ruckteschell Wir haben die Rückmeldung erhalten, dass nicht alles zu lesen sei! Das ist das Problem an "Leaks!" Wir arbeiten daran!

29th December, 2014

12:08 Der #Speiseplan für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/fHIYoqfRsY>
<http://t.co/expXQa7Gyu>

14:21 Der #Veranstaltungsplan für die aktuelle Woche wurde veröffentlicht: <http://t.co/USVLBWIGgB>

14:23 Ruckteschell-Heim-Leaks: Der Informant hat sich wieder gemeldet: Neuigkeiten zum Silvester-Buffer!
<http://t.co/6B8IJB5uKK>

14:30 Spendenstand: 158,62 Euro! Vielen Dank! Schaffen wir die 200,-? Bitte weiter helfen ohne Extrakosten beim Shoppen: <http://t.co/HICIIHmXbL>

14:36 RT @Freizeitgruppe Senioren Freizeitgruppe-Elbvororte besuchte am Heiligabend (24.12.2014) den Gottesdienst in der Flussschifferkirche - <http://t.co/b2VbfWdgpA>

21:23 RT @Freizeitgruppe Ein großes DANKE an alle die mich in diesem Jahr Unterstützt haben.
<http://t.co/7XysemnSK6>

30th December, 2014

12:33 Ruckteschell-Heim-Leaks: Bald ist es komplett: das Silvester-Buffer! <http://t.co/S2Jamj5Dda>

31st December, 2014

16:45 Ruckteschell-Heim-Leaks: das Silvester-Menu st vollständig! <http://t.co/GjYvupXb9F>

@Ruckteschell's tweetbook

Created by

tweetbook.in