

# Quarantäne & Isolation - Was gilt für mich?

## Ich bin Kontaktperson

Entlassung aus Quarantäne nach:

**... 10 Tagen**

ohne Test.

**... 7 Tagen**

mit negativem PCR-Test  
oder Schnelltest möglich.

### Ausnahmen gelten für:

#### **Geboosterte,**

frisch\* Genesene,  
frisch\* vollständig Geimpfte,  
geimpfte Genesene

**Keine Quarantäne nötig**

Kinder und Jugendliche\*\*  
in Kita, Schule, etc.

Entlassung nach 5 Tagen  
mit negativem PCR-Test  
oder Schnelltest möglich.

## Ich bin infiziert

Entlassung aus Isolation nach:

**... 10 Tagen**

ohne Test.

**... 7 Tagen**

mit negativem PCR-Test  
oder Schnelltest möglich.

Voraussetzung zudem:  
**48 Std. symptomfrei**

### Ausnahmen gelten für:

Beschäftigte in Krankenhäusern,  
Pflegeeinrichtungen o. ä.

Entlassung nach 7 Tagen  
nur mit PCR-Test.

Voraussetzung zudem:  
**48 Std. symptomfrei**