



@Ruckteschell's tweetbook

Created by Ruckteschell-Heim

(Includes tweets from 06/06/2013 till
12/31/2013)



@Ruckteschell

Ruckteschell-Heim

Zuhause in Eilbek - Alten- und Pflegeheim der Stiftung

Eilbeker Gemeindehaus - Im Verbund der Diakonie

Hamburg, ☎ 20 98 80 - 0

@Ruckteschell's tweetbook

Contains 1020 tweets tweeted between 06/06/2013 and
12/31/2013.

Created on 15/04/2015 by <http://tweetbook.in>.

Be a [tweetbook.in](#) sponsor.

2013

June

6th June, 2013

- 17:27 RT @_Stolpersteine_ Unsere Botschaft an diejenigen wenigen, die #Stolpersteine schänden: Euer Hass, euer Handeln ist unser Ansporn, weiterzumachen! #Solidarität
- 17:44 RT @CorneliusHartz Krimilesung! Nächsten Donnerstag, 6. 6., 19:30 Uhr im Café Brooks in HH-Eilbek.
<http://t.co/O6vPLRAuOS>
- 21:22 Ausbildungs- und Qualifizierungsoffensive
#Altenpflege des #bmfsfj mit 10 Handlungsfeldern
<http://t.co/VPK2w79ciR>
- 22:57 Vermisst: Polizei sucht Jan Hacus - Stadtbezirke - Stuttgarter Nachrichten <http://t.co/x11ZvnVlsS>

7th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Seehechtfilet mit Kartoffelkruste überbacken, Kräuterrahmsauce, Salate der Saison, Butterkartoffeln. Ausweichmenü: Rinderroulade.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: Freitagskreis im Gemeindehaus gegenüber.
- 09:20 @TEAM_PARO Wir hätten Interesse. Wo gibt es nähere Info?
- 21:11 RT @TachelesTV Heiner Geißler (#CDU) sieht Notstand der #Altenpflege. Es gehe nur um Geld. "Wer viel kostet, gilt am wenigsten". <http://t.co/G0SdVYWWau>
- 21:27 RT @abendblatt_news Wandsbek: Umbau des Bahnübergangs Hammer Straße startet: Umleitung für Lkw. Fünf Jahre lang soll gebaut werden... <http://t.co/GDXozBnaaB>
- 21:34 @irreAmeise Das ist nicht vorstellbar! Wo ist das denn passiert? Wahrscheinlich MDK-Note 1,0!
- 21:47 @CorneliusHartz Und, kein kurzer Bericht, wie es war? Konnte leider nicht dabei sein.
- 22:02 Nicht vergessen: 125 Jahre Stiftung Eilbeker Gemeindehaus! #Stiftungsfest am 9.6.13 rund ums #Ruckteschell-Heim in #Hamburg-#Eilbek.Siehe HP

8th June, 2013

- 00:14 Neben @radissonblu_hh, Steinberger, Möwenpick und Marriott sind wir die einzigen in HH, die "weichgekochte Eier" anbieten dürfen! #pollux
- 00:18 @Aktuelle_Trends Sorry, geht bei mir (auch auf einem anderen Rechner) auch nicht!
- 06:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen und Reis Ausweichmenü: Chili con Carne. Nachtisch: Eierpfannkuchen mit Apfelmus.
- 06:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: Abendandacht in der #Osterkirche.
- 15:29 RT @DummeWitze Sich wie ein Idiot fühlen, wenn man gerufen wird und nicht weiß von wo es herkommt.
- 22:58 RT @fundraiser_mag Tunesien - ja richtig gelesen - spendet 2 Tonnen Datteln für Dessau. :) <http://t.co/ANwnVpdCQo> #hochwasser #flutspende
- 23:13 RT @Kwatschkopp #WettenDass liebes @ZDF ich möchte nie wieder so Deppen wie die Geissens in einer #ÖR Sendung sehen

9th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Kartoffel-Lauchcreme, Frischer Spargel mit Schweineschnitzel „Wiener-Art“, Sauce Hollandaise, Petersilienkartoffeln.
- 06:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 06:10 Programm Stiftungsfest: 10:00 Uhr Stiftungsgottesdienst in der Friedenskirche.
- 06:15 Programm Stiftungsfest: 14:30 Uhr Andacht im Stifter-Stein im Jacobi-Park.
- 06:15 Programm Stiftungsfest: 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen.
- 06:15 Programm Stiftungsfest: 15:30 Uhr zwei Hamburger Originale.
- 06:15 Programm Stiftungsfest: 17:00 Uhr Grillen im Garten.
- 07:00 Heute findet das Stiftungsfest im #Ruckteschell-Heim statt.
- 07:10 Heute erscheint der neue SEGler:
<http://t.co/c1qbD0gGVQ>
- 11:27 RT @mopo Rund 30.000 Biker werden heute zum #Motorradgottesdienst erwartet. Welche Straßen gesperrt sind: <http://t.co/31z49svkce> #mogo

- 14:33 RT @Aktuelle_Trends Hochwasser: 22.750.000.000.000 Liter Wasser fielen auf Deutschland
<http://t.co/lcHr8RWc4> #hochwasser
- 20:24 Um mal mit @kahrs Worten zu reden: #Stiftungsfest ums #Ruckteschell-Heim traum schön! Bilder folgen nach Entwicklung.
- 23:46 RT @nordkirche_de 35.000 Biker waren heute beim Gottesdienst am Hamburger Michel
<http://t.co/LSsIUItnv>

10th June, 2013

- 08:21 Tagesmenü: Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle, Tomatensauce, Vollkornnudeln, Salate der Saison
Ausweichmenü: Geschmorte Kohlroulade,
- 08:23 Heute im #Ruckteschell-Heim: Seit 08:00 Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 08:24 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr #Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 08:26 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Spieleabend in der Bibliothek.
- 20:38 16.06.13: Verkaufsoffener Sonntag Hamburg - hamburg.de <http://t.co/Eg0FTEITCK>

- 20:48 RT @ndr RT @steeilts: Sprecherin Krisenstab bestätigt: Strom abgestellt, Pumpen werden abgezogen. Behörden müssen Altstadt aufgeben. #Lauenburg...
- 20:51 RT @Dt_Aerzteblatt Mehr Leistungen für Demenzzranke: Köln — Die Pflegeversicherung soll künftig mehr Betreuungsleistungen für Dem...
<http://t.co/qfoufpJ3rn>
- 21:13 RT @KDA_de Mobile #Zahntechnik für #Altenheime: #Dental-Labor fährt mit Kleinbus durchs Land Die Zahntechnikerin Gunda... <http://t.co/YsmWV7kOMq>
- 22:16 @Ruckteschell Das war wirklich lecker! Wobei die Vollkornnudeln... ;-)
- 22:20 @MattBannert @TorstenBeeck Haste ne Lupe dabei?
- 22:42 @BILD @MattBannert Ihr macht es aber spannend!
- 22:52 @BILD @MattBannert @bildplus war schon vergeben?
- 22:54 @MattBannert @Bild @BILDplus Dann mal prost und viel Erfolg!
- 22:57 @KaiDiekmann @MattBannert Bin zwar kein ausgesprochener BILD-Fan! Trotzdem viel Erfolg! Denn nicht alles kann im www umsonst sein.

11th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Gegrillte Thüringer Bratwurst mit Blumenkohl in Bechamelsauce, Salzkartoffeln.
Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 16:00 RT @foodwatch_de Neu auf <http://t.co/iAUbObFvtK>: In einzelnen Gläsern der "gut & günstig" Sauerkirschen von Edeka können sich Glasscherben befinden.
- 16:01 RT @SchoenKlinik Vortrag zu "Schmerzen im Hüftgelenk - Minimalinvasive Therapien" am 12.6. um 18Uhr in der Schön Klinik Hamburg Eilbek
<http://t.co/9NnbFueobE>
- 16:04 RT @HamburgAirport Große Freude bei uns am Airport! Gestern wurde uns zum wiederholten Male der Titel "Best Airport Europe" verliehen
<http://t.co/ZwYhOqlpjy>
- 16:37 RT @hamburg_de Schöner neuer EDEKA mit Tante Emma-Inventar in St. Georg: <http://t.co/Xlzg49ctJH>
[/je http://t.co/6AF2RkH2cd](http://t.co/6AF2RkH2cd)

- 22:14 RT @inschka Banker schläft auf der Tastatur ein und überweist versehentlich 222.222.222,22 Euro
<http://t.co/IEafovipFh>
- 22:16 RT @OlafScholz Spendenaktion: Hamburg hilft den Flutopfern <http://t.co/rUaQuSmg1t> #hochwasser
<http://t.co/C8Mv8gOiNd>
- 22:19 Ende einer Ära: Brockhaus-Lexika droht das Aus
<http://t.co/Zp5pOndNpD> via @SPIEGELONLINE
- 22:22 @SoerenNiehaus Das ist aber leider kein neues Phänomen. Vor über 30 Jahren schrieb ich eine Hausarbeit über zerstörte Wahlplakate.
- 22:47 @sommerinhamburg @Asklepios_HH Auch die #Stiftung #Eilbeker #Gemeindehaus feiert in diesem Jahr ihr 125-jähriges Bestehen!
- 23:46 @Kersten_Artus Zu Recht!

12th June, 2013

- 10:05 Tagesmenü: Rahmspinat mit Rührei, Kartoffelpüree.
Ausweichmenü: Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln .
- 10:06 Heute im #Ruckteschell-Heim: 13:45 Uhr
Informationveranstaltung zum #Betreuungsrecht.
- 10:07 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf den Wohnbereichen.

- 10:12 @UKL_SB Herzlichen Glückwunsch!
- 16:17 RT @buergerschaftHH Vizepräsidentin Barbara Duden eröffnete heute das 28. Stuttgarter Weindorf auf dem Hamburger Rathausmarkt. #hhbue
<http://t.co/8cdZT2q4tp>
- 16:18 RT @hamburg_de Der Elbe-Hochwasserscheitel wird Hamburg wohl zwischen Mi. und Do. erreichen. Es besteht keine Gefahr für die Stadt.
<http://t.co/sat15c0dbZ>
- 17:00 RT @sat1regional Kompletter Stromausfall in Hamburg-Rothenbaum. Und das kurz vor unserer Sendung #1730sat1
- 17:07 RT @KDA_de #Arzneimittelreport #Barmer #GEK: #Senioren nehmen zu viele #Pillen Sieben verschiedene Wirkstoffe am Tag:... <http://t.co/716PQAB5E7>
- 21:20 RT @fegebanks Brauchen wir in Hamburg eine #Pflegekammer? Stärkere Stimme für Pflegeberuf? Jetzt Debatte in der #hhbue, demnächst im Ausschuss.

13th June, 2013

- 10:14 Tagesmenü: Zigeunerspieß in pikanter Sauce, Balkangemüse, Pommes Frites. Vegetarische Kost: Mais-Lauch-Rösti, Sauce Bearnaise, Mischgemüse.

- 10:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 10:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:45 Uhr Klavierspiel im Gemeinschaftsraum.
- 10:16 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Andacht in der Bibliothek mit #Pastorin Gerlach.
- 12:56 Heute ist #SozialerTag: Arbeit statt Schule für einen guten Zweck. Im #Ruckteschell-Heim spielt eine Schülerin für unsere Bewohner Klavier.
- 21:38 RT @MetinHakverdi So, jetzt ist es Gesetz: Ab 1.8.2013 in HH Rechtsanspruch auf Kindertagesbetreuung für Kinder ab ersten Lebensjahr. #hhbue

14th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Süß-sauer eingelegte Bratheringe, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Salate der Saison. Ausweichmenü: Schweinebraten.
- 07:32 Was ist vor 71 Jahren passiert? 1942: Am 14. Juni 1942 begann die 13-jährige Anne Frank Tagebuch (cont)
<http://t.co/HG7e4oQheg>
- 09:15 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr #Augencheck.

- 09:16 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagskreis im #Gemeindehaus: "Renate von Gersum - Sommerblumen"
- 09:23 RT @HKulike Bürgerschaft gibt grünes Licht für neuen S-Bahn-Verkehrsvertrag - NahverkehrHAMBURG <http://t.co/o5DLp0y4dP> via @NahverkehrHH
- 09:34 Morgen im #Tilemann-Hort in #Hamburg-#Eilbek: #Sommerfest und Umzug der Hortkinder.
- 09:37 @MattBannert Moin Moin! Willkommen in Hamburg!
- 23:21 RT @BMFSFJ Huch... Hat Euch schon jemand ein schönes Wochenende gewünscht? Nein??? Jetzt aber! Hochhoffiziell. :) /jm

15th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit Rauchfleisch. Vegetarische Kost: Kartoffel-Möhreneintopf. Nachtisch: Quarkspeise mit Früchten.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr #Spielesachmittag in der Bibliothek.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Abendandacht in der #Osterkirche.
- 06:10 Heute Sommerfest im #Tilemann-Hort: <http://t.co/JQd0jNW13U>

- 07:28 RT @sanitario_ Norddeutsch Lektion 2: Guten Morgen - "Moin" Guten Tag - "Moin" Mahlzeit - "Moin" N'abend - "Moin" Auch hier? - "Moin" Wie geht's? - "Moin"
- 12:24 RT @hakisa_de 15 Juni: Tag gegen Diskriminierung und Gewalt an älteren Menschen! Bereits zum 8ten mal dieses Jahr! #weltweit #senioren
- 20:43 RT @SENIGRA_Portal Herz-Kreislauf-Risiko: EU-Behörde warnt vor Schmerzmittel Diclofenac <http://t.co/TbB4zHXhXM> via @SPIEGELONLINE

16th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Broccolisuppe, Geschmorte Lammkeule in Rosmarinsauce, Prinzessbohnen, Kartoffelgratin. Vegetarische Kost: Kichererbsenbällchen.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 17:43 @ThaliaTheater @GartenundGabel Herzlichen Glückwunsch zum 3.000!
- 20:33 RT @HKulike Eilbek : Crash nach Irrsinns-Fahrt durch Hamburgs Osten | Polizei - Hamburger Morgenpost <http://t.co/nZYHLgHE1X> via @mopo

20:45 RT @BILD_Hamburg In #Hamburg Wandsbek gibt's jetzt den weltweit ersten Automaten, an dem Rosenkränze gekauft werden können. #BetBox #StJoseph #Amen

17th June, 2013

08:44 #Tagesmenü: Putenbrust mit Ananas und Käse überb., Rotweinsauce, Pfannengemüse, Kartoffelkroketten. Leichte Kost: Pochierte Hähnchenbrust.

08:45 Heute im #Ruckteschell-Heim: Seit 08:00 Uhr Turnen im Gemeinschaftsraum.

08:46 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

08:47 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Spieleabend in der Bibliothek.

09:05 @Regendelfin Ah, deshalb lassen einige auch den Motor laufen, wenn sie sich nur schnell einen Kaffee holen?

10:45 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Tiergestützte Therapie.

14:33 RT @FESonline Der 17. Juni 1953 - eine kurze Chronologie des Arbeiteraufstandes:
<http://t.co/882CXkPJ6x> #FES #Archiv #DDR
#Dokumente #Fotos

- 16:41 RT @SchoenKlinik Vortrag "Bauchschmerzen im Urlaub"
am 19.06. um 18 Uhr in der Schön Klinik Hamburg
Eilbek <http://t.co/xHfjXiitSL>
- 21:01 RT @MeileEilbek Die Opfer der Flut im Süden und
Osten unserer Republik bis kurz vor den Toren
Hamburgs benötigen dringend Hilfe....
<http://t.co/2bKsFyc1yE>
- 21:01 RT @MeinApotheker Das Wasser geht zurück, aber die
Not bleibt! Helfen Sie mit, den betroffenen Familien
zu helfen. <http://t.co/V9CVciBFNC>
- 21:32 RT @SENIGRA_Portal Enkeltrick zieht bei Senioren
kaum noch <http://t.co/WQgHQ6rTeV>
- 22:12 @Bashsalon Gute Idee! Zählt eigentlich auch schon der
Wille?
- 22:30 @easydwitter @kahrs Ich lese nicht die gesamten
Zeitungen in D. Aber bei Twitter gibt es sehr viel über
die Proteste (mit entspr. Links)!
- 22:49 @Wurfschuh Sehr schön! Danke, teilweise wirklich
köstlich!

18th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Königsberger Klopse, Langkornreis, rote
Bete. Ausweichmenü: Putenbruststreifen, asiatische
Art, Butterreis, Salate der Saison.

06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.

06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr
#Senioren-Internet-Cafe im Gemeinschaftsraum.

14:14 RT @nordkirche_de Mittelalter-Gottesdienst zur
Mittsommernacht <http://t.co/lmGVxwHYxf>

14:19 Im Osten billiger - Zur Pflege ins polnische
Altersheim? ZDF.de <http://t.co/Oa3dp0SjSH>

14:21 RT @HamburgWandsbek „Like Ice and Sunshine“ in
Wandsbek eröffnet <http://t.co/fvKhLJVV8w>
#wandsbek

19th June, 2013

06:00 Tagesmenü: Gegrillte Hähnchenkeulen,
Geflügelrahmsauce, Sommergemüse,
Rosmarinkartoffeln. Leichte Kost: Gedünstete
Hähnchenkeulen.

06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: Infoveranstaltung
#Patientenverfügung im Gemeinschaftsraum

06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:00 Uhr Besprechung
#Hausbeirat.

06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf
den Wohnbereichen.

- 17:05 @Bashsalon Sorry, kommt nicht wieder vor! War nur abgelenkt! Dafür nachträglich: Hahahahahahah!!!
- 18:21 RT @mopo Das angekündigte Unwetter zieht jetzt wohl doch an Hamburg vorbei <http://t.co/2LkTmd6QrW>
- 22:42 @Schlachtzeile Speicher erweitern! Mindestens 16 GB! Und rebooten nicht vergessen!
- 22:46 @GARANT_Pflege Schön geworden! Viel aufgeräumter, weiter so.
- 23:09 @mopo In #Eilbek ist es jetzt doch angekommen! Regen und Gewitter!
- 23:32 @kahrs Wenn zuhause #Wandsbek oder #Eilbek ist, würde ich fast von #Sintflut sprechen!
- 23:59 Das #Kuratorium hat das Motto der #Stiftung #Eilbeker #Gemeindehaus heute nochmals bekräftigt: #Zuhause in #Eilbek.

20th June, 2013

- 01:12 @Seniorentreffde Ich von ganz betwittert! Ich finde, Ihr solltet es nicht übertreiben! Wer soll das alles lesen?
- 01:18 @Ruckteschell @Seniorentreffde Sorry, es sollte natürlich von... sch.... Autokorrektur! Kann die nicht abschalten!

- 06:00 Tagesmenü: Hausmacher Sauerfleisch, Remouladensauce, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Salate der Saison. Ausweichmenü: Kassler kalt.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr: Die Gymnastik im Gemeinschaftsraum muss heute leider ausfallen!
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Andacht mit Herrn Giering im Gemeinschaftsraum.
- 11:12 RT @hamburg_de Die gesamten Telefone der Behörden und Ämter in Hamburg sind zur Zeit gestört. Die Fehlerbehebung ist in Arbeit!
- 11:13 @Bashsalon Klappt doch prima! :-)
- 14:20 RT @hamburg_de Die Telefone bei Hamburgs Ämtern und Behörden sollten jetzt alle wieder funktionieren.
- 17:41 RT @diakonie Nachgefragt: "Arme Erwerbstätige sind die armen #Rentner von morgen". #Diakonie-Präsident Stockmeier, <http://t.co/rvOjqG2KT1>, #hartz_IV
- 19:30 Heute tagt der ärztliche #Qualitätszirkel #Hamburg-#Eilbek im #Ruckteschell-Heim.
- 20:17 Der SEGler Ausgabe 1-2013 ist online: <http://t.co/c1qbD0gGVQ>

21st June, 2013

- 06:01 Tagesmenü: Hausgemachte Fischfrikadelle,
Remouladensauce, Kartoffelsalat, Salate der Saison.
Ausweichmenü: Burgunderbraten.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagskreis:
Pastor Gierke "Flüsse, Seen und Bäche" im
Gemeindehaus.
- 07:05 Endlich #Sommer! Um 07:04 MESZ ist kalendarischer
#Sommeranfang!
- 09:46 RT @ndr Seilbahn-Projekt für Hamburg vor dem Aus
<http://t.co/7ANx3RR7xg>
- 12:06 Vorankündigung: Am 14.09.13 #Stiftungsfest im
#Ruckteschell-Heim.
- 12:44 RT @DWD_presse 230 000 #Blitze, #Hagel mit 7cm
Durchmesser, 79 l/m2 #Regen in 3 Stunden - eine
#DWD-Analyse der gestrigen #Unwetter.
<http://t.co/GiwHFEFX5T>
- 15:16 Sehr viel Blaulicht auf der #Wandsbeker Chaussee in
#Eilbek! Es staut sich in Richtung Wandsbek Markt.

22nd June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe, Milchreis mit heißen Kirschen, Zimt und Zucker. Ausweichmenü: Kartoffelpuffer mit Apfelmus.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Abendandacht in der #Osterkirche.

23rd June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Chamignonsuppe, Frischer Spargel, Truthahnschnitzel, Sauce Hollandaise, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Geb. Blumenk.
- 06:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr #Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 10:05 RT @BGWforum Pflege schon bald mit Robotern?
<http://t.co/kSOLDnLHz8>
- 12:41 RT @BILD_Hamburg Gedenktafeln - Verschollener #Michel- Schatz wiederentdeckt
<http://t.co/S2jKxMJEFt>
- 14:37 #Spargel mit Truthahnschnitzel war heute sehr lecker! Alles ratzekahl alle! Danke an de #Küche!

15:03 Am 09.08.13 beginnt die neue #Bundesliga-Saison!
Natürlich auch wieder live auf der #Großbildleinwand
im #Ruckteschell-Heim.

16:57 @CorneliusHartz Werbetexter!

24th June, 2013

06:00 Tagesmenü: Kalbsbratwurst mit Kohlrabi in Rahmsauce,
Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost:
Tofu-Bratwurst, Kohlrabi, Salzkartoffeln.

07:53 RT @mopo Ein Lkw ist heute im Horner Kreisel
umgekippt. Bergung erst am Mittag. Ihr solltet euch
eine andere Strecke suchen: <http://t.co/AFo8RxYrTr>

08:03 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr Turnen im
Gemeinschaftsraum.

09:57 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Lesung mit
Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

10:00 @Schlachtzeile Aber noch Zeit zum Twittern, was? ;-)

10:08 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Spieleabend
in der #Bibliothek.

12:37 RT @VZRLP #Verbraucherzentrale #Rheinland-Pfalz
warnt vor Zip-Anhängen <http://t.co/aRai37sFid>

- 12:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: Auszählung der #Hausbeiratswahl.
- 15:26 Die Auszählung der #Hausbeiratswahl im #Ruckteschell-Heim. <http://t.co/z0YuhuL3d0>
- 15:42 RT @KDA_de #Pflege, #Altenheim: Wann müssen Kinder für ihre Eltern #Unterhalt zahlen? <http://t.co/UCgCNXUxMh>
- 19:41 Die #Speisepläne für diese und für die kommende Woche sind online: <http://t.co/QnLNGnHLaT>
- 19:53 @Freizeitgruppe Lohnte es? Unsere Bewohner fahren im Juli zur #IGS.
- 20:53 @CorneliusHartz Bitteschön! <http://t.co/j24J2X1X4Z>
- 22:43 Ältere Menschen gestalten Hamburg aktiv mit! <http://t.co/BvZjX7RtBU>
- 22:50 @Wurfschuh Echt gut! Obwohl: "Mit dem Schießgeweheher"! Kann man die "Favbots" nicht abschalten? Wir wissen, dass Du gut bist!

25th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Wiener Tafelspitz in Meerrettichsauce, Blattspinat, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen.

- 10:47 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Singen im Gemeinschaftsraum.
- 10:50 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café muss leider ausfallen!
- 11:03 RT @ndr Bald weniger Kirchen in Hamburg
<http://t.co/ikJvxs2dq2>
- 20:01 RT @BahnAnsagen Am S-Bahnhof Hamburg-Wilhelmsburg: "Loide, zurückbleiben hieß es! Nächste Bahn kommt in 3 Minuten, nicht in 20 Jahren!" (@grueneburgweg)
- 20:12 In der nächsten (8.) Auflage von "Umsorgt wohnen" ist das #Ruckteschell-Heim auch dabei. @abendblatt_news
<http://t.co/Tb0XPCKHzu>
- 21:55 @Schlachtzeile Dafür sind aber nicht nur Erdnüsse prädestiniert! Das geht auch mit Chips, Pommes, Schokolade... :-)

26th June, 2013

- 06:01 Tagesmenü: Putenschnitzel „Cordon-bleu“, Bratensauce, Mischgemüse, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Leberkäse, Sommergemüse, Petersilienkart.
- 07:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 13:15 Uhr Informationsveranstaltung #Patientenverfügung im Gemeinschaftsraum.

- 07:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf den Wohnbereichen.
- 08:57 RT @SPIEGELONLINE Wer in #Kuba im Netz surfen will, muss einen der #Internet-Säle nutzen. Private Anschlüsse kommen erst 2014 <http://t.co/Th01zxwGuY> (vk)
- 09:57 RT @bundesrat Ab sofort erhalten Sie hier Tweets zu aktuellen Themen aus dem Bundesrat. Ein Service der BR-Online-Redaktion: <http://t.co/qISwGdFIPC>
- 10:06 RT @hamburg_de Moin Hamburg! Das Segelschulschiff #ShababOman hat heute im Hafen festgemacht - und kann ab morgen besichtigt werden: <http://t.co/GIjhIfKMhw>
- 11:07 @twitter_de @BMOnline Wie kann man denn der Vergangenheit "live" folgen???
- 15:18 RT @ndr Millionenminus für Hamburg durch igs? <http://t.co/ZHz77BBQ8U>
- 15:19 Staatsarchiv veröffentlicht Auswandererlisten der Jahrgänge 1850-1914 im Internet - Stadt Hamburg <http://t.co/6mhryAidQZ>
- 15:21 RT @diakonie Unser Juni-Newsletter ist raus. Thema diesmal: Arm im Alter. Zum Nachlesen und abonnieren gehts hier lang: <http://t.co/P18NukMiq5> #diakonie

27th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hamburger Seemanns-Labskaus mit Spiegelei, roter Bete, Gewürzgurken und Rollmops.
Ausweichmenü: Rindergulasch, Salzkartoffeln.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr #Andacht mit Pastorin Gerlach im Gemeinschaftsraum.
- 09:46 RT @hakisa_de Heute ist #Siebenschläfer! Wie sieht das Wetter bei euch aus? Wir haben eine alte #Bauernregel für euch ausgegraben <http://t.co/xOPNOFUz8O>
- 09:49 RT @jungepflege #Isfort" wir müssen zeigen wo sind Probleme ABER wir dürfen den Beruf auch nicht kaputt reden,sonst kriegen wir nie Nachwuchs für die Pflege"
- 12:12 @crimea_ug Kann es denn nicht endlich mal jemand erklären? Vielleicht <http://t.co/IUXVnVRE6M>
- 13:11 RT @bundesrat #Polizei -Sirenen nach US-Vorbild? #Bundesrat entscheidet nächste Woche über neue Verkehrs-Verordnung <http://t.co/VXJNNnIT0t>
- 19:47 My weekly stats: 7 new followers, 1 new unfollowers via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

28th June, 2013

- 06:01 Tagesmenü: Gebratenes Welsfilet mit Petersiliensauce, Champignons. Leichte Kost: Gedünstetes Welsfilet. Ausweichmenü.: Schweinebraten.
- 07:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Freitagsskizzen: Kultur im Koffer: Die Hamburger Speicherstadt im Gemeindehaus.
- 09:58 Verlegung der Wilhelmsburger Reichsstraße - Stadt Hamburg <http://t.co/O6ztSKMKUf>
- 10:08 #Wandsbek auf Platz 6 der beliebtesten Stadtteile: <http://t.co/t3olHipXD>
- 10:51 @Kersten_Artus Scheinbar ja: 798! ;-)
- 21:17 S-Bahn Hamburg bekommt Zuschlag für den Verkehrsvertrag - Stadt Hamburg <http://t.co/wGSuJAebQa>
- 21:17 RT @sommerinhamburg #hamburg S-Bahn Hamburg bekommt Zuschlag für den Verkehrsvertrag: "Mit diesem Vertrag gibt es mehr Leistu... <http://t.co/1qkBB606EW> #fb
- 21:44 RT @ndr Wolfsburg wird 75 - und VW gratuliert <http://t.co/ozCbgUB29f>

29th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: „Chili con Carne“
Hackfleisch-Bohneneintopf mit Reis. Ausweichmenü:
Frische Gemüsesuppe mit Tofuklößchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr
#Spielenachmittag in der #Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Abendandacht
in der #Osterkirche.
- 12:21 RT @CULTURA_ARTIS „Der Zustand einer Demenz ist
im Vorfeld kaum vorstellbar“
<http://t.co/GxpMfObYJN>
- 16:02 @HKulike Viel Spaß!

30th June, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Spargelcremesuppe, Putenrollbraten in
Pilzrahmsauce, Perlkarotten, Kartoffelplätzchen.
Vegetarische Kost: Chinaschnitte.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

11:46 RT @abendblatt_news Zum 100. Geburtstag: Danke,
Herta Heuwer, du Erfinderin der Currywurst: Es war
wenig los an jenem Septembertag...
<http://t.co/N4upRl3w7h>

July

1st July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Gefüllte Paprikaschote mit Paprikarahmsauce, Salzkartoffeln Vegetarische Kost: Paprikaschote vegetarisch.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr tiergestützte Therapie.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Lesung Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Spieleabend in der Bibliothek.

2nd July, 2013

- 06:01 Tagesmenü: Hausgemachte Frikadelle mit gestovten Bohnen, Kartoffelpüree. Leichte Kost: Pochierte Hackfleischbällchen, Bohnengemüse.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das
Senioren-Internet-Cafè muss leider ausfallen!

3rd July, 2013

06:00 Tagesmenü: Schweinegulasch mit Pilzen, Erbsen,
Butterspätzle. Ausweichmenü: Putenbruststreifen in
Pilzrahmsauce, Erbsen, Salzkartoffeln.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf
den Wohnbereichen.

18:01 RT @nordkirche_de Die Nordkirche sucht
konfessionslose Hobbyfotografen für ein
Ausstellungsprojekt über Gott. Interessierte...
<http://t.co/IRu4p3YGDM>

4th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Roastbeef kalt mit Remouladensauce,
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Salate der
Saison. Ausweichmenü: Kasseler kalt.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr Gymnastik
im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Andacht im
Gemeinschaftsraum.

19:47 My weekly stats: 2 new followers, 1 new unfollowers
via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

20:02 RT @WohnenImAlter Am 5. September ist Tag des offenen Pflegeheims in Frankfurt. Wir finden, es sollte in jeder Stadt solch einen...
<http://t.co/VHFaXvOIlv>

5th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Matjesfilet nach „Hausfrauen -Art“ in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, Dillkartoffeln.
Ausweichmenü: Kalbsbraten

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagskreis: "Was bietet mir der Sommer?"

6th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Gemüsecremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus. Ausweichmenü: Gefüllte Eierpfannkuchen.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr
Spielenachmittag in der Bibliothek.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Abendandacht in der Osterkirche.

7th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Waldpilzcreme, Kasselernackern in Rotweinsauce, grüne Bohnen, Salzkartoffeln.
Vegetarische Kost: Gebackene Champignons.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Gottesdienst in der Friedenskirche.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

8th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen in Weißweinsauce, Risi-Bisi. Vegetarische Kost: Karotten Rösti.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr Turnen im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Spieleabend in der Bibliothek.

21:35 RT @paulespcforumde Vorsicht Falle! Erneut betrügerische PayPal-Mail im Umlauf!...
<http://t.co/gJQo7OvTqK>

9th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Weißkohleintopf mit Lammfleisch, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café muss leider ausfallen.

10th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Gebratene Putenleber in Apfel-Zwiebelsauce, Kartoffelpüree, Salate der Saison.
Ausweichmenü: Königsberger Klopse.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf den Wohnbereichen.

11th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Geschmorte Schweinerippchen in Rahmsauce, Wachsbrechbohnen, Petersilienkartoffeln.
Ausweichmenü: „Köttbullar“.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Andacht im Gemeinschaftsraum.

19:47 My weekly stats: 2 new followers, 1 new unfollowers
via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

12th July, 2013

- 06:01 Tagesmenü: Gebratenes Seelachsfilet mit
Ratatouillegemüse und Butterreis Ausweichmenü:
Schweineschnitzel.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagskreis:
"Martin Luther und seine Lieder".

13th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hühnersuppentopf mit Eierstich und
Sternchennudeln. Vegetarische Kost: Frische
Gemüsesuppe mit Eierstich.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr
Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Abendandacht
in der Osterkirche.
- 23:18 RT @_Stolpersteine_ "Wir werden niemals alle
#Stolpersteine verlegen können, das Projekt wird
immer symbolisch bleiben." (Foto: G.Cordes)
<http://t.co/7nIDwhwKP7>

14th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hummercremesuppe, Spanferkelbraten in Malzbiersauce, Leipziger Allerlei, Kartoffelplätzchen. Vegetarische Kost: Mais-Lauchrösti.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Gottesdienst in der Osterkirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Gottesdienst in der Versöhnungskirche.

15th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Tortellini in Käse-Schinkensahnesauce, Tomatensalat. Vegetarische Kost: Butternudeln mit Tomatensauce, Salate der Saison.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr Turnen im Gemeinschaftsraum
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Spieleabend in der Bibliothek.
- 13:19 RT @paulespcforumde [#ACHTUNG] Phishing-Mails im Namen des Bundeszentralamts für Steuern
<http://t.co/zGyj7ILGJ1>

16th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Gegrillte Hackfleischspieße mit Paprikarahmsauce, Balkangemüse, Pommes frites.
Ausweichmenü: Frische Gemüsesuppe mit Rindfleisch.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café fällt heute leider aus.
- 14:32 RT @hamburg_de Royaler Besuch in Hamburg - Morgen legt die Queen Elizabeth im Hafen an:
<http://t.co/jwidBrEJbj> /jc <http://t.co/8bHhhe3dJ2>

17th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hähnchenschnitzel gefüllt mit Tomaten und Mozzarella, Rahmsauce, Broccoli, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Lieder und Texte mit Frau Begmann im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf den Wohnbereichen.

18th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Gekochte Eier in Senfsauce, Kartoffelpüree.
Ausweichmenü: Rührei, Kartoffelpüree, Salate der Saison.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 19:47 11th commandment — Thou shalt not unfollow. My 1 unfollower didn't know. 5 new followers. Weekly stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

19th July, 2013

- 06:01 Tagesmenü: Gebratenes Forellenfilet „Müllerin-Art“, Dillrahmsauce, Butterkartoffeln, Salate der Saison.
Ausweichmenü: Hirschgulasch.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagskreis: "Rund um Uhr und Zeit".
- 21:45 RT @platz13 An der Boulebahn beim Altonaer Museum wird auf die Wege ausgewichen. Sind das dann Nebenbouler? #boule #altona

21:56 RT @altersbilder Studie: Die meisten Hundertjährigen wollen gern weiterleben - <http://t.co/9T61VdjrIS>
#altersbilder #senioren #gesundheit #familie

20th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Holsteiner Spargelcremesuppe mit Hackfleischbällchen. Ausweichmenü: Spargelcremesuppe mit Tofuklößchen.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr
Spielenachmittag in der Bibliothek.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr Abendandacht in der Osterkirche.

10:27 RT @sommerinhamburg Sommerdom 2013 auf dem Heiligengeistfeld Hamburg St. Pauli: Recurring Event
First start: 2013-07-19 CEST ...
<http://t.co/Ty4d6tegMN> #fb

21:45 RT @HamburgLotse Der #Titanenwurz im Botanischen Garten zielt sich noch, aber heute Abend soll er blühen - und müffeln... ;)... <http://t.co/GyubdJdQ4I>

21st July, 2013

06:00 Tagesmenü: Karottencremesuppe, Burgunderbraten mit Rotweinsauce, Ananaskraut, Salzkartoffeln.
Ausweichmenü: Gefüllte Zucchini.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Gottesdienst in der Friedenskirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Gottesdienst in der Versöhnungskirche.
- 20:42 RT @tagesspiegel #Fußball-EM: Deutsche Frauen nach Sieg über I#talien im Halbfinale
<http://t.co/iwCGW1v50b> #euro2013

22nd July, 2013

- 09:50 Seit 08:15 Uhr im #Ruckteschell-Heim: Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 09:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr Treffen #Freundeskreis Ruckteschell-Heim im Aufenthaltsraum.
- 09:53 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 09:53 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:02 Tagesmenü: Putenbratwurst mit Möhren in Bechamelsauce, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst. Nachtisch: Schokopudding

- 10:05 RT @NDRreporter Schnell, schneller, #Titanenwurz - hier noch mal in seiner ganzen Pracht im Zeitraffer.
<http://t.co/MnGfqGdwpW>
- 10:15 Die aktuellen #Speisepläne stehen zum Download bereit:
<http://t.co/OYZHtOUbzm>
- 13:50 @CorneliusHartz @BorisSchnohne Besser: s/ss/ß-Kasse. Und eine als/wie-Kasse! Die Bindestrich-Kasse würde bestimmt sehr schneller voll sein.
- 15:16 Neue #Stellenanzeige: #Pflegedienstleitung (m/w) gesucht: <http://t.co/VFiLu3tQ9P>

23rd July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck mit Salzkartoffeln
Nachtisch: Fruchtjoghurt
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café muss heute leider ausfallen!
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr #Bibelstunde in der Bibliothek.

- 08:39 RT @HH_Hamm_News Zum Gedenken an die Zerstörung Hamms vor 70 Jahren ist das Bunkermuseum Donnerstag länger geöffnet: <http://t.co/83p60vKJmH> #Hamburg #Krieg
- 15:22 RT @abendblatt_news Baden-Württemberg: Ministerium verbietet Lehrern Facebook im Dienst: In Baden-Württemberg gelten künftig stren... <http://t.co/B7vr6OniI7>
- 21:02 RT @UN_BRK Viel Lärm für gute Pflege - Mitarbeiter und Chefs von Senioren- und Pflegeeinrichtungen gehen auf die Straße <http://t.co/jF0VIcGfwz>
- 22:28 Stadtratbeschluss - München bekommt kostenloses Wlan <http://t.co/6mdV1PwKuS> via @welt Im #Ruckteschell-Heim gibt es kostenloses Wlan schon!
- 22:31 RT @foodwatch_de Produktrückruf bei "babylove-Kinderteller Italienischer Nudelauflauf" von dm, MHD 29.04.2014 wg. Plastikteilchen <http://t.co/K6Yj51oSRn>
- 23:18 @MOPOExpedition Dito!
- 23:20 RT @abeitswlt Zweiter Teil der Dokumentation über #Pflege im Ausland: Oma bleibt in Thailand <http://t.co/wguwsox18v>

24th July, 2013

- 00:43 RT @BILD_Hamburg Vicky Leandros - »Es wäre eine Ehre für mich, mit Pauli zu singen: „Ich liebe das Leben“: Der Kult-Hi... <http://t.co/COe5ByCN33>
- 06:00 Tagesmenü: „Köttbullar“ (schwedische Hackfleischbällchen) in Rahmsauce, mit Kartoffelpüree, Preiselbeeren, Vegetarische Kost: Sojabällchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf den Wohnbereichen.
- 13:17 RT @sat1regional #1730sat1 Öffentlichkeitsfahndung nach ausgebrochenem Häftling <http://t.co/GkdtXVIUnu>
- 13:25 RT @ndr Als der "Feuersturm" über Hamburg fegte <http://t.co/KWTalGY4PK>
- 14:40 RT @vernetztekirche Noch 2 Follower und wir knacken die 1700er Marke! Schenkt uns doch ein #ff ;-) (mg)
- 19:17 RT @abendblatt_news Web-Geschwindigkeit: Behörde ruft Internetnutzer zum Speedtest auf: Die Bundesnetzagentur ruft alle Internet-N... <http://t.co/SrsI8qXgZd>
- 19:21 RT @CareInvest Der Leitfaden "#Altenpfleger werden" steht unter der Internetadresse <http://t.co/FUhCLBtTfn> zum kostenlosen Download bereit @warentest

25th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Putenbruststreifen asiatische Art, thailändische Bratnudeln. Ausweichmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 07:29 RT @abendblatt_news Frauen-EM: Deutschland im Finale - 1:0-Sieg über Schweden!: Die Schweden waren vor eigenem Publikum der klare ...
<http://t.co/KuhFTpsENU>
- 07:35 @CorneliusHartz Möglicherweise muss man multiple "m" mögen!
- 11:15 RT @kahrs unglaublich! es ist schwer zu glauben!
@SPIEGELONLINE: #Springer verkauft "Hamburger Abendblatt" u.a. <http://t.co/kDzea2sEsI> (red)
- 11:22 Twitter-Hotel für Dauergezwitscher
<http://t.co/D3t7sxsg7j>
- 19:47 Hi. 8 users followed you and 3 unfollowed you in the past week. — <http://t.co/NzBRv0HCR6>. Bye.
- 19:59 HRS-Abmahnung - Die "Best-Preis-Garantie" steht vor dem Aus <http://t.co/8LI2yKT5h2> via @abendblatt_hh

20:31 Auch Max Bahr muss in die Insolvenz!
<http://t.co/yY4ritAoh7>

20:39 @FreifunkHH 200 ;-)

26th July, 2013

00:40 @MOPOExpedition #GuteNacht vielen dank auch für eure tweets!

06:01 Tagesmenü: Seehechtfilet mit Kräuterkruste überbacken, Petersiliensauce, Salzkartoffeln, Salate der Saison. Leichte Kost + Ausweichmenü

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagskreis: "Ein Sommermärchen in Musik und Dichtung".

11:03 RT @TwitCleaner ALERT! Don't click links in your DMs. There's a phishing attack underway. Attackers WILL steal your password.

18:25 RT @BilderHamburg Das ist #Hamburg ! Schönes Wochenende ... <http://t.co/MCoe0x8Whc>

27th July, 2013

06:00 Tagesmenü: Frische Gemüsesuppe mit Rindfleisch, Markklößchen und Eierstich. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Eierstich.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr
#Spielesachmittag in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr
#Abendandacht in der #Osterkirche.
- 08:17 RT @KircheimNDR Kühle Kirchen sind übrigens ein
toller Aufenthaltsort bei rekordverdächtiger #hitze
- 21:59 RT @abendblatt_news Sommerhitze: Unwetter im
Norden - riesige Hagelbälle bei Hannover: Nach der
Hitze zogen schwere Gewitter über ...
<http://t.co/Aak8nDPate>

28th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe, Gefüllte
Hähnchenroulade mit Romanesco -Gemüse,
Kartoffelkroketten. Vegetarische Kost:
Blumenkohltaler.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.

29th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Griechische Gyros-Pfanne mit Zwiebeln,
Zaziki, Krautsalat, Tomatenreis. Ausweichmenü:
Schweinegulasch.

- 10:55 Die aktuellen #Speisepläne für das #Ruckteschell-Heim stehen zum Download bereit: <http://t.co/IgCLrvb6TU>
- 19:50 Sternekoch Frank Oehler: Lust aufs Essen im Pflegeheim - Landkreis Esslingen - Stuttgarter Nachrichten <http://t.co/zTe9qbLvOI>
- 20:06 Vorankündigung: 06.09.13 Vortrag von Prof. Dr. Ruth Albrecht von der @unihh im #Ruckteschell-Heim. Thema: Carlota Sieveking.
- 20:40 RT @FreifunkHH #Freifunk #Hamburg Artwork Teil 2. <http://t.co/rEtG6iaxYg>
- 21:03 @phoet @FreifunkHH Ist auch eine app für android in Sicht?
- 21:16 RT @wa_status WhatsApp network is currently experiencing issues. will keep you updated when we learn more.
- 23:06 @kahrs Gute Fahrt! Und warum ist HH die schönste Stadt der Welt? <https://t.co/51FPVaBAfz>
- 23:32 RT @kaiwuhh Feierabendbier aus dem Tiefkühler. Flasche ist so kalt, dass eine Eintagsfliege nach der Landung gestorben ist. Wäre sie aber sowieso, oder?

30th July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestovten Bohnen, Salzkartoffeln. Leichte Kost: Pochierte Hackfleischbällchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café muss heute leider wieder ausfallen!
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr Bibelstunde in der Bibliothek.
- 10:55 RT @WohnenImAlter Pflege-Report 2013: Großer Bedarf an Pflegeplätzen und Pflegekräften....
<http://t.co/cV5P8ZUk6z>
- 10:59 RT @abendblatt_news 150. Geburtstag: Henry Ford — der Mobilisierer der Massen: Heute vor 150 Jahren wurde Henry Ford geboren. Er m...
<http://t.co/799PazkjlO>
- 21:34 @CorneliusHartz Kommt dann auch der mit rein, der das ganze Hähnchen dann gegrillt für 3,50 € verkauft?
- 21:42 RT @ThiLow #Freifunk in der Nobleestr. in Harburg installiert:) #BuXfunk #Freifunk-#Hamburg

31st July, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Blumenkohl-Broccoliauflauf in Rahmsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf den Wohnbereichen.
- 11:37 RT @mopo Das #Vodafone Handynetz ist deutschlandweit gestört. Auf der Facebook-Seite gibt es einen wahren #Shitstorm: <http://t.co/K1jxYZnlhI>
- 20:46 @FreifunkHH @phoet Danke, werde ich mal testen!
- 20:48 RT @magazin66 <http://t.co/jgFPLIAJ7v> 2011 waren 40% der über 65-jährigen bei einem Sozialen Netzwerk angemeldet, momenta sind es 66% (Bitkom Research).
- 20:51 @UKL_SB seesmic braucht nur 2,5 mb und kann mehrere Accounts verwalten: <https://t.co/2UGeSNK4w0>
- 21:45 Nachdem die #Briefkästen vor #Netto #Wandsbecker Chaussee klamheimlich demontiert wurden, stehen jetzt zwei neue da! DANKE Deutsche Post AG!
- 21:50 RT @zgfdt Hamburg rettet Obst: am 31. August von 10 bis 16 Uhr auf dem Gerhart-Hauptmann-Platz. <https://t.co/s8rhWPA2Ri>
- 23:15 @Regendelfin Störtebeker konnte länger! Oder?

August

1st August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree, Salate der Saison. Ausweichmenü: Kasselerknack.
07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

2nd August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Schollenfilet „Finkenwerder-Art“ mit warmem Speckkartoffelsalat, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.
07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagkreis: "Der Poet wandert durch das Jahr".
11:02 RT @KircheimNDR #Nordkirche sucht konfessionslose Hobbyfotografen für Ausstellung über Gott
<http://t.co/egIMModJ5I>
11:07 RT @DWD_presse Die heutige #Hitze kann den menschlichen #Organismus stark belasten.
Verhaltensempfehlungen: <http://t.co/eteIelHz1z>
<http://t.co/Gx83ja9pix>

- 16:49 RT @abendblatt_news Hitzerekord: Hamburg schwitzt am heißesten Tag des Jahres: 33 Grad zeigte das Thermometer am Freitag an der Me...
<http://t.co/JhYoUysJbu>
- 22:35 @Forum55plus Ist der Account gehackt oder sind die ganzen "printeress-Anzeigen" absicht? Falls ja, blocke ich!
- 22:38 @AllAboutPlus Hat man mich nicht mitgezählt?

3rd August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Vegetarische Kost: Holsteiner Kartoffelsuppe und vegetarische Wiener. Würstchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr
#Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr
#Abendandacht in der #Osterkirche.

4th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Steinpilzrahmsuppe, Rinderschmorbraten in Schalotten-Rotweinsauce, Prinzessbohnen, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.

5th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Putenschnitzel in Käse-Eihülle, Tomatensauce, Butternudeln, Salate der Saison. Leichte Kost: Pochierte Hähnchenbrust.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Spieleabend in der Bibliothek.
- 09:36 RT @magazin66 <http://t.co/MgBXTSycSg> Ältere werden durch die elektronische Medien diskriminiert, vom Tagesgeldkonto über Onlinebanking bis zum Paketdienst
- 09:40 RT @FreifunkHH Über 250 Knoten ... Freifunk Hamburg wächst und wächst und...

6th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Königsberger Klopse, Butterreis, Rote Bete. Ausweichmenü: Hühnersuppentopf mit Eierstich und Sternchennudeln.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café muss heute leider ausfallen!

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr #Bibelstunde in der Bibliothek.

7th August, 2013

06:00 Tagesmenü: Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Karotten-Rösti, Sauce Hollandaise, Rahmspinat, Salzkartoffeln.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf den Wohnbereichen.

14:34 RT @HamburgWandsbek Stadtteilkonferenz Wandsbek Kern / Marienthal <http://t.co/WeOkZd3dOa> #wandsbek

14:34 RT @HamburgWandsbek Bezirksamtsleiter und Regionalbeauftragte laden ein zur Bürgersprechstunde <http://t.co/O7rLbFbYuh> #wandsbek

14:46 RT @HamburgWandsbek Geänderte Öffnungszeiten im Sozialen Dienstleistungszentrum Wandsbek <http://t.co/Ui3eksM7zz> #wandsbek

8th August, 2013

06:00 Tagesmenü: Gegrillte Hähnchenkeulen, Geflügelrahmsauce, spanisches Grillgemüse, Rosmarinkartoffeln. Ausweichmenü: Gedünstete Hähnchenkeulen.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 19:47 Presenting “Emotional Weekly Statistics”. 4 new followers :) :) :) and 1 unfollower :(:(:(Via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

9th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Süß-sauer eingelegte Bratheringe, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagskreis: „Die Engel“ mit Vikarin Z. Ohff.

10th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit Kasselerhacken Vegetarische Kost: Kartoffel-Möhreneintopf. Nachtisch: Grießflammerie mit Früchten.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr #Spielesachmittag in der Bibliothek.

14:36 RT @Cageme28 @DoktorJohannes Konzerne stecken 8x mehr in Mittel gegen Haarausfall als Alzheimer. 2060 sehen wir aus wie Affen, aber keiner weiss wieso.

11th August, 2013

06:00 Tagesmenü: Blumenkohlcremesuppe, Zwiebelbraten in Rahmsauce, Erbsen und Wurzeln, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Pfannkuchen.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr #Gottesdienst in der #Friedenskirche.

12th August, 2013

08:26 Tagesmenü: Geschmorte Kohlroulade in Speckrahmsauce mit Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Kohlroulade mit Gemüsefüllung.

08:27 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

08:28 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Spieleabend in der Bibliothek.

08:38 Die aktuellen #Speisepläne stehen zum Download bereit: <http://t.co/iVcSVP5LXd>

08:51 RT @UKL_SB Voll krass "Werbung" von Bossling Versicherungen Bamberg :-/ <http://t.co/DB5W3HAY5m>

- 09:45 RT @_Stolpersteine_ In #Hamburg wird am Mittwoch der 4.500ste Stolperstein vor Ort verlegt.
<http://t.co/pnVWlwqWTw> <http://t.co/k5zu5r4h2c>
#Demnig #Stolpersteine
- 23:04 @DoktorJohannes Mal aus dem hohlen Bauch heraus: 5%

13th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Thüringer Bratwurst, Kohlrabi in Rahmsauce, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café muss heute leider wieder ausfallen!
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr #Bibelstunde in der Bibliothek.
- 10:11 Mangelhafte Heime: Pflege-TÜV wird verschärft
<http://t.co/MrGTMVkeoL> via @SPIEGELONLINE
- 10:16 Kinder zahlen Pflegeplatz der Eltern nicht mit Eigenheim <http://t.co/AW3nibZ1bt>

- 10:24 RT @magazin66 Altenpflege wehrt sich: Versicherung im Shitstorm - sechs & sechzig <http://t.co/YsS3WRIHsi> via @magazin66
- 10:31 @magazin66 Die Deutsche Familienversicherung ist auch bei Twitter: @DFV_AG Vorgeschlagene Wiedergutmachung wäre schön!
- 14:11 RT @RegSprecher Was tun bei Warenmängeln, Betrug oder Telefonbelästigung? Neue BPA-Broschüre (PDF) zum Verbraucherschutz: <http://t.co/5NtyROBAKY>
- 22:02 RT @CuriousJulster Nach einer Woche Pflege meines Opas inklusive waschen und Po abwischen und anziehen muss ich sagen: Pfleger sollten Millionen verdienen.
- 22:04 RT @frolleinronja Wir brauchen keine Pflegekräfte aus China, wir brauchen attraktive Arbeitsbedingungen und gesellschaftliche Achtung für den Beruf.
- 22:09 RT @altersbilder Mit 70: Eiskönigin Marika Kilius wird #Model - <http://t.co/qlqpX1mApR> #altersbilder #senioren #schönheit
- 22:10 RT @_Stolpersteine_ Morgen und am Donnerstag werden in #Hamburg wieder #Stolpersteine verlegt. Alle Infos findet ihr unter: <http://t.co/IQOmLzLRbc> #Demnig
- 23:04 @kbv4u @BGWforum Gibt es das auf/im Englisch/englischsprachigen Raum?

14th August, 2013

- 00:33 RT @BetrVG Der Shitstorm hat das @handelsblatt erreicht. <http://t.co/TWt49NE72c> #Pflege
- 06:00 Tagesmenü: Hähnchenbrust -Spieße in Curryrahmsauce mit Gemüsereis. Ausweichmenü: Chili con Carne, mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Singen auf den Wohnbereichen.

15th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Putengulasch mit Paprikastreifen, Balkangemüse, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Polenta-Spinattasche.
- 06:41 RT @sommerinhamburg Hamburger Klimawoche vom 15. – 17. August 2013: In diesem Hamburger Sommer hatten wir ziemlich viel Wetter... <http://t.co/KzPK3a2QHv> #fb
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr #Gymnastik im Gemeinschaftsraum
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr #Andacht im Gemeinschaftsraum.

- 08:40 @magazin66 Das können wir absolut bestätigen und führen deshalb jedes Jahr eine Bewohnerreise durch.
- 08:40 RT @magazin66 Reisen ist gut für die Gesundheit und das Wohlbefinden - auch im hohen Alter
<http://t.co/oX2gn9mYTm>
- 19:48 Why did the twitter bird cross the road? To collect my weekly stats from <http://t.co/NzBRv0HCR6>! 3 followers, 0 unfollowers.
- 20:18 RT @paulespcforumde [#ACHTUNG] Neue Familie von Erpressungs-Trojanern Umlauf <http://t.co/fYTjnbv0xz>
- 20:19 RT @hschmidt Michael Otto ist 35. Ehrenbürger Hamburgs. Ihm wird diese Würde für sein soziales & sein nachhaltiges Engagement für die Umwelt verliehen.

16th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hamburger Backfisch mit Remouladensauce, Kartoffelsalat nach „Hausfrauen-Art“, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagsskreis: Nachlese Büsumreise.

- 09:00 RT @BGWforum Privatisierung von Kliniken: Auf Kosten der Patienten <http://t.co/YqzFkbKKY8> via @SPIEGELONLINE
- 14:54 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Ausflug in den #Eichtalpark: <http://t.co/EfQF9kKSKU> Wir wünschen viel Vergnügen!
- 14:58 RT @hamburg_de U1: Sperrung zwischen Langenhorn Markt und Ochsenzoll wird bis zum 8.9. verlängert <http://t.co/9bD7rD11Yh>

17th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe mit Hackfleischbällchen und Langkornreis. Vegetarische Kost: Tomatencremesuppe mit Tofuklößchen, Reis.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 13:00 Uhr 1. und 2. Bundesliga live im Gemeinschaftsraum auf der Großbildleinwand.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr #Spielesachmittag in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Abendandacht in der #Osterkirche.

18th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Geflügelcremesuppe, Putenrollbraten in Pilzrahmsauce, Perlkarotten, Kartoffelkroketten.
Vegetarische Kost: Gebackene Zucchini.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Osterkirche.

19th August, 2013

- 08:44 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 08:46 Die aktuellen #Speisepläne stehen zum Download bereit:
<http://t.co/Gx1JFHCAPb>
- 08:59 Tagesmenü: Zigeunerspieß in Paprikarahmsauce, Erbsen, gebackene Kartoffelspalten. Ausweichmenü:
Weißkohlentopf mit Lammfleisch.
- 09:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Spieleabend
in der Bibliothek.

20th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hausgemachte Frikadelle, Möhrengemüse in Rahmsauce, Kartoffelpüree. Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das Senioren-Internet-Café muss heute leider ausfallen.
- 08:51 RT @Kersten_Artus Heute ist ein für mich aufregender Tag: Ich mache ein Praktikum in einem Hamburger Pflegeheim. @DieLinke_HH #pflege_ist_mehr_wert
- 08:53 RT @MemoroGermany Kinderangst im Bunker - Christel Perschk - The MEMORO Project <http://t.co/2VklVVJTyk>
- 09:13 @HamburgMagazin Pflanzen und Blumen, IGA-Spielplatz 1973! Hat auch viele Schürfwunden gebracht ;-))
- 09:15 RT @abendblatt_news VW Brasilien: Der Kultbus T2 verabschiedet sich nun für immer: Bye-bye Bulli. Die Brasilianer haben dem VW T2 ... <http://t.co/HUz2QAiDvH>
- 11:49 RT @EngagementHH Besuch bei einem wunderbar engagiertem Team, dem OXFAM- Shop in HH-Wandsbek: Gratulation zum 10-jährigem Bestehen !!
- 11:54 RT @ndr Banken im Norden zocken Kunden mit Dispozinsen ab <http://t.co/5NFwRR4eBL>

19:33 RT @paulespcforumde [#NEWS] Hacker greift offenbar Zugangsdaten für Twitter ab <http://t.co/UkboAypmqh>

21st August, 2013

06:00 Tagesmenü: Gemüseauflauf in Bechamelsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüseauflauf.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr #Singen auf den Wohnbereichen.

09:44 @kahrs Moin. Oh, neues Profilbild!

13:24 RT @EinAugenschmaus 2015 gibt's die Fußball-Europameisterschaft in Deutschland. :-) Darauf freue ich mich schon. Es ist die Fußball-EM der #Gehörlosen!

13:29 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr Bibelstunde in der Bibliothek.

21:20 @kahrs Doch, wirkt lockerer als das vorherige. Aber Sie werden doch nicht abheben, mit den ganzen Ballons?

23:59 RT @BGWforum Diäten mit sozialen Netzwerken: Fitter dank Twitter <http://t.co/eMAUdosJxu> via @SPIEGELONLINE

22nd August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Roastbeef kalt mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Mixed-Pickles. Ausweichmenü: Kasseler kalt Remouladensauce.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 12:10 RT @KDA_de #Hamburg: Oldie-Chor pfeift aufs #Alter Die Sänger von "Heaven Can Wait" sind sogar älter als die Rolling... <http://t.co/jm3TEw8lr8>
- 12:29 RT @HamburgMagazin Da heißt es "früh aufstehen": Am Samstag ab ca. 7.00 Uhr verschönert die Queen Mary 2 wieder den Hamburger Hafen!... <http://t.co/WkglNaOfEv>
- 12:33 RT @magazin66 Silver Gamer: Immer mehr Senioren finden Gefallen an Computerspielen. Was da so geboten wird: <http://t.co/ncQnR9dple>
- 19:47 Justunfollow is my eye of mordor. 1 new follower & 2 unfollowers in the past week and I see them all. <http://t.co/NzBRv0HCR6>

23rd August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Seehechtfilet mit Tomaten und Mozzarella überbacken, Tomatensauce, Butterreis. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagsskreis: "Unser schönes Hamburg".
- 13:01 RT @HamburgLotse Ein Wochenende im Zeichen der Vattenfall Cyc classics. Was wann gesperrt ist, Anfahrtsinfos usw findet ihr hier: ...
<http://t.co/R9SAxBmt0r>
- 13:17 RT @magazin66 Bundestagswahl: Kuratorium Deutsche Altershilfe appelliert an Ältere, Fahrdienste zu den Wahllokalen zu nutzen: <http://t.co/GLuvnJrv6d>

24th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe, Milchreis mit heißen Kirschen, Zimt und Zucker. Ausweichmenü: Kartoffelpuffer mit Apfelmus.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Ab 13:00 Uhr 1. und 2. Bundesliga live auf der Großbildleinwand.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr #Spielemachmittag in der Bibliothek.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr
#Abendandacht in der #Osterkirche.

25th August, 2013

06:00 Tagesmenü: Pfifferlingsuppe, Sächsischer
Schweinebraten in Malzbiersauce, Rotkohl,
Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Chinaschnitte.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

26th August, 2013

09:09 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr Turnen im
Gemeinschaftsraum.

09:18 Tagesmenü: Gefüllte Paprikaschote mit
Tomatenrahmsauce, Salzkartoffeln, Salate d. Saison.
Vegetarische Kost: Paprikaschote m. Gemüsefüllung

09:19 Die aktuellen #Speisepläne des #Ruckteschell-Heims
stehen zum Download bereit: <http://t.co/TQYPbLbfWN>

09:22 RT @KircheimNDR Nachwuchs gesucht! #Nordkirche
fehlen Pastorinnen und Pastoren
<http://t.co/f8Db45waQd>

- 09:30 RT @seniorenblog_eu Eine Hundertjährige im Gespräch:
„Man wird alt und merkt es gar nicht“
<http://t.co/cfza2wyKfM>
- 09:35 RT @vsekretariat #Notfallordner gehört in jeden
Haushalt <http://t.co/69A0XE7Gte> ...
- 09:37 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr #Spieleabend
in der Bibliothek.

27th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Gegrillte Schinkenbratwurst, mit
Kartoffelsalat „Hausfrauen-Art“. Vegetarische Kost:
Tofu-Bratwurst, Kartoffelsalat.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im
Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das
Senioren-Internet-Café fällt heute leider aus. Ab
nächste Woche findet es wieder statt!
- 09:24 RT @unihh Senioren im Alter von 70 bis 75 Jahren
gesucht für Studie zur Sturzprävention:
<http://t.co/c1NfFvLAWL>
- 09:27 RT @CULTURA_ARTIS Transparenz und entspanntes
Personal: Daran erkennt man ein gutes Pflegeheim
|Vorsorge-Hamburger Morgenpost
<http://t.co/xJchGWNv4i> via @mopo

- 09:34 RT @_Stolpersteine_ Was 1993 als Idee geboren und 1997 erstmals offiziell umgesetzt wurde, ist heute das größte dezentrale Mahnmal der Welt. #Stolpersteine
- 13:11 RT @freie_presse Die lange Suche nach einem Pflegeplatz <http://t.co/zfv8QplyhW>
- 13:15 RT @sieratschki Wenn mir heute etwas bewusst wurde, dann, wie viel Respekt und Bewunderung Angestellte in einem Pflegeheim eigentlich verdienen sollten.

28th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Tortellini in Käse-Schinkensahnesauce, Tomatensalat. Ausweichmenü: Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Singen auf den Wohnbereichen.

29th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Rindergulasch mit Paprikastreifen, Balkangemüse, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Broccoli-Nussecken.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Die #Gymnastik muss heute leider ausfallen!
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr Andacht im Gemeinschaftsraum:

- 08:31 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr Tiertherapie.
- 11:48 Heute wird die neue Notstromanlage für das #Ruckteschell-Heim installiert. Bilder folgen.
- 19:47 Some depart, some stay on, life goes on (philosophical much?). No weekly unfollowers and 2 followers. Via <http://t.co/NzBRv0HCR6>
- 22:40 RT @reisefreak1001 #Btx-Start vor 30 Jahren: Für viele der erste Weg ins #Internet - und ich war als Software-Entwickler dabei <http://t.co/GmcTP36al7>
- 22:46 @reisefreak1001 #Btx #Internet War zwar kein Entwickler, aber immerhin Nutzer der 2. Stunde! #DBT03 = 1200/75! Aber wer kennt das schon?

30th August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Matjesfilet in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, Petersilienkartoffeln, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr Freitagsskreis: "Die #Kirchentage".

31st August, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hühnersuppentopf mit Sternchennudeln Eierstich. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Eierstich.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 13:00 Uhr 1. und 2.
#Bundesliga live!

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr
#Spielenachmittag in der Bibliothek.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr
#Abendandacht in der #Osterkirche.

September

1st September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Karottencremesuppe, Kasseler nacken in Rotweinsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

3rd September, 2013

- 09:12 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck, Salzkartoffeln. Leichte Kost: Birnen, Bohnen und gekochter Schinken, Petersilienkartoffeln.
- 09:13 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr Singen im Gemeinschaftsraum.
- 09:16 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:00 Uhr -
Senioren-Internet-Café.
- 09:28 Die aktuellen #Speisepläne des #Ruckteschell-Heimes stehen zum Download bereit: <http://t.co/SIS2pZEKpY>

4th September, 2013

- 09:48 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Singen auf den Wohnbereichen.
- 10:32 Tagesmenü: Butternudeln mit Hackfleischsauce, geriebener Parmesankäse. Vegetarische Kost: Nudeln mit Tomatensauce, Parmesankäse.
- 12:06 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Sitzung des #Regionalausschusses Kerngebiet #Wandsbek.

5th September, 2013

- 10:46 Tagesmenü: Wiener Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Blattspinat, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Mais-Lauchrösti, Sauce Hollandaise.
- 10:47 Heute im #Ruckteschell-Heim: Die Gymnastik muss heute leider ausfallen!
- 10:48 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 11:49 RT @Marienkh_HH #Fit durch Aqua-Fit: Noch freie Plätze für den Wassersport! Alle Angebote unter <http://t.co/fODXIWUXEI>
- 15:17 RT @SchoenKlinik Dysphagie - Die Unfähigkeit, Nahrung oder Speichel zu schlucken <http://t.co/fO4idPaobN>

19:47 Just in: I have 1 new unfollower and 2 followers in the past week. Breaking news via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

6th September, 2013

06:00 Tagesmenü: „Hamburger Pfannfisch“, gebratenes Fischfilet mit Senfsauce, Bratkartoffeln, Gurkensalat. Leichte Kost und Ausweichmenü.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis: "Ein Nachmittag mit Pastorin Jungnickel".

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Vortrag Prof. Dr. R. Albrecht: <http://t.co/zDeC89bDUe>

14:49 RT @diakonie #Diakonie beantragt als erster Wohlfahrtsverband Anerkennung ihrer Qualitätsmaßstäbe durch #Pflegekassen <http://t.co/FQEJhNsFli>

15:47 RT @Dt_Aerzteblatt Zehn Tipps gegen die Sturzgefahr im Alter: Berlin — Stürzen alte Menschen im Haushalt oder Straßenverkehr, hat... <http://t.co/1k1Tm4rcCu>

17:19 @CorneliusHartz Was soll der Firlefanz, dass angeblich gottgefohlene Triebtäter Schabernack mit dem bramarbasierenden Cornelius treiben?

7th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Rindfleischsuppe mit Markklößchen und Eierstich. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Sojabällchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

8th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Spargelcremesuppe, Spanferkelbraten mit Malzbiersauce, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln. Vegetarisch: Karotten-Curryschnitte.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

9th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Currywurst in pikanter Sauce, Krautsalat, Pommes frites. Vegetarisch: Gemüsebratwurst.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - Turnen im Gemeinschaftsraum.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Probealarm und Kontrolle der Rauchmelder.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 21:08 @Ruckteschell Da hatten wir die Politiker aus #Wandsbek schon mal im Haus und keiner hat aus dem #Ruckteschell-Heim getwittert? Schade!
- 21:10 RT @SchoenKlinik GesundheitsGespräch Darmkrebs: Wie kann ich mein Risiko vermindern? Am 11.09. in der Schön Klinik Hamburg Eilbek
<http://t.co/wWGSIG9JuV>
- 21:22 RT @WegweiserDemenz Das Pflegeheim eine Alternative zur häuslichen Versorgung. <http://t.co/WHB2WNrfBV>
- 21:30 Heute fanden Interviews des <http://t.co/xKaOOszeFF> mit unseren Bewohnern statt. Scheinbar ist das Wochenblatt noch nicht auf Twitter? Schad

10th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hähnchenbrust mit Tomaten und Mozzarella überbacken, Kräuterrahmsauce, Pfannengemüse, Rosmarinkartoffeln. Ausweich: „Köttbullar“
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Singen im Gemeinschaftsraum.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 09:14 RT @Feierabend_de Sollte älteren Menschen, die an
Demenz erkrankt sind, das Wahlrecht entzogen
werden? Mach mit bei unserer Umfrage:
<http://t.co/E8dKEoSGIC>
- 09:25 RT @IchwillPflege Eine starke Stimme für die #Pflege:
Aktion Bundestagswahl ist #Pflegetwahl zur
#BTW_2013. <http://t.co/lpElcdWARP>
- 09:38 RT @_Stolpersteine_ Update: Bislang wurden insgesamt
rund 42.500 #Stolpersteine in Erinnerung an die Opfer
des Nationalsozialismus in 16 europ. Ländern verlegt.
- 12:17 Die aktuellen #Speisepläne stehen zum Download bereit:
<http://t.co/V5nYvtoU87>

11th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Blumenkohl -Broccoliauflauf mit
Schinkenstreifen und Käse überbacken,
Petersilienkartoffeln.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Singen auf
den Wohnbereichen.

22:29 RT @Sabona_Natur Mathematiker bestätigen
#Gottesbeweis <http://t.co/qgyILedY99>

12th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Geschmorte Schweinerippchen in
Bratensauce, Wachsbrechbohnen, Salzkartoffeln.
Ausweichmenü: Bayrischer Leberkäse.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
im Gemeinschaftsraum.
- 11:09 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Tiergestützte Therapie.
- 19:47 Some depart, some stay on, life goes on (philosophical
much?). 1 weekly unfollower and 3 followers. Via
<http://t.co/ScgFvHbAer>

13th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Fischstäbchen mit Remouladensauce,
Kartoffelsalat, Salate der Saison. Leichte Kost und
Ausweichmenü.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis: "Welcher Glaube ist der Richtige?"

14th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln. Ausweichmenü: Frische Gemüsesuppe.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr -
#Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der #Osterkirche.

15th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Champignonsuppe, Rinderroulade in Rotweinsauce, Prinzessbohnen, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Chinaschnitte.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

16th September, 2013

- 08:50 Tagesmenü: Gebratener Leberkäse, Möhren in Bechamelsauce, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Hähnchenbrust-Spieße.

08:51 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.

08:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.

08:53 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.

23:28 @ZDFinfo Bestimmt schon mehrfach gefragt: warum gibt es keinen Videotext nur für zdfinfo? Lande immer bei ZDFTXT! Programm wäre schon!

17th September, 2013

06:00 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestovten Bohnen, Kartoffelpüree Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

18th September, 2013

06:00 Tagesmenü: Gyros-Pfanne mit Tomatenreis, Krautsalat und Zaziki. Ausweichmenü: Hühnerfrikassee mit Butterreis, Salate der Saison.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Singen auf den Wohnbereichen.

15:03 RT @HamburgWandsbek Öffentliche Auslegung des Bebauungsplan-Entwurfs Wandsbek 75
<http://t.co/OXFED1rXNi> #wandsbek

15:09 RT @BSVH Sperrung der Linie U1 zwischen Wandsbek Markt und Farmsen vom 28.9. bis 13.10.
<http://t.co/Ms6Pb81hF0>

19th September, 2013

06:00 Tagesmenü: Gegrillte Schweinehaxe in Malzbiersauce, Sauerkraut, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Rindfleischsuppe mit Markklößchen.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.

19:47 1 new unfollower (I know who you are!) and 3 new followers (hello! hello!) in the last week. Via
<http://t.co/NzBRv0HCR6>

20th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Gedünsteter Ostsee-Dorsch, Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat. Ausweichmenü: Rinderschmorbraten mit Schalotten -Rotweinsauce.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis: "Verlangsamung, eine Aufgabe unserer Zeit?"
- 12:42 RT @hamburg_de Achtung - bitte teilen - Heute um 18h wird in Wilhelmsburg eine Bombe entschärft: <http://t.co/JLA8eVMIfd> /mg
- 12:49 @curendo Oops, an error! <http://t.co/8MsB6GGo65>
- 13:07 RT @Dewia_Senioren Morgen ist "Welt-Alzheimerstag". Michael Hagedorn und "Konfetti im Kopf" veranstalten einen musikalischen Flashmob... <http://t.co/ejVomGvVCM>

21st September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus. Ausweichmenü: Hefeklöße mit Vanillesauce, Apfelmus.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielenachmittag in der Bibliothek.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der #Osterkirche.

22nd September, 2013

06:00 Tagesmenü: Kartoffel-Lauchcreme, Bayrischer
Semmelbraten, Kümmelrahmsauce, Apfelrotkohl,
Kartoffelklöße. Vegetarische Kost.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 17:30 Uhr - #Wahlparty
zur #BTW13.

23rd September, 2013

08:46 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Turnen im
Gemeinschaftsraum.

08:47 Tagesmenü: Hähnchenbrust „Wiener-Art“,
Geflügelrahmsauce, Paprikagemüse, Röstkartoffeln.
Leichte Kost: Pochierte Hähnchenbrust, Rahmsauce.

08:51 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lesung mit
Pastor Severin.

08:52 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.

09:08 Die aktuellen Speisepläne stehen zum Download bereit:
<http://t.co/yzIANbYiBJ>

24th September, 2013

06:00 Tagesmenü: Hamburger Gurkenfleisch in Rahmsauce,
mit Roter Bete, Salzkartoffeln. Ausweichmenü:
Rindergulasch, Salzkartoffeln.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
#Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

18:56 RT @sat1regional #1730sat1 Geschmacklos: Cuxhavener
Disco wirbt mit Jagd auf Kleinwüchsige
<http://t.co/T7FEXpvduj>

25th September, 2013

06:00 Tagesmenü: Gebratene Putenleber in
Apfel-Zwiebelsauce, Erbsen Kartoffelpüree.
Ausweichmenü: Szegediner Gulasch mit
Petersilienkartoffeln.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - Singen auf
den Wohnbereichen.

10:45 Jetzt im #Ruckteschell-Heim:
Mode-Verkaufsausstellung.

26th September, 2013

06:00 Tagesmenü: Schweinegulasch mit Pilzen, Butterspätzle,
Salate der Saison. Vegetarische Kost:
Broccoli-Nussecken.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
im Gemeinschaftsraum.

11:03 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: #Tiergestützte
#Therapie/#Tiertherapie.

19:48 3 new followers and 1 unfollower in the past week via
<http://t.co/NzBRv0HCR6>. What's the other news
tweeps?

27th September, 2013

06:01 Tagesmenü: Gebratenes Buntbarschfilet mit
Petersiliensauce, Champignons, Butterreis. Leichte Kost
und Ausweichmenü.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis: "Hamburgs Stadtpark".

28th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Holsteiner Kartoffelsuppe mit Kasselerbauch. Vegetarische Kost: Kartoffelsuppe, vegetarische Wiener Würstchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielemittwoch in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 17:00 Uhr - #Grillfest des #Freundeskreises.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

29th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hummercremesuppe, Geschmorte Lammkeule in Rosmarinsauce, grüne Bohnen, Schupfnudeln. Vegetarische Kost: Polenta.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

30th September, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Putenschnitzel in Käse-Eihülle,
Tomatensauce, Vollkornnudeln, Salate der Saison.
Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen
im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung
Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.
- 11:18 RT @stiftungstweet Morgen am 1. Oktober ist der
erste europaweite Tag der Stiftungen #TdS13
<http://t.co/11rsQChnIE> (Ph)
- 11:19 RT @nic_harburg Traurig für #Harburg. Heute
erscheint die HAN zum letzten Mal.
<http://t.co/glAl666vBK>
- 13:43 @Freizeitgruppe Kein Problem! Unseren Bewohnern hat
es auf der #IGS gefallen.

October

1st October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: „Köttbullar“ (schwedische Hackfleischbällchen) in Rahmsauce mit Preiselbeeren, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Tofuklößchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 17:38 RT @BSVH Die Website Sehen im Alter stellt die Gruppenarbeit mit sehbehinderten und blinden Senioren des BSVH in Hamburg vor.
<http://t.co/ZOAmuQjIhV>
- 17:42 RT @vernetztekirche Save the date: Am Reformationstag startet neues Online-Spiel "Martin Luthers Abenteuer" bei <http://t.co/K7npXiMX9m>
<http://t.co/62loFQLmFk>
- 17:43 @VZRLP Der Link funktioniert (zumindest bei mir) nicht!

2nd October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Gemüseauflauf in Rahmsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Commedia-Theater im Gemeinschaftsraum: <http://t.co/LnZRa2jne1>
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Singen auf den Wohnbereichen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 08:42 @Freizeitgruppe #Theater kommt bei unseren Bewohnern immer sehr gut an. Heute steht "Unverhofft kommt oft" auf dem Programm.

3rd October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Steinpilzrahmsuppe, „Zürcher Geschnetzeltes“ (mit Putenbruststreifen und Champignons), Berner Rösti, Erbsen. Vegetarische Kost.
- 19:47 1 weekly follower. 2 unfollowers. Justunfollow doesn't miss a trick - unfollowers beware - via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

4th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Helgoländer Fischragout mit Gemüseeinlage, Dillkartoffeln . Ausweichmenü: Spanferkelbraten, Malzbiersauce, Mischgemüse.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis.
- 10:25 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Besprechung #Hausbeirat.
- 17:02 RT @Drosseldemo Noch 16 Follower für die 500, denen #Netzneutralität wichtig ist! Wir halten euch auf dem Laufenden! Pls RT

5th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hamburger Erbsensuppe mit Wiener Würstchen. Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit Sojabällchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

6th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Rosenkohlcremesuppe, Sächsischer Schweinebraten in Malzbiersauce, Rotkohl, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Pfannkuchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

7th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Geschmorte Kohlroulade in Speckrahmsauce, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Kohlroulade mit Gemüsefüllung.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 21:47 Hallo @HighFlyerHH, hätte nicht ein Hinweis auf neue Fotos bei Facebook gereicht? Wir haben jetzt schon sechs Tweets dafür.

- 21:50 @Freizeitgruppe Danke! Es hat sehr gefallen! Evtl. möchte d. Freizeitgruppe d. nächste Mal dabei sein? Einige Gäste bringen wir noch unter.
- 22:32 @Freizeitgruppe Ja, gerne! Unser Haus ist immer offen! Aber Termine sollten wir über E-Mail o.ä. verlegen :-)
- 23:25 RT @MehrAnerkennung Da fehlen einem die Worte.. Bitte teilen! <http://t.co/i6ZyAkj9gI>
- 23:30 @FreifunkHH Wäre der Link nicht besser? <http://t.co/MkdVFz8tLI>

8th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Putenschnitzel „Cordon-bleu“, Geflügelrahmsauce, Mischgemüse Petersilienkartoffeln. Leichte Kost: Gedünstetes Truthahnschnitzel.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

9th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hähnchenbruststreifen asiatische Art, Langkornreis, Salate der Saison. Ausweichmenü: Ungarisches Kesselgulasch.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Beratung
und Verkauf: Wäsche und Dessous.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Singen auf
den Wohnbereichen.
- 10:40 RT @WegweiserDemenz Was ist Demenz? Eine
Einführung in das Thema finden Sie hier:
<http://t.co/oDvqPtUIJn>
- 15:42 Wieso kann man Tweets nicht mehr per E-Mail
weiterleiten? Oder habe ich etwas übersehen?
- 22:01 RT @TTWestRosen #Klartext! Weniger Kontrolle -
mehr Geld für #Pflegeeinrichtungen
<http://t.co/j4ZZOXymxJ>
- 22:03 @HamburgAhoi Rathaus Altona.

10th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Hausmacher Sauerfleisch, Remouladensauce,
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Mixed-Pickles.
Ausweichmenü: Kasseler kalt.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr - Tierische
Therapeuten: <http://t.co/hw1kHbcPAh>

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

19:47 1 new unfollower and 7 new followers - secret no
more. Who said weekly stats were boring? Via
<http://t.co/NzBRv0HCR6>

11th October, 2013

06:00 Tagesmenü: Schollenfilet „Finkenwerder-Art“ mit
warmem Speckkartoffelsalat, Gurkensalat. Leichte Kost
und Ausweichmenü.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Freitagskreis.

12th October, 2013

06:00 Tagesmenü: Karottencremesuppe, Milchreis mit Zimt
und Zucker und heißen Kirschen. Ausweichmenü:
Kartoffelpuffer mit Apfelmus.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr -
#Spielenachmittag in der Bibliothek.

07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der #Osterkirche.

13th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Geflügeleremesuppe, Burgunderbraten in Rotweinsauce, Ananaskraut, Salzkartoffeln.
Ausweichmenü: Spinat-Grünkernschnitte.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

14th October, 2013

- 07:58 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Wiener-Art“, Bratensauce, Mischgemüse, Pommes frites. Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel.
- 07:58 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 07:59 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:22 RT @WegweiserDemenz Damit Pflege funktioniert: Pflegekräfte und Angehörige müssen an einem Strang ziehen. <http://t.co/2JGRxseVVV>

10:23 RT @bzga_de BZgA-Studie: Handhygiene in Deutschland noch unzureichend - Internationaler Händewaschtag am 15. Oktober <http://t.co/rU1GUO99Kk>

15th October, 2013

09:01 Tagesmenü: Hausgemachte Frikadelle mit Kohlrabi in Rahmsauce, Salzkartoffeln. Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen.

09:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.

09:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

16th October, 2013

09:23 Tagesmenü: Curryhuhn mit Pilzen, Risi-Bisi. Ausweichmenü: Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen, Gemüsereis. Nachtisch: Nusspudding.

09:26 Heute im #Ruckteschell-Heim: #Klavier und #Gesang mit Herrn von Hopfgarten im Speisesaal.

09:27 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Singen auf den Wohnbereichen.

09:27 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.

- 10:01 @ErbenRatgeber "Insasse" ist kein schönes Wort für Menschen, die in Heimen leben! Besser: Bewohner!
<http://t.co/ZLtanrwdh3>
- 16:16 RT @NeuesAusAlzheimer Tagung: Gemeinsam Brücken bauen - Auf dem Weg zu einer #demenzfreundlichen Gesellschaft. 16/17.11. in Großenbrode
<http://t.co/IBZTidnr1>
- 16:17 RT @VZRLP Heute ist #Welternährungstag. Gute Gelegenheit, um über #Lebensmittelverschwendung nachzudenken. <http://t.co/wkrK5rY0HT>

17th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Weißkohl mit Rindfleisch, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Champignon-Blätterteigtasche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: Die #Gymnastik muss heute leider ausfallen!
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 19:48 Presenting "Emotional Weekly Statistics". 3 new followers :) :) :) and 2 unfollowers :(:(:(. Via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

18th October, 2013

- 06:01 Tagesmenü: Rotbarschfilet in Käse-Eihülle mit Tomatenrahmsauce, Butternudeln, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Freitagskreis.
- 09:43 RT @diakonie Neues aus der Diakonie is out! <http://t.co/UTr8QCqV2h> ► Top stories today via @DiakonieBayern @diakoniekh @diakonie
- 15:57 RT @WohnenImAlter Und was macht Ihr morgen um 11:00 Uhr? <http://t.co/476KZRVIqV>

19th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Mecklenburger Linsensuppe mit Rauchfleisch und Wiener Würstchen. Vegetarische Kost: Tomatencremesuppe mit Tofuklößchen.
- 07:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 07:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

20th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Pfifferlingsuppe, Rinderbraten in Schalotten -Rotweinsauce, Prinzessbohnen, Kartoffelplätzchen. Vegetarische Kost.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

21st October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Leberknödel in Rahmsauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree. Ausweichmenü: Hühnersuppentopf mit Eierstich und Sternchennudeln.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 07:56 Das #Ruckteschell-Café gestern war ein voller Erfolg! Wir freuen uns auf das nächste Mal am 03.11.13.

22nd October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck,
Petersilienkartoffeln. Ausweichmenü:
Putenbruststreifen in Pilzrahmsauce.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.

23rd October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Rahmspinat mit Spiegelei, Salzkartoffeln.
Ausweichmenü: Schweinegulasch mit Paprikastreifen,
Kartoffelpüree.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Singen auf
den Wohnbereichen.

24th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Gegrillte Hähnchenbrust in Rosmarinsauce,
Balkangemüse, Kartoffelspalten. Vegetarische Kost:
Karotten Rösti.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 08:35 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr - tierische Therapeuten: <http://t.co/poxuGrayky>
- 11:39 RT @ReifeNetzwerk Tablets für Generationen 50plus immer wichtiger: Der Siegeszug der flachen Computer, „Tablets“ genannt, nimmt ... <http://t.co/K3YX7MprW7>
- 11:41 RT @SeniorenSpiele Demenz Vorbeugung: Die Einstellung im Alter zählt! <http://t.co/jYuPTVFPDR>
- 19:48 Nobody unfollowed me! My 3 new followers - Thank you! Weekly stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

25th October, 2013

- 06:01 Tagesmenü: Süß-sauer eingelegte Bratheringe mit Zwiebeln, Bratkartoffeln, Salate der Saison. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 07:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis.
- 09:42 RT @diakonie Neues aus der Diakonie is out! <http://t.co/UTr8QCqV2h> Stories via @DiakonieBayern @SozialeBerufe

- 18:04 RT @SENIGRA_Portal NovoMix 30 FlexPen:
Arzneibehörde ruft Insulinpräparat zurück
<http://t.co/cBImSI9rgj> via @SPIEGELONLINE
- 19:36 Nun haben wir schon über 1.000 Tweets! Vielen Dank
fürs Folgen und Lesen, liebe Follower!

26th October, 2013

- 06:00 Tagesmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit
Schweinefleisch. Vegetarische Kost:
Kartoffel-Möhreneintopf, vegetarische Wiener
Würstchen.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr -
#Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 07:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der #Osterkirche.

27th October, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe, Hirschgulasch in
Pilzrahmsauce, Preiselbeeren, Rotkohl, Butterspätzle.
Vegetarische Kost: Gefüllte Zucchini.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

28th October, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Gebratener Bayrischer Leberkäse in Zwiebelsauce, Möhrengemüse, Petersilienkartoffeln.
Ausweichmenü: Hähnchenschnitzel.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Lesung mit Pastor Severin im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:52 RT @CareInvest Kinder im #Altenheim - mit Mut, Freiheit und Neugierde beginnen und #Bewohner beleben. #Arnsberg <http://t.co/bBxTt32a5G>
- 10:55 RT @SAARTEXT Gesundheitsminister @StormAndreas hat am heutigen Welt-Polio-Tag die Bedeutung der Auffrischungsimpfung hervorgehoben. #Saarland
- 10:56 RT @magazin66 <http://t.co/h3r4dCzluv> Heute, 21 Uhr "Hart aber fair": Diagnose Alzheimer: Und wer hilft den Angehörigen? Alzheimer — eine Krankheit bewegt.

29th October, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Holsteiner Grünkohl mit Kohlwurst, Röstkartoffeln. Ausweichmenü: „Köttbullar“ (schwedische Hackfleischbällchen).
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 10:18 RT @HerrLauck Happy Birthday, Radio! Heute vor 90 Jahren nahm der erste deutsche Sender den Betrieb auf. <http://t.co/mtR3NejCfX>

30th October, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Tortellini in Käse-Schinkensahnesauce, Tomatensalat. Vegetarische Kost: Polenta-Spinattasche, Sauce Choron.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Die Kinder der Schule Wielandstraße besuchen unsere Bewohner.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 - #Singen auf den Wohnbereichen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 10:15 Der #Bibelgesprächskreis um 19:00 Uhr muss leider ausfallen!

10:16 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:30 Uhr -
#Angehörigenabend im Gemeinschaftsraum.

31st October, 2013

07:00 Tagesmenü: Hackbraten mit gestowten Bohnen,
Kartoffelpüree. Leichte Kost: Gedünstete
Hackfleischbällchen, Bohnengemüse, Butterkartoffeln.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr -
#Gymnastik in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
im Gemeinschaftsraum.

November

1st November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Gebratenes Welsfilet in Dillrahmsauce, Salate der Saison, Butterkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Freitagskreis.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Schuhverkauf.

2nd November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln. Ausweichmenü: Holsteiner Kartoffelsuppe.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

3rd November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe, Kasselernacke in Rotweinsauce, Rosenkohl, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Chinaschnitte.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Ruckteschell-Café im Speisesaal.
- 17:55 RT @Freizeitgruppe Sie können sich noch für den Besuch des Miniatur-Wunderland am 24.12.2013 anmelden. Bei Anmeldung bitte bezahlen.
- 17:58 RT @Pflege_ZS News | Das Kuratorium Deutsche Altershilfe fordert einen nationalen Aktionsplan für die Pflege <http://t.co/haLDHJKJik>

4th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Currywurst in pikanter Sauce, Pommes frites, Krautsalat. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst in pikanter Sauce.
- 10:34 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.

- 10:40 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Modenschau der Firma Blanck im Speisesaal.
- 10:41 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:54 RT @KircheimNDR 50 Jahre Wunder von Lengede. Die
NDR 1 Niedersachsen Radioandachten von Pastorin
Rabe-Winnen aus - Lengede <http://t.co/077L5Kgq4u>
- 11:21 RT @CULTURA_ARTIS Verlust geliebter Menschen -
Trauer ist eine Fähigkeit der Seele
<http://t.co/Ik3XA4uS94> via @abendblatt_hh
- 13:20 Die #Speisepläne dieser und der kommenden Woche
stehen zum Download bereit: <http://t.co/xX02L5J5Dl>

5th November, 2013

- 07:01 Tagesmenü: Eisbein mit Rahmsauerkraut,
Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Thüringer Bratwurst,
Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree .
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr -
Senioren-Internet-Café in der Bibliothek.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Konzert
mit Frau Wagner-Riemann im Gemeinschaftsraum.

- 11:52 RT @kistler_dbfk Staatssekretär Prof. Schroeder (Brandenburg) fordert, daß ein höherer Anteil des BiP für Pflege eingesetzt werden muß. #QGP-Tagung #Erkner
- 16:04 RT @HamburgWandsbek Bezirk investiert in neue Fahrbahndecken für 30 Straßen
<http://t.co/qyWDLGIuwq> #wandsbek
- 16:06 RT @LebenTod Viele Patienten mit Alzheimer erfahren nicht, dass sie an der Erkrankung leiden - und Angehörige werden mit... <http://t.co/p8zvQISL6c>

6th November, 2013

- 07:01 Tagesmenü: Blumenkohl-Broccoliauflauf in Rahmsauce, mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - #Kaffeetrinken des #Freundeskreises in der Bibliothek.

7th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Putengulasch mit Paprikastreifen, Gemüsereis, Salate der Saison. Ausweichmenü: Holsteiner Erbsensuppe mit Bockwurst.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 11:23 Jetzt im #Ruckteschell-Heim: Tiergestützte Therapie: <http://t.co/hwlkHbcPAh>
- 12:15 RT @DemenzDialog Diagnose von #Alzheimer ist derzeit erst nach dem Tode möglich. Und zu Lebzeiten? Beginn einer Spurensuche: <http://t.co/4Y5KnnP2lr> @DZNE_de
- 19:48 4 followers, 1 unfollower. The hidden shall be revealed via weekly stats by <http://t.co/NzBRv0HCR6>

8th November, 2013

- 07:01 Tagesmenü: Matjesfilet „Hausfrauen -Art“, in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, Dillkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Brandverhütungsschau.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Freitagskreis.
- 09:33 RT @diakonie Neues aus der Diakonie is out! <http://t.co/UTr8QCqV2h> Stories via @diakonie @diakoniekh @DiakonieWuertt

9th November, 2013

- 07:02 Tagesmenü: Blumenkohlcremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus. Ausweichmenü: Gefüllte Eierpfannkuchen. Nachtisch: Apfelmus.
- 08:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielesachmittag in der Bibliothek.
- 08:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

10th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Champignonsuppe, Rheinischer Sauerbraten in Rotweinsauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße. Vegetarische Kost: Karotten-Curryschnitte
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr #Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

11th November, 2013

- 10:10 Tagesmenü: Gegrillte Hackfleischspieße mit Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln. Vegetarische Kost: Paprikaschote mit Gemüsefüllung.

- 10:10 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:00 Uhr -
#Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 10:11 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Märchentante im Gemeinschaftsraum.
- 10:12 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:27 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende
Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/JR11sMifGC>
- 10:49 RT @HambSenDomizile Junge Pflegebedürftige: Mit
ihrem Konzept "Junge Pflege" hat das Domizil zum
Husaren auf diesen Trend reagiert.
<http://t.co/pe2TfHotKy>
- 10:50 RT @magazin66 Die Perlenkette ist immer dabei.
Tischtennis-Lady mit 92 <http://t.co/vGDAMEYHdX>
- 18:47 Der aktuelle #Veranstaltungsplan des
#Ruckteschell-Heims als PDF-Datei:
<http://t.co/aXgXQeJ0Qw>
- 19:44 RT @EbeDe_net Buch: Die schönsten
Weihnachtsgeschichten: Erzählt und ausgewählt von
Willi Fährmann <http://t.co/sRuLUgHaeQ>

12th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: „Lübecker National“, Steckrübengemüse mit Kasselerbauch, Petersilienkartoffeln.
Ausweichmenü: Curryhuhn mit Pilzen, Risi-Bisi.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 11:26 RT @WohnenImAlter Warum arbeitest Du in der Pflege: "Weil ich das auch nach 35 Jahren für die beste Arbeit der Welt halte mit der...
<http://t.co/u1NiBLKqHe>
- 19:05 RT @SchoenKlinik Info-Hotline am 14.11. der Schön Klinik Hamburg Eilbek zum Weltdiabetestag
#übergewicht #diabetes #diabetiker
<http://t.co/LZByLLNyt8>

13th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsauce, Erbsen, Kartoffelpüree.
Ausweichmenü: Linsensuppe mit Bockwurst.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - #Bewohnergeburtstage in der Bibliothek.

- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr -
#Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.
- 22:25 Termin zum Vormerken: Der #Neujahrsempfang der
Stiftung Eilbeker Gemeindehaus findet am 17.01.2014
im #Tilemann-Hort statt.

14th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln,
Salate der Saison. Ausweichmenü: Burgunderbraten,
Rotweinsauce, Ananaskraut.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Turnen
im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht
im Gemeinschaftsraum.
- 19:48 7 followers. 1 unfollower. Life goes on. Weekly Stats
by <http://t.co/NzBRv0HCR6>

15th November, 2013

- 07:01 Tagesmenü: Hamburger Backfisch mit
Remouladensauce, Kartoffelsalat „Hausfrauen -Art“,
Gurkensalat. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
#Freitagskreis.

16th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Grünebohnen - Eintopf mit Rauchfleisch.
Vegetarische Kost: Grünebohnen - Eintopf und
vegetarische Wiener Würstchen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr -
#Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Abendandacht in der #Osterkirche.

17th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Geflügelcremesuppe, Putenrollbraten in
Pilzrahmsauce, Perlkarotten, Kartoffelkroketten.
Vegetarisch: Spinat-Grünkernschnitte.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
Sonntagscafé im Speisesaal.

18th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Geschmorte Wirsingroulade in Kümmelrahmsauce, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Kohlroulade mit Gemüsefüllung.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Donna-Modenschau und Verkauf.
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Montagskino: "Die Elbe von oben".
- 08:01 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.

19th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Gegrillte Hähnchenbrust -Spieße mit Curryrahmsauce, Risi-Bisi. Ausweichmenü: Weißkohleintopf mit Rindfleisch, Salzkartoffeln.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 23:08 RT @dt5_online Fahrplanwechsel am 15. Dezember: Das ändert sich bei der S-Bahn <http://t.co/3HW8iaIFAU>

- 23:10 RT @sommerinhamburg Hamburgs Weihnachtsmärkte 2013: Las ich kürzlich in der Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung — der best... <http://t.co/9mprRfQXUI#fb>
- 23:12 RT @HamburgMagazin 191 Schiffsanläufe wird es im nächsten Jahr an den Kreuzfahrtterminals geben. Die Highlights: <http://t.co/SnS52S1VRC> #Hamburg
- 23:16 RT @CareInvest #GroKo traut sich nicht: Zur Neudefinition von #Pflegebedürftigkeit soll es erst weitere Untersuchungen geben #Pflege <http://t.co/GhSjAPS9Xs>
- 23:17 RT @SchoenKlinik Experten für Schulter & Ellenbogen in der Schön Klinik Hamburg Eilbek #Schulterverletzung #Schultergelenk #orthopädie <http://t.co/EWKf9ihz7n>
- 23:24 RT @diakonie "Geht mehr auf uns Menschen mit Behinderung zu", sagt Anita. <http://t.co/HARaqlLzUv> ARD-Themenwoche: #Glück, #Diakonie

20th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Thüringer Bratwurst mit Blumenkohl in Bechamelsauce, Butterkartoffeln. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Gedenken an die Verstorbenen.

21st November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Schweineschnitzel „Cordon-bleu“, Rotweinsauce, Mischgemüse, Petersilienkartoffeln. Ausweichmenü: Hähnchenschnitzel „Wiener-Art“.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 10:16 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Tiergstützte #Therapie: <http://t.co/hwlkHbcPAh>
- 10:44 RT @CULTURA_ARTIS Wunderschönes Konzert in der Laeiszhalle, das Haydn Orchester Hamburg kann ich sehr empfehlen! <http://t.co/2qEQIxQiYh>
- 19:48 6 tweeps followed (thank you!) and 2 unfollowed (goodbye!) me in the past week. Thank you <http://t.co/NzBRv0HCR6>.
- 20:27 RT @Panorama_Hotels 21. November 2013 - Einladung zum Stadtteilgespräch <http://t.co/NemQrcXhUs> via @wordpressdotcom wichtig für alle aus #Eilbek und Umgebung
- 20:34 RT @magazin66 100-jährige deckte fiesen Trick im Pflegeheim auf - sechs & sechzig <http://t.co/W1d8TfVByr> via @magazin66

- 20:36 RT @NeuesAusAlzheim “Verschenke ein Lächeln”:
 @HansaRostock -Fans wollen Geschenke für
 #Pflegeheim-Bewohner packen
<http://t.co/eNfg0yX3JT> <http://t.co/TzNFAXb43A>
- 20:40 RT @KDA_de #Konzerte für Menschen mit #Demenz
 Wie kann das gehen? In diesem Radiobeitrag von
 Andrea Braun berichten... <http://t.co/UTMbIxHxuh>

22nd November, 2013

- 07:01 Tagesmenü: Forellenfilet „Müllerin-Art“, mit
 Weißweinsauce, Blattspinat, Butterkartoffeln. Leichte
 Kost und Ausweichmenü.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr -
 #Freitagskreis.

23rd November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Frische Gemüsesuppe mit Rindfleisch,
 Eierstich, Markklößchen. Vegetarische Kost: Frische
 Gemüsesuppe mit Eierstich.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr -
 #Spielemittag in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
 #Abendandacht in der #Osterkirche.

24th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Karottencremesuppe, Bayrischer Zwiebelbraten in Malzbiersauce, Schwarzwurzeln, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

25th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: „Köttbullar“ (schwedische Hackfleischbällchen) in Rahmsauce mit Preiselbeeren, Salate der Saison, Kartoffelpüree.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 12:50 RT @pflegekasse Antrag #Pflegestufe? Keine ideologischen Kämpfe zwischen ambulanter und stationärer Pflege in der Pflege
<http://t.co/PdhU8Epnhx>

13:00 RT @SPIEGELONLINE Margaret Allen ist 93 - und
Fitnesstrainerin. In ihrem Kurs gibt's in der Pause
Kuchen <http://t.co/WxbKJqCbFq> via @guardian (red)

26th November, 2013

- 07:01 Tagesmenü: Holsteiner Grünkohl mit Kasselerrücken,
Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Truthahnschnitzel
„Cordon-bleu“.
- 08:03 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im
Gemeinschaftsraum.
- 08:03 Heute im #Ruckteschell-Heim: Das
Senioren-Internet-Café muss heute leider ausfallen!
- 11:53 @Planet8zig "Catsharing" Schöner Tippfehler ;-)
- 11:59 RT @KDA_de Klagen gegen #Hospize Was gehen uns die
Schwachen an? In mehreren Städten klagen Anwohner
gegen Hospize und... <http://t.co/4UhAgGMVkd>
- 12:00 RT @kahrs zwischen vielen terminen in der hauptstadt
etwas weihnachtliches. der tannenbaum vor dem
reichstag wird angeliefert <http://t.co/patJt08Erj>
- 12:00 RT @magazin66 Der Enkeltrick — so kriminell, dass er
in den Duden kommt... <http://t.co/w7FfXC5Bh6>

27th November, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Gemüseauflauf in Rahmsauce mit Schinkenstreifen und Käse überbacken, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 19:00 Uhr - #Bibelgesprächskreis in der Bibliothek.

28th November, 2013

- 01:13 RT @OljaAlvir Früher™, als alles noch besser war und wir nicht so asozial und isoliert auf unsere Smartphones gestarrt haben. <http://t.co/cIJyl7fCpx>
- 01:16 RT @DennisGladiator Weihnachtsstimmung im Hamburger Rathaus #hhbue <http://t.co/v5ldWdFidQ>
- 07:00 Tagesmenü: Hähnchenbruststreifen, asiatische Art, thailändische Bratnudeln. Ausweichmenü: Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 19:11 RT @hh_basfi Schirmherr Scheele und Baummutter Matke bringen #Alstertanne in #Hamburg zum Leuchten. <http://t.co/y6WpcaA81H>

19:48 Number crunching for the past week - 12 new followers and 1 unfollower. Stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

29th November, 2013

00:39 RT @BGWforum Psychologie - Bürochaos fördert die Kreativität <http://t.co/JimN5IlyDN> via @welt

07:01 Tagesmenü: Überbackenes Seehechtfilet mit Kräuterrahmsauce, Salate der Saison, Butterkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü.

08:02 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Übergabe des Lebendigen Adventskalenders.

30th November, 2013

07:00 Tagesmenü: Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Bockwurst. Leichte Kost: Frische Gemüsesuppe mit Sojabällchen.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15.30 Uhr - #Spielenachmittag in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Abendandacht in der #Osterkirche.

December

1st December, 2013

07:00 Tagesmenü: Steinpilzrahmsuppe, Wildschweinragout mit Pilzen, Apfelrotkohl und Semmelknödeln.
Vegetarische Kost: Eierpfannkuchen.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Osterkirche.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.

2nd December, 2013

10:02 Tagesmenü: Nürnberger Rostbratwürste mit Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Gemüsebratwurst.

10:03 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - Turnen im Gemeinschaftsraum.

10:04 Heute im #Ruckteschell-Heim: Lebendiger Adventskalender: Lesungen mit dem Team "Besuch mit Buch".

10:05 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr: #Spieleabend in der Bibliothek.

- 10:07 RT @HKulike @Ruckteschell 108 Personen haben daran teil genommen super
- 10:26 RT @dbfkunternehmer Pflege-Transparenzvereinbarung - stationär - gültig ab 01.01.2014
<http://t.co/pkfdXvquWy>
- 19:30 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/EyslPrITQm>
- 19:31 Der #Veranstaltungskalender für die aktuelle Woche steht zum Download bereit: <http://t.co/pjhnGPzBca>

3rd December, 2013

- 10:30 Tagesmenü: Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen, Gemüsereis. Ausweichmenü: Chili con Carne (mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf).
- 10:31 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 10:32 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 10:34 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Männerkreis der #Versöhnungskirche im Gemeinschaftsraum.

- 11:33 RT @CULTURA_ARTIS Verfassungsbeschwerde: Pfllegenotstand verletzt Grundgesetz - Politik - Süddeutsche.de <http://t.co/TloEMFURrg> via @SZ
- 13:41 RT @hcm_magazin Heute in Frontal 21: Fragwürdige Versprechen - Helfen Alzheimer-Medikamente? Der Markt mit Alzheimer-Medikamenten um 21.00 Uhr im ZDF
- 23:35 Wahrscheinlich ist das #Ruckteschell-Heim, das einzige #Altenheim in #Hamburg, das weiche #Frühstückseier anbietet! <http://t.co/bq7L6MSXW3>
- 23:36 RT @MeinApotheker Wer viel arbeitet, darf auch mal feiern! Teamausflug auf den Hamburger Dom. ▢
- 23:38 RT @CULTURA_ARTIS <http://t.co/QOMbkrAxjv>
- 23:42 @CULTURA_ARTIS "Aus den Bildern spricht die Vergänglichkeit, gleichsam trotzen sie der Morbidität eine Geborgenheit ab."
- 23:49 @mopo Da haben wir im #Ruckteschell-Heim jetzt vorgesorgt: Wir haben jetzt einen #Notstromdiesel! Ohne Nachtanken 12 Stunden ohne Vattenfall
- 23:53 @Planet8zig Naja, sieht wie "selbstgeschossen" aus! Also, ich würde es nicht nehmen! Sie wollten eine ehrliche Antwort!

23:59 @Planet8zig Ich frage mal anders: Was soll Ihr Profilbild ausdrücken? Den "lockeren und lustigen Journalisten? Was wollen Sie erreichen?

4th December, 2013

07:00 Tagesmenü: Birnen, Bohnen und Speck, Petersilienkartoffeln. Leichte Kost: Birnen, Bohnen und gekochter Schinken, Salzkartoffeln.

5th December, 2013

07:00 Tagesmenü: Roastbeef kalt mit Remouladensauce, Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Speck, Salate der Saison. Ausweichmenü: Kasseler kalt.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Gymnastik in der Bibliothek.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 11:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Kinderlieder.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Adventsbasteln.

08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.

19:47 Followers - 3, Unfollowers - 2. I didn't know it'd be this simple. Get your weekly stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>.

6th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Gebratenes Welsfilet mit Champignons, Petersiliensauce, Butterkartoffeln. Leichte Kost und Ausweichmenü.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Adventskaffee.

7th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit Schweinefleisch. Ausweichmenü: Kartoffel-Möhreneintopf, vegetarische Wiener Würstchen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - #Spielesachmittag in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lebendiger Adventskalender: "Ensemble Hasselbrook".
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Wochenschlussandacht in der #Osterkirche.

8th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Spargelcremesuppe, Rinderschmorbraten in Schalotten-Rotweinsauce, Prinzessbohnen, Salzkartoffeln. Vegetarisch: Gefüllte Zucchini.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger
Adventskalender: #Adventskaffee.

9th December, 2013

- 10:12 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen
im Gemeinschaftsraum.
- 10:13 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:00 Uhr - Lebendiger
Adventskalender: #Trommeln im Gemeinschaftsraum.
- 10:13 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Spieleabend in der Bibliothek.
- 10:14 Tagesmenü: Hähnchenbrust mit Ananas und Käse
überbacken, Geflügelrahmsauce, Pfannengemüse und
Kartoffelspalten. Leichte Kost.
- 10:37 RT @Forum55plus Deutschlands wohl älteste Frau -
Göttingerin feiert 112. Geburtstag
<http://t.co/fugLhNPYwT>
- 21:37 RT @AktionDemograph Tipps Pflegeheim finden
<http://t.co/GaOmsfYyar>

10th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Königsberger Klopse in Weißweinsauce, Rote Bete, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Schweineschnitzel „Wiener-Art“.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Lenbediger Adventskalender: Karpfenfahrt.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café im Gemeinschaftsraum.
- 13:13 Das Senioren-Internet-Café muss heute wegen Krankheit leider ausfallen.

11th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Wiener Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Blattspinat, Petersilienkartoffeln. Vegetarische Kost: Sellerieschnitzel.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: Weihnachtsfeier.

12th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Griechische Gyros-Pfanne mit Krautsalat, Zaziki, Tomatenreis. Ausweichmenü: Szegediner Gulasch.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - #Gymnastik im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Adventskaffee in der Papenstraße.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:30 Uhr - Lebendiger Adventskalender: "Ileback Singers" im Gemeinschaftsraum.

13th December, 2013

- 07:01 Tagesmenü: Hausgemachte Fischfrikadelle mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Gurkensalat. Leichte Kost und Ausweichmenü
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: "Die wilden 1950er Jahre" im Gemeinschaftsraum.

14th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Mecklenburger Linsensuppe mit Bockwurst.
Vegetarische Kost: Frische Gemüsesuppe mit
Sojabällchen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr -
#Spielenachmittag in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lebendiger
Adventskalender: Russische Musik im
Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Wochenschlussandacht in der #Osterkirche.

15th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Rosenkohlcremesuppe, Burgunderbraten
mit Rotweinsauce, Ananaskraut, Salzkartoffeln.
Vegetarische Kost: Rote Betebratling
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Osterkirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger
Adventskalender: #Adventskaffee.

16th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Gefüllte Paprikaschote mit Paprikarahmsauce, Butterreis, Salate der Saison.
Vegetarische Kost: Paprikaschote mit Gemüsefüllung.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 08:15 Uhr - #Turnen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 09:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: Gemeindefrühstück.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Kinderkonzert im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Bläserchor.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr - #Spieleabend in der Bibliothek.
- 18:25 RT @buergerschaftHH Das #Friedenslicht aus #Bethlehem wurde heute an den Ersten Vizepräsidenten Schira und Staatsrat Dr. Krupp übergeben. <http://t.co/IFC5ySeoFY>

17th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Hausgemachter Hackbraten mit gestovten Bohnen, Kartoffelpüree. Leichte Kost: Gedünstete Hackfleischbällchen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Singen im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 14:30 Uhr - Senioren-Internet-Café in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Klavierkonzert im Gemeinschaftsraum.
- 21:29 Leider erst jetzt entdeckt, das @fegebanks von ihrem Besuch im Tilemann-Hort auf ihrer Homepage berichtete: <http://t.co/x1RY4gnAst>

18th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Gekochte Eier in Senfsauce, Salate der Saison, Salzkartoffeln. Ausweichmenü: Kartoffel-Möhreneintopf mit Schweinefleisch.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Adventsfeier.
- 10:52 Die Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit: <http://t.co/9TgmL083Ve>

19th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Putengulasch mit Pilzen, Erbsen, Butterspätzle. Vegetarische Kost: Polenta-Spinattasche, Sauce Choron, Erbsen, Salzkartoffeln.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: #Musizieren im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr - #Gymnastik in der Bibliothek.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 16:30 Uhr - #Andacht im Gemeinschaftsraum.
- 19:47 Number crunching for the past week - 1 new follower and 1 unfollower. Stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

20th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Pochiertes Lachsfilet in Dillrahmsauce, Petersilienkartoffeln, Salate der Saison. Ausweichmenü: Rheinischer Sauerbraten.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:30 Uhr - Übergabe der Geschenke der Deutschen Bank an unsere Bewohner im Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger Adventskalender: Schauspiel.

- 13:12 RT @SRHnews Vorgezogene Termine für Müllabfuhr:
Statt am Montag 23.12 schon morgen am Sonnabend
21.12., alle Terminverschiebungen
<http://t.co/J2CLjv1qWx>
- 13:12 RT @dt5_online Zu Weihnachten fahren die U- und
S-Bahnen nach einem Sonderfahrplan. Mehr Infos auf
<http://t.co/szWJEcCqYi>

21st December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Tomatencremesuppe mit
Hackfleischbällchen. Vegetarische Kost:
Tomatencremesuppe mit Sojabällchen.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr -
#Spielenachmittag im Besprechungsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:30 Uhr - Lebendiger
Adventskalender: #Blockflötenkonzert im
Gemeinschaftsraum.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 18:00 Uhr -
#Wochenschlussandacht in der #Osterkirche.

22nd December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Selleriecremesuppe, Sächsischer
Schweinebraten in Malzbiersauce, Leipziger Allerlei,
Salzkartoffeln. Vegetarische Kost.

- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Friedenskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 10:00 Uhr -
#Gottesdienst in der #Versöhnungskirche.
- 08:00 Heute im #Ruckteschell-Heim: 15:00 Uhr - Lebendiger
Adventskalender: #Adventskaffee.

26th December, 2013

- 19:47 Number crunching for the past week - 4 new followers
and NO unfollowers. Stats via <http://t.co/NzBRv0HCR6>

27th December, 2013

- 10:00 Tagesmenü: Matjesfilet nach „Hausfrauen-Art“ in
Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, Petersilienkartoffeln.
Leichte Kost und Ausweichmenü.

28th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch,
Paprika und Kartoffeln. Ausweichmenü: Frische
Gemüsesuppe.

29th December, 2013

- 07:00 Tagesmenü: Broccolisuppe, Spanferkelbraten in Rotweinsauce, Möhrengemüse, Salzkartoffeln. Vegetarische Kost: Karotten-Curryschnitte.
- 14:07 RT @SusiSorglos15 An alle Arzthelfer/innen, Krankenschwestern/-Pfleger, Altenpfleger etc. An alle Menschen mit Berufung als Beruf: Was wären wir ohne euch?!

30th December, 2013

- 10:48 Tagesmenü: Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelpüree. Vegetarische Kost: Gemüseschnitzel, Sauce Hollandaise, Wintergemüse, Salzkartoffeln.
- 10:49 Die #Speisepläne für die aktuelle und die kommende Woche stehen zum Download bereit:
<http://t.co/IomnCTE4VY>
- 10:50 RT @DWD_presse #Wetter an #Silvester und #Neujahr: meist bewölkt, mild bis 9°C, am 30.12 manchmal etwas Sonne, am 1.1 dafür Regen.
<http://t.co/H4HyfGnaFe>
- 11:09 RT @NeuesAusAlzheimer Vorstand des #GKV-Spitzenverbandes, Gernot Kiefer, drängt auf zügige Leistungsverbesserungen in der #Pflege.

31st December, 2013

07:00 Tagesmenü: Holsteiner Grünkohl mit Kohlwurst und
Salzkartoffeln Nachtisch: Grießflammerie mit
Fruchtsauce.

@Ruckteschell's tweetbook

Created by

tweetbook.in